

なんば店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:00～11:30 アドバンス80 (会員様限定) (80分)	定休日	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	
	藤本	斉藤	山崎		藤野	小幡	
	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	
	骨盤矯正ヨガ (80分)	DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)		もも原ヨガティス (80分)	肩コリラクセスヨガ (80分)	
	小幡	松山	小幡		山崎	藤野	
	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00		
	スタンダード80 (80分)	肩コリラクセスヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		
	藤本	藤野	藤野		藤野		
		15:45～16:45	15:45～16:45		15:45～16:45		
		お腹引き締めヨガ (80分)	子宮温活ヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)		
		藤本	小幡		山崎		
		17:30～18:30			17:30～18:30		
		ココロカラダ リセットヨガ (80分)			お腹引き締めヨガ (80分)		
		藤野			藤本		
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	肩コリラクセスヨガ (80分)					17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)
藤本	藤野					藤本	藤本
19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)	もも原ヨガティス (80分)				19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
山崎	山崎				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	ココロカラダ リセットヨガ (80分)	ココロカラダ リセットヨガ (80分)
21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)				山崎	藤野	藤野
小幡	藤野				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 もも原ヨガティス (80分)	21:00～22:00 もも原ヨガティス (80分)
					藤本	山崎	山崎

なんば店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)	定休日	10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
小幡	小幡	山崎		山崎	藤本		松山
12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分)		12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 ホットピラティス (80分)
藤本	藤本	藤野		小幡	山崎		小幡
14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分)	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分)		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)
小幡	小幡	藤野		山崎	山崎		小幡
	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)					
	藤野	山崎					
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)						
	原田						
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)				17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)
山崎				富田		和田	藤本
19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)				19:15～20:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	19:15～20:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分)
藤野				小幡	藤本	藤本	松山
21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)				21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)
山崎				富田	小幡	和田	藤本

なんば店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	臨時休業	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
青盤矯正ヨガ (60分)			DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MDX～ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
松山			小幡	藤本		松山	藤本
12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
お腹引き締めヨガ (60分)			スタンダード80 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
藤本			藤野	小幡		小幡	藤野
14:00～15:00			14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			青盤矯正ヨガ (60分)			スリムアッププレス (60分)	全身ととうろ 寝たまんまヨガ (60分)
松山			小幡			松山	藤本
15:45～16:45							15:45～17:15
リンパデトックスヨガ (60分)							アドベンス80 (会員様限定) (60分)
藤本							松山
17:30～18:30							18:00～19:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)							眠れる体に整えるヨガ (60分)
松山							藤野
			17:30～18:30	17:00～18:00	17:30～18:30	17:30～18:30	
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
			松山	藤野	藤本	藤本	
			19:15～20:15	18:45～20:15	19:15～20:15	19:15～20:00	
			眠れる体に整えるヨガ (60分)	アドベンス80 (会員様限定) (60分)	スタンダード80 (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)	
			藤野	松山	藤野	小幡	
			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
			スリムアッププレス (60分)	スタンダード80 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	全身ととうろ 寝たまんまヨガ (60分)	
			松山	藤野	藤野	藤本	

なんば店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
藤本		小幡	小幡		小幡	藤本
12:15～13:00		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:00
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)
松山		小幡	小幡		藤本	小幡
14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
スタンダード80 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
藤野		藤野	藤本		藤本	藤野
15:45～16:45						15:45～16:45
DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MDX～ (60分)						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
小幡						小幡
						17:30～18:30
						はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
						藤野
		17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	
		リンパデトックスヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	スタンダード80 (60分)	
		藤本		松山	藤野	
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
		スタンダード80 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
		藤野	松山	藤野	松山	
		21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～21:45	21:00～22:00	
		お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
		藤本	藤本	松山	松山	