

福岡店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 ダイエットヨガ (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30～11:15 Best Drum Diet 3.0 (45分)		10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	
	藤原	田中	野々村		伊藤	野々村	
	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
	伊藤	藤原	伊藤		藤原	藤原	
	14:00～15:00 藤活ヨガ ver.2 (60分)	14:00～15:00 青中美人ヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		
	藤原	野々村	伊藤		伊藤		
		15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分)	15:45～16:45 ホットピラティス (60分)		15:45～16:30 ピラティス ブーメランプ (45分)		
		田中	野々村		野々村		
		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)			17:30～18:30 小顎リフトピラティス (60分)		
		野々村			藤原		
17:00～18:30 アドバンス60 (会員様限定)(60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 もも尻ヨガピラティス (60分)	
野々村	田中				伊藤	岩本	
19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)				19:15～20:00 Best Drum Diet 3.0 (45分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
伊藤	伊藤				藤原	岩本	
21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00～22:00 青中美人ヨガ (60分)	
藤原	田中				伊藤	野々村	

定休日

福岡店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (60分)	10:30～11:30 藤活ヨガ ver.2 (60分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 青中美人ヨガ (60分)
	伊藤	藤原	藤原		伊藤	伊藤	野々村
	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 ホットピラティス (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:00 Best Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分)
	岩本	野々村	野々村		伊藤	野々村	田中
	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)
	伊藤	田中	田中		田中	伊藤	野々村
		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)				
		藤原	伊藤				
		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)					
		田中					
17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							
岩本							
19:15～20:15 ダイエットヨガ (60分)							
田中							
21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)							
野々村							

定休日

福岡店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 田中			10:30～11:30 オーナーのための オールインワンヨガ (60分) 野々村	10:30～11:15 Best Drum Diet 3.0 (45分) 橋本		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 野々村	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 橋本
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 田中			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 橋本	12:15～13:15 小顎リフトヨガ (60分) 野々村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 藤原	12:15～13:00 Best Drum Diet 3.0 (45分) 野々村
14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 野々村			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 野々村			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 野々村	14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 野々村
15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 田中							15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ (60分) 橋本
17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 野々村							17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 野々村
			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分) 橋本	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 山内	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤原	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 藤原	
			19:15～20:15 エアロビヨガ (60分) 藤原	19:15～20:15 オーナーのための オールインワンヨガ (60分) 野々村	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 野々村	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (60分) 岩本	
			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山内	21:00～22:00 ダイエットヨガ (60分) 藤原	21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩本	

全店研修

定休日

福岡店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 脚活ヨガ ver.2 (60分) 藤原		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 橋本	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 藤原		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 橋本	10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 野々村
12:15～13:15 オーナーのための オールインワンヨガ (60分) 野々村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 橋本	12:15～13:15 青中成人ヨガ (60分) 野々村		12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 野々村	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分) 橋本
14:00～15:00 青中成人ヨガ (60分) 野々村		14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 西岡	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 藤原		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 橋本	14:00～15:00 オーナーのための オールインワンヨガ (60分) 橋本
15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 藤原						15:45～16:45 ダイエットヨガ (60分) 藤原
						17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小塙
		17:30～18:15 Best Drum Diet 3.0 (45分) 野々村		17:30～18:30 オーナーのための オールインワンヨガ (60分) 橋本	17:30～18:30 脚活ヨガ ver.2 (60分) 藤原	
		19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 西田	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 橋本	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 藤原	19:15～20:15 オーナーのための オールインワンヨガ (60分) 野々村	
		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 野々村	21:00～22:00 もも尻ヨガティス (60分) 岩本	21:00～22:00 小顎リフトヨガ (60分) 橋本	21:00～22:00 エアロビヨガ (60分) 藤原	

定休日