

岐阜店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 エアロヨガ (80分)	10:30～11:30 子宮温ヨガ (80分)	定休日	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
	施員	大野	波多野		大野	可児	
	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (金員標準定) (80分)	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ (80分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)		12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (金員標準定) (80分)	
	田中	瀬川	小林		田中	波多野	
	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分)	14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分)		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)	
	大野	大野	加藤		波多野	可児	
		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	15:45～16:30 Beet Drum Diet 3.0 (45分)		15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)		
		大野	波多野		波多野		
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 鉄ボディロー ピラティス (80分)	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)			17:30～18:30 子宮温ヨガ (80分)		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
施員	大野	瀬川			田中		大野
19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)	19:15～20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)					19:15～20:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)
大野	田中					波多野	波多野
21:00～22:00 子宮温ヨガ (80分)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)					21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (金員標準定) (80分)
波多野	大野					施員	波多野

岐阜店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	定休日	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
大野	波多野	大野		田中	大野		大野
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)
波多野	大野	加藤		大野	純貝		波多野
14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 エアロビヨガ (80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)			14:00～15:30 アドバンス80 (会員様限定) (80分)
大野	波多野	大野		波多野			大野
	15:45～16:30 ピラティス フットキャンプ (45分)	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分)					
	大野	加藤					
17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)			17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)
小林	純貝			田中	波多野	波辺	波多野
19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)				19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 ホットピラティス (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)
波多野				大野	波多野	波辺	未定
21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	21:00～21:45 ピラティス フットキャンプ (45分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)
小林				波多野	大野	純貝	波多野

岐阜店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	全店 研 修	全店 研 修	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)		10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)
波多野			波多野	大野		大野	大野
12:15～13:00			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:00	12:15～13:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)			お腹引き締めヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		ピラティス フットキャンピング (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)
波多野			波多野	未定		大野	小林
14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
子宮温活ヨガ (80分)			骨盤矯正ヨガ (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)		スタンダード80 (80分)	背中美人ヨガ (80分)
波多野			波多野	波多野		未定	小林
15:45～16:45							15:45～16:45
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)							スタンダード80 (80分)
波多野							未定
17:30～18:30			17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
骨盤矯正ヨガ (80分)			リンパデトックスヨガ (80分)		ホットピラティス (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)
波多野			波多野		波多野	永田	大野
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	
			大野	波多野	未定	波多野	
			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
			眠れる体に整えるヨガ (80分)	もも尻ヨガティス (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	
			大野	大野	波多野	波多野	

岐阜店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	定 休 日	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)		10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
波多野		加藤	波多野		大野	波多野
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		12:15～13:00	12:15～13:15		12:45～13:45	12:15～13:15
波多野		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)		骨盤矯正ヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)
14:00～15:00		波多野	大野		鍋谷	大野
眠れる体に整えるヨガ (80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)			14:30～15:30	14:00～15:00
大野		波多野			波多野	未定
15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (80分)						15:45～16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)
大野						加藤
		17:00～18:00	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
		もも尻ヨガティス (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	背中美人ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
		大野	波多野	大野	未定	加藤
		18:45～19:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分)	19:15～20:15 肩こりラックスヨガ (80分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)	
		加藤	大野	瀬川	波多野	
		20:30～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
		アドバンス80 (会員様限定) (90分)	肩こりラックスヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	
		大野	波多野	大野	波多野	