

天王寺店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	10:30～11:40 ディープレスヨガ (70分)	定休日	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	
	前田	木村	藤田		前田	桐畑	
	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)		12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分)	12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定) (80分)	
	秋山	前田	桐畑		藤田	木村	
	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		14:00～15:00 エアロビヨガ (80分)	14:30～15:30 免疫セラピーヨガ (80分)	
	前田	石塚	木村		桐畑	木村	
		15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分)		15:45～16:45 ダイエットヨガ (80分)		
		木村	前田		前田		
		17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)			17:30～18:30 スタンダード80 (80分)		
		前田			桐畑		
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)						17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)
木村	桐畑						桐畑
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)					19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)
前田	秋山					藤田	秋山
21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)					21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)	21:00～22:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)
木村	桐畑					前田	桐畑

天王寺店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)	定休日	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)		10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)
前田	前田	木村		桐畑	前田		若林
12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)
木村	木村	藤本		前田	桐畑		未定
14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分)	14:00～15:00 肩こりラクゼーション (80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)			14:00～15:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)
前田	前田	木村		桐畑			桐畑
	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)					
	木村	藤本					
	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)						
	桐畑						
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)				17:30～18:40 ディープレスヨガ (70分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)
桐畑				藤田	木村	木村	前田
19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)				19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)	18:45～20:15 アドバンス80 (会員様限定) (80分)	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
木村				木村	桐畑	前田	桐畑
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)				21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (80分)	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分)
桐畑				藤田	木村	木村	前田

天王寺店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	全店 研 修	全店 研 修	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
肩こりラックスヨガ (80分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	ダイエットヨガ (80分)		腸活ヨガ ver.2 (80分)	免疫セラピーヨガ (80分)
木村			児玉	前田		藤田	木村
12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
お腹引き締めヨガ (80分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	エアロビヨガ (80分)
桐畑			若林	桐畑		若林	桐畑
14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～14:45	14:00～15:10
スタンダード80 (80分)			美ボディフロー ピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)		ピラティス フットキャンピング (45分)	ディーププレスヨガ (70分)
未定			前田	未定		藤田	藤田
15:45～16:45							15:45～16:45
Sound Feel Yoga ver.2(80分)							肩こりラックスヨガ (80分)
木村							木村
17:30～18:30							17:30～18:30
リンパデトックスヨガ (80分)							眠れる体に整えるヨガ (80分)
桐畑							桐畑
			17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	
			スタンダード80 (80分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	美ボディフロー ピラティス (80分)	
			石原		前田	前田	
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			リンパデトックスヨガ (80分)	小顔リフトピラティス (80分)	ダイエットヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
			藤田	藤田	前田	未定	
			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
			セルトル美脚ヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	スタンダード80 (80分)	子音温活ヨガ (80分)	
			石原	木村	未定	前田	

天王寺店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～12:00	定 休 日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
アドバンス90 (会員様限定) (90分)		Sound Feel Yoga ver.2(80分)	スタンダード80 (80分)		小顔リフトピラティス (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
木村		石原	未定		藤田	前田
12:45～13:45		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
スタンダード80 (80分)		骨盤矯正ヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)
未定		前田	桐畑		若林	桐畑
14:30～15:30		14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
小顔リフトピラティス (80分)		セルトル美脚ヨガ (80分)			スタンダード80 (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
藤田		石原			未定	藤田
16:15～17:15						15:45～16:45
DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)						スタンダード80 (80分)
木村						未定
						17:30～18:30
						腸活ヨガ ver.2 (80分)
						藤田
		17:30～18:15	17:00～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
		ピラティス フットキャンピング (45分)	アドバンス90 (会員様限定) (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	
		藤田	前田	木村	桐畑	
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	肩こりラックスヨガ (80分)	
		木村	木村	前田	木村	
		21:00～22:00	20:50～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
		スタンダード80 (80分)	ディーププレスヨガ (70分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	
		藤田	藤田	前田	桐畑	