

NU茶屋町店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月4日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	10:30～11:30 義ポテ・フロー ピラティス(80分)		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(80分)
梶	秋山		梶	藤田		小幡	秋山
12:15～13:45	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
アドバンス80 (会員様限定)(80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)		肩こりリラックスヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)		花粉症スッキリヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)
木村	玉川		藤田	梶		玉川	玉川
14:30～15:30	14:00～15:00		14:00～14:45			14:00～15:00	14:00～15:00
美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)		ピラティス フートキャンブ(45分)			骨盤矯正ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
梶	石原		藤田			小幡	石原
16:15～17:15	15:45～16:45						15:45～16:45
SUMOYOGA 四股コアエクサ(80分)	リンパデトックスヨガ (80分)						ダイエットヨガ (80分)
藤田	石原						玉川
18:00～19:00							17:30～18:30
肩こりリラックスヨガ (80分)							リンパデトックスヨガ (80分)
木村							石原
			17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ(80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分)	
			秋山	石原	梶	梶	
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			ダイエットヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	
			玉川	小幡	石原	石原	
			20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	
			子宮温活ヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	
			秋山	小幡	石原	梶	

NU茶屋町店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	定休日	10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)
梶		秋山	秋山		玉川	玉川	梶
12:15～13:15		12:15～13:00	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15
スタンダード80 (80分)		BEAT CORE HIT (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)		オトナのための オールインヨガ(80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)
玉川		梶	梶		秋山	秋山	梶
14:00～14:45		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00
BEAT CORE HIT (45分)		子宮温活ヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)		ダイエットヨガ (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)
梶		秋山	梶		玉川	玉川	石原
15:45～16:45						15:45～16:30	15:45～16:45
骨盤矯正ヨガ (80分)						ピラティス フートキャンブ(45分)	スタンダード80 (80分)
玉川						藤田	斎藤
						17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	
						秋山	
		17:00～18:00		17:30～18:30	17:30～18:30		
		骨盤矯正ヨガ (80分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	小顔リフトピラティス (80分)		
		木村		梶	小幡		
		18:45～19:45	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:00		
		スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	BEAT CORE HIT (45分)		
		玉川	石原	秋山	梶		
		20:20～21:50	20:50～21:35	20:50～21:50	20:50～21:50		
		アドバンス80 (会員様限定)(80分)	ピラティス フートキャンブ(45分)	子宮温活ヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		
		木村	藤田	秋山	小幡		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが生体時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



NU茶屋町店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月4日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30～11:30 花粉症スクリヨガ (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30～11:30 花粉症スクリヨガ (60分)	定休日
	石原	富田	玉川	藤田	石原	玉川	
	12:15～13:00	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	
	BEAT CORE HIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード80 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロピヨガ (60分)	
	梶	梶	石原	石原	梶	秋山	
	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	
	リンパデトックスヨガ (60分)		SUMOMOYOGA 四肢コアダ イスト (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード80 (60分)	
	石原		藤田	藤田	藤田	石原	
			15:45～16:45		15:45～16:45	15:45～16:45	
			肩コリラックスヨガ (60分)		スタンダード80 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
			藤田		石原	玉川	
			17:30～18:30		17:30～18:30		
			お腹引き締めヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)		
			秋山		藤田		
	17:00～18:00	17:30～18:30		17:30～18:30			
	子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
	秋山	秋山		和田			
	18:45～20:15	19:15～20:15		19:15～20:15			
	アドバンス80 (会員様限定) (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード80 (60分)			
	藤原	藤田		和田			
	20:50～21:50	20:50～21:50		20:50～21:35			
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		BEAT CORE HIT (45分)			
	秋山	藤田		梶			

NU茶屋町店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 エアロピヨガ (60分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	定休日
石原	秋山		梶	梶	秋山	
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:00	12:15～13:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
前田	石原		石原	藤田	秋山	
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	
石原	秋山		藤田	秋山	梶	
				15:45～16:45	15:45～16:45	
				もも尻ヨガティス (60分)	ダイエットヨガ (60分)	
				富田	玉川	
				17:30～18:30		
				骨盤矯正ヨガ (60分)		
				富田		
17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30			
ダイエットヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
玉川		梶	石原			
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15			
リンパデトックスヨガ (60分)	SUMOMOYOGA 四肢コアダ イスト (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
梶	藤田	石原	玉川			
20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	花粉症スクリヨガ (60分)			
梶	梶	秋山	玉川			

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)