

NU茶屋町店【4月1日～4月8日スケジュール】

| 04/01 | 04/02 | 04/03 | 04/04 | 04/05 | 04/06 | 04/07 | 04/08 |
|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-------|--------------------------------------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30～11:30 | 10:30～11:30 | | 10:30～11:30 | 10:30～11:15 | 10:30～11:30 | 定休日 | 10:30～11:30 |
| リンパデトックスヨガ (80分) | セルトル美脚ヨガ (80分) | | スタンダード80 (80分) | Beat Drum Diet 3.0 (45分) | 背中美人ヨガ (80分) | | スタンダード80 (80分) |
| 秋山 | 玉川 | | 玉川 | 梶 | 秋山 | | 石原 |
| 12:15～13:15 | 12:15～13:15 | | 12:15～13:15 | 12:15～13:15 | 12:15～13:15 | | 12:15～13:15 |
| 美ボディフロー ピラティス (80分) | オトナのための オールインワンヨガ (80分) | | お腹引き締めヨガ (80分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | 花粉症スッキリヨガ (80分) | | リンパデトックスヨガ (80分) |
| 富田 | 秋山 | | 秋山 | 玉川 | 玉川 | | 梶 |
| 14:00～15:00 | 14:00～15:00 | | 14:00～15:00 | 14:00～15:00 | 14:00～15:00 | | 14:00～15:00 |
| 背中美人ヨガ (80分) | 花粉症スッキリヨガ (80分) | | 骨盤矯正ヨガ (80分) | アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) | Sound Feel Yoga ver.2 (80分) | | セルトル美脚ヨガ (80分) |
| 秋山 | 玉川 | | 玉川 | 藤田 | 石原 | | 石原 |
| | | | | 15:45～16:45 | 15:45～16:45 | | |
| | | | | お腹引き締めヨガ (80分) | スタンダード80 (80分) | | |
| | | | | 秋山 | 玉川 | | |
| | | | | 17:30～18:30 | | | |
| | | | | 肩こりリラックスヨガ (80分) | | | |
| | | | | 藤田 | | | |
| 17:30～18:30 | | 17:30～18:30 | 17:30～18:15 | | | | 17:30～18:30 |
| スタンダード80 (80分) | | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | ピラティス フットキャンピング (45分) | | | | 花粉症スッキリヨガ (80分) |
| 石原 | | 玉川 | 藤田 | | | | 玉川 |
| 19:15～20:15 | 19:15～20:15 | 19:15～20:15 | 19:15～20:15 | | | | 19:15～20:15 |
| Sound Feel Yoga ver.2 (80分) | もも尻ヨガティス (80分) | セルトル美脚ヨガ (80分) | リンパデトックスヨガ (80分) | | | | アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) |
| 石原 | 藤田 | 石原 | 秋山 | | | | 梶 |
| 20:50～21:50 | 20:50～21:50 | 20:50～21:50 | 20:50～21:50 | | | | 20:50～21:50 |
| みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) | スタンダード80 (80分) | 子宮温活ヨガ (80分) | 美ボディフロー ピラティス (80分) | | | | ダイエットヨガ (80分) |
| 富田 | 石原 | 秋山 | 藤田 | | | | 玉川 |

