

なんば店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:00～11:30 アロマリラックスヨガ (会員様限定)(60分)		10:30～11:30 ココロカラダ リセトヨガ (60分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
	藤本	齊藤	山崎		藤野	小幡	
	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	
	小幡	松山	小幡		山崎	藤野	
	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00～15:00 エアロビヨガ (60分)		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		
	藤本	藤野	藤野		藤野		
		15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分)	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分)		15:45～16:45 スタンダード60 (60分)		
		藤本	小幡		山崎		
		17:30～18:30 ココロカラダ リセトヨガ (60分)			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)		
		藤野			藤本		
17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分)			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30～18:30 全員とのう 妻たまんヨガ (60分)		
藤本	藤野			藤本	藤本		
19:15～20:15 エアロビヨガ (60分)	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (60分)			19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	19:15～20:15 ココロカラダ リセトヨガ (60分)		
山崎	山崎			山崎	藤野		
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00～22:00 もも尻ヨガティス (60分)		
小幡	藤野			藤本	山崎		

定休日

なんば店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (60分)		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
小幡	小幡	山崎		山崎	藤本		松山
12:15～13:15 全員とのう 妻たまんヨガ (60分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 ココロカラダ リセトヨガ (60分)		12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:15 ホットピラティス (60分)
藤本	藤本	藤野		小幡	山崎		小幡
14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (60分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
小幡	小幡	藤野		山崎	山崎		小幡
	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)					
	藤野	山崎					
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)						
	原田						
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30～18:30 青中黄人ヨガ (60分)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	
山崎				富田	和田	藤本	
19:15～20:15 エアロビヨガ (60分)				19:15～20:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 全員とのう 妻たまんヨガ (60分)	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0
藤野				小幡	藤本	松山	
21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)				21:00～22:00 ホットピラティス (60分)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)
山崎				富田	小幡	和田	藤本

定休日

なんば店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 松山			10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 小幡	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 藤本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤本
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本			12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 藤野	12:15～13:15 青中養人ヨガ (60分) 小幡		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分) 小幡	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 藤野
14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 松山			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 小幡			14:00～15:00 スリムアッププレス (60分) 松山	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 藤本
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本							15:45～17:15 アロマリラックス90 (会員様限定)(90分) 松山
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松山							18:00～19:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤野
			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 松山	17:00～18:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤野	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤本	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 藤本	
			19:15～20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤野	18:45～20:15 アロマリラックス90 (会員様限定)(90分) 松山	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 藤野	19:15～20:00 ピラティス ブーストキャンプ (45分) 小幡	
			21:00～22:00 スリムアッププレス (60分) 松山	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 藤野	21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤野	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 藤本	

臨時休業

定休日

なんば店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本		10:30～11:30 青中養人ヨガ (60分) 小幡	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 小幡		10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 小幡	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本
12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 松山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小幡	12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 小幡		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	12:15～13:00 ピラティス ブーストキャンプ (45分) 小幡
14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 藤野		14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤野	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤本		14:00～15:00 セルトル拳脚ヨガ (60分) 藤本	14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤野
15:45～16:45 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 小幡						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小幡
						17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 藤野
			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 松山	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 藤野	
			19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 藤野	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 松山	19:15～20:15 青コリラックスヨガ (60分) 藤野	Sound Feel Yoga ver.2(60分) 松山
			21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 藤本	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 松山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松山

定休日