

NU茶屋町店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:15	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30
リンパデトックスヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	背中美人ヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)
秋山	玉川		玉川	梶	秋山		石原
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
美ボディフロー ピラティス (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)		お腹引き締めヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)
富田	秋山		秋山	玉川	玉川		梶
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00
背中美人ヨガ (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)		骨盤矯正ヨガ (80分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)		セルトル美脚ヨガ (80分)
秋山	玉川		玉川	藤田	石原		石原
				15:45～16:45	15:45～16:45		
				お腹引き締めヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		
				秋山	玉川		
				17:30～18:30			
				肩こりリラックスヨガ (80分)			
				藤田			
17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:15				17:30～18:30
スタンダード80 (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	ピラティス フットキャンピング (45分)				花粉症スッキリヨガ (80分)
石原		玉川	藤田				玉川
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				19:15～20:15
Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	もも原ヨガティス (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)				アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)
石原	藤田	石原	秋山				梶
20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50				20:50～21:50
みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	美ボディフロー ピラティス (80分)				ダイエットヨガ (80分)
富田	石原	秋山	藤田				玉川

NU茶屋町店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30
リンパデトックスヨガ (80分)		セルトル美脚ヨガ (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	美ボディフロー ピラティス (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	子宮温活ヨガ (80分)
秋山		石原	富田	藤田		富田	秋山
12:15～13:00		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		もも原ヨガティス (80分)	背中美人ヨガ (80分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)		背中美人ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
梶		藤田	秋山	梶		秋山	石原
		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～14:45		14:00～15:00	14:00～15:00
		スタンダード80 (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)	BEAT CORE HIT (45分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)
		石原	玉川	梶		富田	石原
			15:45～16:30	15:45～16:45			
			ピラティス フットキャンピング (45分)	肩こりリラックスヨガ (80分)			
			富田	藤田			
			17:30～18:30				
			オトナのための オールインワンヨガ (80分)				
			秋山				
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30				17:30～18:30	
Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)				アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	
石原	梶	梶				梶	
19:15～20:15	19:15～20:00	19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:15
骨盤矯正ヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)				Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)
玉川	梶	玉川				石原	玉川
20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50				20:50～21:50	20:50～21:50
もも原ヨガティス (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)				リンパデトックスヨガ (80分)	ダイエットヨガ (80分)
藤田	玉川	玉川				梶	玉川

NU茶屋町店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 石原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 秋山	定休日	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 藤田	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 秋山	
	12:15～13:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 藤田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 石原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 和田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 藤田	
	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 石原	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分) 藤田	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 秋山		14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) 藤田		
		15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 藤田	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石原				
		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 石原					
17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 北沢	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山				17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 石原
19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 秋山	19:15～20:15 純ボディフロー ピラティス (80分) 藤田				19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 玉川	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 石原	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 北沢
20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 北沢	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ (80分) 藤田				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 和田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川	20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分) 北沢

NU茶屋町店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 玉川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤田	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 石原	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川
12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 秋山	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 石原	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 藤田		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 和田	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 藤田
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 玉川	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 北沢		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 玉川
	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 玉川	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 北沢		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 和田	
	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 秋山			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石原					17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 秋山
19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 秋山					19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 秋山
20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石原					20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 石原