

浜松店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	
	山本梨紗	村松寛代	宮下りおな		種業帆香	浅田つぐみ	
	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:00	12:15～13:15	
	腫トレビューティー ヨガ (80分)	DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	子宮温活ヨガ (80分)		BEAT CORE HIT (45分)	腫トレビューティー ヨガ (80分)	
	種業帆香	宮下りおな	村松寛代		浅田つぐみ	種業帆香	
	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00		
	肩こりリラックスヨガ (80分)	美ボディフロー ピラティス (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)		オトナのための オールインワンヨガ (80分)		
	山本梨紗	村松寛代	山本梨紗		村松寛代		
		15:45～16:45	15:45～16:45		15:45～16:45		
		肩こりリラックスヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		子宮温活ヨガ (80分)		
		山本梨紗	村松寛代		村松寛代		
		17:30～18:30			17:30～18:30		
		スタンダード80 (80分)			ホットピラティス (80分)		
		宮下りおな			山本梨紗		
17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)					17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
浅田つぐみ	村松寛代					村松寛代	種業帆香
19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分)					19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)
種業帆香	浅田つぐみ					村松寛代	宮下りおな
21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	21:00～22:00 もも原ヨガティス (80分)					21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分)	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分)
宮下りおな	村松寛代					山本梨紗	宮下りおな

浜松店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ (80分)
宮下りおな	山本梨紗	村松寛代		山本梨紗	村松寛代		種業帆香
12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
リンパデトックスヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)		全身ととのう 疲たまんまヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		セルトル 美脚ヨガ (80分)
山本梨紗	種業帆香	宮下りおな		浅田つぐみ	種業帆香		鈴木虹帆
14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00
スタンダード80 (80分)	もも原ヨガティス (80分)	肩こりリラックスヨガ (80分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)
種業帆香	村松寛代	山本梨紗		浅田つぐみ	宮下りおな		種業帆香
	15:45～16:55 Mother's Day Yoga (70分)	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分)					
	宮下りおな	宮下りおな					
	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)						
	村松寛代						
17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)
浅田つぐみ				村松寛代		宮下りおな	鈴木虹帆
19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)				19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	19:15～20:15 ホットピラティス (80分)	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
村松寛代				村松寛代	浅田つぐみ	山本梨紗	宮下りおな
21:00～22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (80分)				21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	21:00～22:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)
浅田つぐみ				種業帆香	浅田つぐみ	鈴木虹帆	宮下りおな

浜松店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木虹帆			10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分) 宮下りおな	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 施貝彩加		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 施貝彩加	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 浅田つぐみ
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 施貝彩加			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 稲葉帆香	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 稲葉帆香		12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (80分) 鈴木虹帆	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 浅田つぐみ
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 鈴木虹帆			14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 宮下りおな			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木虹帆	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 稲葉帆香
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 施貝彩加							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木虹帆
17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 鈴木虹帆							17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (80分) 鈴木虹帆
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 施貝彩加	17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (80分) 鈴木虹帆	17:30～18:30 小顔リフトセラティス (80分) 浅田つぐみ	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 浅田つぐみ	
			19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 稲葉帆香	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 宮下りおな	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 稲葉帆香	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 施貝彩加	
			21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 施貝彩加	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 浅田つぐみ	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 浅田つぐみ	21:00～22:00 エアロビヨガ (80分) 浅田つぐみ	

浜松店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分) 鈴木虹帆		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 施貝彩加	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 鈴木虹帆		10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分) 鈴木虹帆	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木虹帆
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 施貝彩加		12:15～13:15 小顔リフトセラティス (80分) 浅田つぐみ	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 施貝彩加		12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 鈴木虹帆	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 浅田つぐみ
14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 鈴木虹帆		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 稲葉帆香	14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (80分) 鈴木虹帆		14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 宮下りおな	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 施貝彩加
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 施貝彩加						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 稲葉帆香
						花粉症スッキリヨガ (80分) 宮下りおな
		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木虹帆		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 稲葉帆香	17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 稲葉帆香	
		19:15～20:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分) 宮下りおな	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 浅田つぐみ	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 浅田つぐみ	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 宮下りおな	
		21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (80分) 鈴木虹帆	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 浅田つぐみ	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 施貝彩加	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 稲葉帆香	