

## NU茶屋町店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30～11:30 脚トレーニング ヨガ(60分)		10:30～11:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	
	藤田	藤田	玉川		玉川	玉川	
	12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分)	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード80 (60分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	
	玉川	藤田	秋山		石原	石原	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)	14:00～15:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	
	藤田	横畠	玉川		秋山	玉川	
		15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	15:45～16:45 青中美人ヨガ (60分)		15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	15:45～16:45 石原	
		秋山	秋山		秋山	玉川	
		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT (45分)			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
		横畠			秋山		
	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		17:30～18:30 木村
	玉川	石原					
	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	
	石原	玉川			石原	玉川	
	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ (60分)	20:50～21:50 スタンダード80 (60分)			20:50～21:50 青中美人ヨガ (60分)	20:50～21:50 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	
	玉川	石原			秋山	木村	

定休日

## NU茶屋町店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
	10:30～11:30 青中美人ヨガ (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)		10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)
	秋山	秋山	秋山		石原	石原	秋山
	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15～13:15 ダ・エットヨガ (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
	藤田	玉川	石原		玉川	藤田	石原
	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)
	秋山	秋山	藤田		石原		秋山
		15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	15:45～16:45 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)				
		石原	玉川				
		17:30～18:30 スタンダード80 (60分)					
		玉川					
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT (45分)	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (60分)	17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分)
	藤田			秋山	藤田	藤田	玉川
	19:15～20:15 脚トレーニング ヨガ(60分)			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	19:15～20:15 スタンダード80 (60分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)
	玉川			玉川	秋山	石原	石原
	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(60分)			20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	20:50～21:50 ダイエットヨガ (60分)	20:50～21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	20:50～21:50 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
	石原			秋山	玉川	藤田	玉川

定休日

#### NU茶屋町店【5月17日～5月24日スケジュール】

#### NU茶屋町店【5月25日～5月31日スケジュール】