

イオンモール広島府中店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:15 ピラティス ポートキャンプ (45分)	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		10:30~11:30 スタンダード60 (60分)	10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)	
	呉山	荒谷	和平		呉山	呉山	
	12:15~13:15 スタンダード60 (60分)	12:15~13:15 もも尻ヨガティス (60分)	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		12:15~13:15 ダイエットヨガ (60分)	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
	荒谷	岩本唯	荒谷		和平	和平	
	14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分)	14:00~15:00 スタンダード60 (60分)	13:45~15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		14:00~15:00 ホットピラティス (60分)	14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
	呉山	荒谷	和平		船山	呉山	
					15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	15:45~16:30 ピラティス ポートキャンプ (45分)	
					岩本唯	呉山	
					17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	
					岩本唯	和平	
17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	17:30~18:30 ホットピラティス (60分)					17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	
呉山	船山					船山	
19:15~20:15 肩コリラックスヨガ (60分)	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
荒谷	荒谷					和平	荒谷
20:50~21:50 エアロビヨガ (60分)	20:50~21:50 花粉症スッキリヨガ (60分)					20:50~21:50 ホットピラティス (60分)	20:50~21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
船山	船山					船山	船山

定休日

イオンモール広島府中店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 エアロビヨガ (60分)	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		10:30~11:30 スタンダード60 (60分)	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
船山	呉山	荒谷		呉山	荒谷		船山
12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (60分)	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス (60分)
荒谷	和平	呉山		荒谷	船山		呉山
14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00~15:10 Mother's Day Yoga (70分)	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)		14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)
船山	船山	荒谷		呉山			船山
	15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス (60分)					
	荒谷	呉山					
	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
	和平	和平					
17:30~18:30 ダイエットヨガ (60分)							
和平							
19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)							
呉山							
20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (60分)							
和平							

定休日

17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30~18:15 ピラティス ポートキャンプ (45分)	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
和平	和平	和平	荒谷
19:15~20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	19:15~20:15 スタンダード60 (60分)	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
船山	呉山	船山	荒谷

20:50~21:50 もも尻ヨガティス (60分)	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (60分)	20:50~21:50 ダイエットヨガ (60分)	20:50~21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
和平	和平	和平	呉山

イオンモール広島府中店【5月17日～5月24日スケジュール】

イオンモール広島府中店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 呉山		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 船山	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷		10:30~11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 荒谷	10:30~11:30 スタンダード60 (60分) 船山
12:15~13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 荒谷		12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 荒谷	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山		12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 和平	12:15~13:15 ダイエットヨガ (60分) 和平
14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 呉山		14:00~15:00 エアロビヨガ (60分) 船山			14:00~15:00 もも尻ヨガティス (60分) 和平	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 船山
15:45~16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷						15:45~16:45 もも尻ヨガティス (60分) 和平
						17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 和平
		17:30~18:30 もも尻ヨガティス (60分) 和平	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 和平	17:30~18:30 スタンダード60 (60分) 船山	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 船山	
		19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	19:15~20:15 スタンダード60 (60分) 船山	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 船山	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷	
		20:50~21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 和平	20:50~21:50 エアロビヨガ (60分) 和平	20:50~21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 荒谷	20:50~21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 船山	