

イオンモール広島府中店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:15 ピラティス フートキャンブ (45分) 呉山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 和平	定 休 日	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 呉山	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山	
	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 荒谷	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分) 岩本唯	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷		12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分) 和平	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 和平	
	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山	14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 荒谷	13:45～15:15 EXパワー-ヨガ (会員様限定) (90分) 和平		14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 船山	14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 呉山	
		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岩本唯	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷		15:45～16:30 ピラティス フートキャンブ (45分) 呉山		
		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本唯			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 和平		
17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山	17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 船山						17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山
19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 和平	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷
20:50～21:50 エアロビヨガ (60分) 船山	20:50～21:50 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山					20:50～21:50 ホットピラティス (60分) 船山	20:50～21:50 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 船山

イオンモール広島府中店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 エアロビヨガ (60分) 船山	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 呉山	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 荒谷	定 休 日	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 呉山	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷		10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 船山
12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 和平	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 船山		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 呉山
14:00～15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 船山	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分) 船山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷		14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 呉山			14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山
	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 呉山					
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 和平						
17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分) 和平				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 和平	17:30～18:15 ピラティス フートキャンブ (45分) 和平	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 和平	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 荒谷
19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山				19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 船山	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 呉山	19:15～20:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 船山	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷
20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 和平				20:50～21:50 もも尻ヨガティス (60分) 和平	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 和平	20:50～21:50 ダイエットヨガ (60分) 和平	20:50～21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 呉山

イオンモール広島府中店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷	全 店 研 修	定 休 日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 和平	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (60分) 和平		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山
12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山			12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 荒谷		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 荒谷
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷			14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 荒谷	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 和平		14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 呉山	14:00～14:45 ピラティス フートキャンプ (45分) 呉山
15:45～16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 呉山							15:45～16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 荒谷
17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 呉山							17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 呉山
			17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 和平		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 船山	17:30～18:30 エアロビヨガ (60分) 船山	
			19:15～20:15 ホットピラティス (60分) 呉山	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 船山	19:15～20:15 ダイエットヨガ (60分) 和平	19:15～20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 荒谷	
			20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山	21:05～21:50 ピラティス フートキャンプ (45分) 呉山	20:50～21:50 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山	20:50～21:50 スタンダード60 (60分) 船山	

イオンモール広島府中店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 呉山	定 休 日	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 船山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷		10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 荒谷	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 船山
12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 荒谷		12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 荒谷	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 和平	12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分) 和平
14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 呉山		14:00～15:00 エアロビヨガ (60分) 船山			14:00～15:00 もも尻ヨガティス (60分) 和平	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 船山
15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷						15:45～16:45 もも尻ヨガティス (60分) 和平
						17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 和平
		17:30～18:30 もも尻ヨガティス (60分) 和平	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 和平	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 船山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 船山	
		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 船山	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 船山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷	
		20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 和平	20:50～21:50 エアロビヨガ (60分) 和平	20:50～21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 荒谷	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 船山	