NU茶屋町店【4月9日～4月16日スケジュール】

| 04/09 | 04/10 | 04/11 | 04/12 | 04/13 | 04/14 | 04/15 | 04/16 |
|--------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------|--------------------------------------|--------------------------------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30～11:30 | | 10:30～11:30 | 10:30～11:30 | 10:30～11:30 | 定休日 | 10:30～11:30 | 10:30～11:30 |
| リンパデトックスヨガ (80分) | | セルトル美脚ヨガ (80分) | みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) | 美ボディフロー ピラティス (80分) | | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | 子宮温活ヨガ (80分) |
| 秋山 | | 石原 | 富田 | 藤田 | | 富田 | 秋山 |
| 12:15～13:00 | | 12:15～13:15 | 12:15～13:15 | 12:15～13:15 | | 12:15～13:15 | 12:15～13:15 |
| Beat Drum Diet 3.0 (45分) | | もも尻ヨガティス (80分) | 背中美人ヨガ (80分) | アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) | | 背中美人ヨガ (80分) | スタンダード80 (80分) |
| 梶 | | 藤田 | 秋山 | 梶 | | 秋山 | 石原 |
| | | 14:00～15:00 | 14:00～15:00 | 14:00～14:45 | | 14:00～15:00 | 14:00～15:00 |
| | | スタンダード80 (80分) | 花粉症スッキリヨガ (80分) | BEAT CORE HIT (45分) | | みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) | Sound Feel Yoga ver.2 (80分) |
| | | 石原 | 玉川 | 梶 | | 富田 | 石原 |
| | | | 15:45～16:30 | 15:45～16:45 | | | |
| | | | ピラティス フットキャンピング (45分) | 肩こりリラックスヨガ (80分) | | | |
| | | | 富田 | 藤田 | | | |
| | | | 17:30～18:30 | | | | |
| | | | オトナのための オールインワンヨガ (80分) | | | | |
| | | | 秋山 | | | | |
| 17:30～18:30 | 17:30～18:30 | 17:30～18:30 | | | | 17:30～18:30 | |
| Sound Feel Yoga ver.2 (80分) | アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分) | リンパデトックスヨガ (80分) | | | | アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) | |
| 石原 | 梶 | 梶 | | | | 梶 | |
| 19:15～20:15 | 19:15～20:00 | 19:15～20:15 | | | | 19:15～20:15 | 19:15～20:15 |
| 骨盤矯正ヨガ (80分) | Beat Drum Diet 3.0 (45分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | | | | Sound Feel Yoga ver.2 (80分) | 花粉症スッキリヨガ (80分) |
| 玉川 | 梶 | 玉川 | | | | 石原 | 玉川 |
| 20:50～21:50 | 20:50～21:50 | 20:50～21:50 | | | | 20:50～21:50 | 20:50～21:50 |
| もも尻ヨガティス (80分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | 花粉症スッキリヨガ (80分) | | | | リンパデトックスヨガ (80分) | ダイエットヨガ (80分) |
| 藤田 | 玉川 | 玉川 | | | | 梶 | 玉川 |

