

## 浜松店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30～11:30 パワーヨガAdventus (会員様限定)(60分)	
	山本梨紗	村松寛代	宮下りおな		種菜帆香	浅田つぐみ	
	12:15～13:15 ■トレビューティー ヨガ(60分)	12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15～13:15 ■トレビューティー ヨガ(60分)	
	種菜帆香	宮下りおな	村松寛代		浅田つぐみ	種菜帆香	
	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
	山本梨紗	村松寛代	山本梨紗		村松寛代		
		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (60分)	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分)		
		山本梨紗	村松寛代		村松寛代		
		17:30～18:30 スタンダード80 (60分)			17:30～18:30 ホットピラティス (60分)		
		宮下りおな			山本梨紗		
17:30～18:30 小顎リフトピラティス (60分)	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)					17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
浅田つぐみ	村松寛代					村松寛代	種菜帆香
19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	19:15～20:15 小顎リフトピラティス (60分)					19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (60分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (60分)
種菜帆香	浅田つぐみ					村松寛代	宮下りおな
21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	21:00～22:00 もも肩ヨガピラティス (60分)					21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (60分)	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分)
宮下りおな	村松寛代					山本梨紗	宮下りおな

## 浜松店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30～11:30 ■トレビューティー ヨガ(60分)
	宮下りおな	山本梨紗	村松寛代		山本梨紗	村松寛代	種菜帆香
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)		12:15～13:15 全身とのう 寝たまんヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード80 (60分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)
	山本梨紗	種菜帆香	宮下りおな		浅田つぐみ	種菜帆香	鈴木虹帆
	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	14:00～15:00 もも肩ヨガピラティス (60分)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)
	種菜帆香	村松寛代	山本梨紗		浅田つぐみ	宮下りおな	種菜帆香
	15:45～16:55 Mother's Day Yoga (70分)	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
	宮下りおな	宮下りおな					
	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)						
	村松寛代						
	17:30～18:30 エアロビヨガ (60分)			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)
	浅田つぐみ			村松寛代		宮下りおな	鈴木虹帆
	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)			19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	19:15～20:15 ホットピラティス (60分)	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (60分)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
	村松寛代			村松寛代	浅田つぐみ	山本梨紗	宮下りおな
	21:00～22:00 全身とのう 寝たまんヨガ (60分)			21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	21:00～22:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	21:00～22:00 鈴木虹帆
	浅田つぐみ			種菜帆香	浅田つぐみ	鈴木虹帆	宮下りおな

## 浜松店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木虹帆			10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 宮下りおな	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 施員彩加		10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 施員彩加	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田つぐみ
12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 施員彩加			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 稻葉帆香	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 稻葉帆香		12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木虹帆	12:15～13:15 エアロビヨガ (60分) 浅田つぐみ
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木虹帆			14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 宮下りおな			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木虹帆	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 稻葉帆香
15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 施員彩加							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木虹帆
17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 鈴木虹帆							17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木虹帆
				17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 施員彩加	17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木虹帆	17:30～18:30 小顎リフトビラティス (60分) 浅田つぐみ	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田つぐみ
				19:15～20:15 脚トレーニング ヨガ(60分) 稻葉帆香	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 宮下りおな	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 稻葉帆香	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 施員彩加
				21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 施員彩加	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分) 浅田つぐみ	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (全員桜限定)(60分) 浅田つぐみ	21:00～22:00 エアロビヨガ (60分) 浅田つぐみ

## 浜松店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木虹帆		10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 施員彩加	10:30～11:30 ホットビラティス (60分) 鈴木虹帆		10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木虹帆	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木虹帆
12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 施員彩加		12:15～13:15 小顎リフトビラティス (60分) 浅田つぐみ	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 施員彩加		12:15～13:15 ホットビラティス (60分) 鈴木虹帆	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (全員桜限定)(60分) 浅田つぐみ
14:00～15:00 ホットビラティス (60分) 鈴木虹帆		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 稻葉帆香	14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木虹帆		14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 宮下りおな	14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 施員彩加
15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 施員彩加						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 稻葉帆香
						花粉症スッキリヨガ (60分) 宮下りおな
		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木虹帆		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 稻葉帆香	17:30～18:30 脚トレーニング ヨガ(60分) 浅田つぐみ	
		19:15～20:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 宮下りおな	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 浅田つぐみ	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田つぐみ	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 宮下りおな	
		21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木虹帆	21:00～22:00 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田つぐみ	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 施員彩加	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 稻葉帆香	