

福岡店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (60分)		10:30～11:30 オナのための オールインワンヨガ (60分)
岩本	野々村		伊藤	野々村	岩本		野々村
12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (60分)
伊藤	岩本		岩本	岩本	野々村		岩本
14:00～15:00 エアロビヨガ (60分)	14:00～15:00 オナのための オールインワンヨガ (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		14:00～15:30 アドバンス60 (会員様限定)(60分)
岩本	野々村		伊藤	田中	岩本		野々村
				15:45～16:45 免疫セラピーヨガ (60分)	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
				岩本	野々村		
				17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
				田中			
17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)				17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
野々村		伊藤	田中				岩本
19:15～20:15 オナのための オールインワンヨガ (60分)	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (60分)	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (60分)	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (60分)				19:15～20:15 スタンダード60 (60分)
野々村	岩本	野々村	岩本				伊藤
21:00～22:00 スリムアッププレス (60分)	21:00～22:00 スタンダード80 (60分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)				21:00～22:00 ホットピラティス (60分)
田中	伊藤	伊藤	田中				岩本

福岡店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (60分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)		10:30～11:30 エアロビヨガ (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
野々村		伊藤	野々村	田中		岩本	藤原
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (60分)		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)
岩本		田中	岩本	野々村		山内	野々村
		14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		14:00～15:00 オナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
		伊藤	田中	田中		野々村	藤原
				15:45～16:45 オナのための オールインワンヨガ (60分)			
				野々村			
				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			
				田中			
17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分)			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)		
伊藤	山内	田中			伊藤		
19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			19:15～20:15 スリムアッププレス (60分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	
田中	伊藤	岩本			田中	伊藤	
21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	21:00～22:00 エアロビヨガ (60分)			21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	
伊藤	田中	岩本			伊藤	田中	

福岡店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	
	田中	伊藤	藤原		田中	野々村	
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 スリムアッププレス (60分)	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分)		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	12:15～13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
	伊藤	田中	田中		野々村	藤原	
	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (60分)	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		
	田中	藤原	田中		田中		
		15:45～16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	15:45～16:45 エアロビヨガ (60分)				
		田中	藤原				
		17:30～18:15 ピラティス ゴートキャンプ (60分)					
		野々村					
17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:00～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)
伊藤	野々村				伊藤	伊藤	田中
19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	19:15～20:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 スリムアッププレス (60分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (60分)
藤原	藤原				伊藤	田中	伊藤
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～21:45 ピラティス ゴートキャンプ (60分)
伊藤	野々村				藤原	伊藤	野々村

福岡店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分)		10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:15 ピラティス ゴートキャンプ (60分)
伊藤	田中	藤原		伊藤	野々村
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		12:15～13:15 スリムアッププレス (60分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
田中	田中	野々村		田中	田中
14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00～15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	14:00～15:00 エアロビヨガ (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 ホットピラティス (60分)
山内	藤原	藤原		伊藤	野々村
15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)			15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	
田中	野々村			野々村	
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	
藤原				田中	
17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分)					
田中					
19:15～20:15 ホットピラティス (60分)				19:15～20:15 エアロビヨガ (60分)	
野々村				藤原	
21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)				21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	
野々村				伊藤	