NU茶屋町店【4月17日～4月24日スケジュール】

| 04/17 | 04/18 | 04/19 | 04/20 | 04/21 | 04/22 | 04/23 | 04/24 |
|-------------------------------|-----------------------------|------------------------|-------------------------------|-------|------------------------------------|--------------------|------------------------------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| | 10:30～11:30 | 10:30～11:30 | 10:30～11:30 | 定休日 | 10:30～11:30 | 10:30～11:30 | |
| | スタンダード80 (80分) | リンパデトックスヨガ (80分) | オトナのための オールインワンヨガ (80分) | | 腸活ヨガ ver.2 (80分) | 背中美人ヨガ (80分) | |
| | 石原 | 秋山 | 秋山 | | 藤田 | 秋山 | |
| | 12:15～13:00 | 12:15～13:15 | 12:15～13:15 | | 12:15～13:15 | 12:15～13:15 | |
| | ピラティス フットキャンピング (45分) | セルトル美脚ヨガ (80分) | 骨盤矯正ヨガ (80分) | | はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | 肩コリラックスヨガ (80分) | |
| | 藤田 | 石原 | 玉川 | | 和田 | 藤田 | |
| | 14:00～15:00 | 14:00～14:45 | 14:00～15:00 | | 14:00～15:00 | | |
| | リンパデトックスヨガ (80分) | BEAT CORE HIT (45分) | 背中美人ヨガ (80分) | | もも尻ヨガティス (80分) | | |
| | 石原 | 藤田 | 秋山 | | 藤田 | | |
| | | 15:45～16:45 | 15:45～16:45 | | | | |
| | | 腸活ヨガ ver.2 (80分) | Sound Feel Yoga ver.2(80分) | | | | |
| | | 藤田 | 石原 | | | | |
| | | 17:30～18:30 | | | | | |
| | | スタンダード80 (80分) | | | | | |
| | | 石原 | | | | | |
| 17:30～18:30 | 17:30～18:30 | | | | 17:30～18:30 | 17:30～18:30 | 17:30～18:30 |
| もも尻ヨガティス (80分) | お腹引き締めヨガ (80分) | | | | ダイエットヨガ (80分) | 骨盤矯正ヨガ (80分) | スタンダード80 (80分) |
| 北沢 | 秋山 | | | | 玉川 | 玉川 | 石原 |
| 19:15～20:15 | 19:15～20:15 | | | | 19:15～20:15 | 19:15～20:15 | 19:15～20:15 |
| オトナのための オールインワンヨガ (80分) | 純ボディフロー ピラティス (80分) | | | | 花粉症スッキリヨガ (80分) | スタンダード80 (80分) | パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) |
| 秋山 | 藤田 | | | | 玉川 | 石原 | 北沢 |
| 20:50～21:50 | 20:50～21:50 | | | | 20:50～21:50 | 20:50～21:50 | 20:50～21:50 |
| パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) | 肩コリラックスヨガ (80分) | | | | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) | セルトル美脚ヨガ (80分) | 子宮温活ヨガ (80分) |
| 北沢 | 藤田 | | | | 和田 | 玉川 | 北沢 |

NU茶屋町店【4月25日～4月30日スケジュール】

| 04/25 | 04/26 | 04/27 | 04/28 | 04/29 | 04/30 |
|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30～11:30 | 10:30～11:30 | 10:30～11:30 | 定休日 | 10:30～11:30 | 10:30～11:30 |
| 骨盤矯正ヨガ (80分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) | | スタンダード80 (80分) | 骨盤矯正ヨガ (80分) |
| 玉川 | 玉川 | 藤田 | | 石原 | 玉川 |
| 12:15～13:15 | 12:15～13:15 | 12:15～13:00 | | 12:15～13:15 | 12:15～13:00 |
| オトナのための オールインワンヨガ (80分) | スタンダード80 (80分) | BEAT CORE HIT (45分) | | 背中美人ヨガ (80分) | Beat Drum Diet 3.0 (45分) |
| 秋山 | 石原 | 藤田 | | 和田 | 藤田 |
| 14:00～15:00 | 14:00～15:00 | 14:00～15:00 | | 14:00～15:00 | 14:00～15:00 |
| はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | お腹引き締めヨガ (80分) | 子宮温活ヨガ (80分) | | リンパデトックスヨガ (80分) | ダイエットヨガ (80分) |
| 玉川 | 秋山 | 北沢 | | 秋山 | 玉川 |
| | 15:45～16:45 | 15:45～16:45 | | 15:45～16:45 | |
| | 花粉症スッキリヨガ (80分) | パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) | | アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) | |
| | 玉川 | 北沢 | | 和田 | |
| | 17:30～18:30 | | | 17:30～18:30 | |
| | オトナのための オールインワンヨガ (80分) | | | お腹引き締めヨガ (80分) | |
| | 秋山 | | | 秋山 | |
| | | | | | |
| | | | | | 17:30～18:30 |
| | | | | | 子宮温活ヨガ (80分) |
| | | | | | 秋山 |
| 19:15～20:15 | | | | | 19:15～20:15 |
| 子宮温活ヨガ (80分) | | | | | 背中美人ヨガ (80分) |
| 秋山 | | | | | 秋山 |
| 20:50～21:50 | | | | | 20:50～21:50 |
| Sound Feel Yoga ver.2(80分) | | | | | スタンダード80 (80分) |
| 石原 | | | | | 石原 |