

天王寺店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	10:30～11:40 ディープフレキシibility (70分)		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	
	前田	木村	藤田		前田	桐畠	
	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15～13:45 （会員様限定）(60分)	
	秋山	前田	桐畠		藤田	木村	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		14:00～15:00 エアロピヨガ (60分)	14:30～15:30 免疫セラピーヨガ (60分)	
	前田	石原	木村		桐畠	木村	
		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)		15:45～16:45 ダイエットヨガ (60分)		
		木村	前田		前田		
		17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分)			17:30～18:30 スタンダード60 (60分)		
		前田			桐畠		
	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
	木村	桐畠				桐畠	
	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分)			19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (60分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分)	
	前田	秋山			藤田	秋山	
	21:00～21:45 ピラティス パートキッズ (45分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00～22:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	
	木村	桐畠			前田	桐畠	

天王寺店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30～11:15 ピラティス パートキッズ (45分)		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
前田	前田	木村		桐畠	前田		若林
12:15～13:00 ピラティス パートキッズ (45分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)
木村	木村	藤本		前田	桐畠		未定
14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 ダイエットヨガ (60分)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)			14:00～15:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)
前田	前田	木村		桐畠			桐畠
	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	15:45～16:45 スタンダード60 (60分)					
	木村	藤本					
	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)						
	桐畠						
	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)			17:30～18:40 ディープフレキシibility (70分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)
	桐畠			藤田	木村	木村	前田
	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 エアロピヨガ (60分)	18:45～20:15 （会員様限定）(60分)	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
	木村			木村	桐畠	前田	桐畠
	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)			21:00～22:00 臍活ヨガ ver.2 (60分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (60分)
	桐畠			藤田	木村	木村	前田

天王寺店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 木村			10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 児玉	10:30～11:30 ダイエットヨガ (60分) 前田		10:30～11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) 藤田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 木村
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 桐畠			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 若林	12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 桐畠		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 若林	12:15～13:15 エアロビヨガ (60分) 桐畠
14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 未定			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 前田	14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 未定		14:00～14:45 ピラティス プールキャンプ (45分) 藤田	14:00～15:10 ディープレスヨガ (70分) 藤田
15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 木村							15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 木村
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 桐畠							17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 桐畠
			17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 石原		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 前田	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 前田	
			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤田	19:15～20:15 小顎リフトピラティス (60分) 藤田	19:15～20:15 ダイエットヨガ (60分) 前田	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 未定	
			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 石原	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 木村	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分) 前田	

天王寺店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～12:00 アドバンス60 (会員様限定)(60分) 木村		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石原	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 未定		10:30～11:30 小顎リフトピラティス (60分) 藤田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 前田
12:45～13:45 スタンダード60 (60分) 未定		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 前田	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 桐畠		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 若林	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 桐畠
14:30～15:30 小顎リフトピラティス (60分) 藤田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 石原			14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤田
16:15～17:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 木村						15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 未定
						17:30～18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) 藤田
		17:30～18:15 ピラティス プールキャンプ (45分) 藤田	17:00～18:30 アドバンス60 (会員様限定)(60分) 前田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 木村	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 桐畠	
		19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 木村	19:15～20:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 木村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 前田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 木村	
		21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 藤田	20:50～22:00 ディープレスヨガ (70分) 藤田	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 前田	21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 桐畠	