

福岡店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30
免疫セラピーヨガ (80分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)		オトナのための オールインワンヨガ (80分)
岩本	野々村		伊藤	野々村	岩本		野々村
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
スタンダード80 (80分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)		Sound Feel Yoga ver.2(80分)	もも原ヨガティス (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)		免疫セラピーヨガ (80分)
伊藤	岩本		岩本	岩本	野々村		岩本
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:30
エアロビヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		アディンス80 (会員様限定) (80分)
岩本	野々村		伊藤	田中	岩本		野々村
				15:45～16:45	15:45～16:45		
				免疫セラピーヨガ (80分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		
				岩本	野々村		
				17:30～18:30			
				全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)			
				田中			
17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30				17:30～18:30
骨盤矯正ヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)
野々村		伊藤	田中				岩本
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:00	19:15～20:15				19:15～20:15
オトナのための オールインワンヨガ (80分)	もも原ヨガティス (80分)	ピラティス ブートキャンプ (80分)	免疫セラピーヨガ (80分)				スタンダード80 (80分)
野々村	岩本	野々村	岩本				伊藤
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00				21:00～22:00
スリムアッププレス (80分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)				ホットピラティス (80分)
田中	伊藤	伊藤	田中				岩本

福岡店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:15		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
ピラティス ブートキャンプ (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	ホットピラティス (80分)	子宮温活ヨガ (80分)		エアロビヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
野々村		伊藤	野々村	田中		岩本	藤原
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:00		12:15～13:15	12:15～13:15
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	免疫セラピーヨガ (80分)	ピラティス ブートキャンプ (80分)		もも原ヨガティス (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)
岩本		田中	岩本	野々村		山内	野々村
		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
		花粉症スッキリヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)		オトナのための オールインワンヨガ (80分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)
		伊藤	田中	田中		野々村	藤原
			15:45～16:45	15:45～16:45			
			オトナのための オールインワンヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)			
			野々村	伊藤			
			17:30～18:30				
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)				
			田中				
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30				17:30～18:30	
スタンダード80 (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	肩こりリラックスヨガ (80分)				リンパデトックスヨガ (80分)	
伊藤	山内	田中				伊藤	
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:15
セルトル美脚ヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)				スリムアッププレス (80分)	スタンダード80 (80分)
田中	伊藤	岩本				田中	伊藤
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00				21:00～22:00	21:00～22:00
花粉症スッキリヨガ (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)				花粉症スッキリヨガ (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)
伊藤	田中	岩本				伊藤	田中

福岡店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30～11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		10:30～11:30 肩こりラックスヨガ (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	
	田中	伊藤	藤原		田中	野々村	
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分)	12:15～13:15 肩こりラックスヨガ (80分)		12:00～13:30 アドバンス80 (会員様限定) (90分)	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	
	伊藤	田中	田中		野々村	藤原	
	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分)	14:00～15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		
	田中	藤原	田中		田中		
		15:45～16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	15:45～16:45 エアロビヨガ (80分)				
		田中	藤原				
		17:30～18:15 ピラティス フットキャンプ (90分)					
		野々村					
17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)				17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:00～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)
伊藤	野々村				伊藤	伊藤	田中
19:00～20:30 アドバンス80 (会員様限定) (90分)	19:15～20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)
藤原	藤原				伊藤	田中	伊藤
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～21:45 ピラティス フットキャンプ (80分)
伊藤	野々村				藤原	伊藤	野々村

福岡店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:15 ピラティス フットキャンプ (80分)
伊藤	田中	藤原		伊藤	野々村
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)	12:15～13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		12:15～13:15 スリムアッププレス (80分)	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (80分)
田中	田中	野々村		田中	田中
14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	14:00～15:00 エアロビヨガ (80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 ホットピラティス (80分)
山内	藤原	藤原		伊藤	野々村
	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分)		15:30～17:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分)	
	田中	野々村		野々村	
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	
	藤原			田中	
17:30～18:30 肩こりラックスヨガ (80分)					
田中					
19:15～20:15 ホットピラティス (80分)					19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)
野々村					藤原
21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)					21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)
野々村					伊藤