

岐阜店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30～11:30 スターダード80 (60分)	10:30～11:30 エアロピヨガ (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)		10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)
		施員	大野	波多野		大野	可児
		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員枠限定)(60分)	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分)	12:15～13:15 青中美人ヨガ (60分)		12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)
		田中	瀧川	小林		田中	波多野
		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 もも肩ヨガティス (60分)	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
		大野	大野	加藤		波多野	可児
			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45～16:30 Best Drum Diet 3.0 (45分)		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
			大野	波多野		波多野	
17:30～18:30 スターダード80 (60分)	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
施員	大野	瀧川			田中		大野
19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分)	19:15～20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX	
大野	田中				波多野	波多野	
21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)				21:00～22:00 スタンダード80 (60分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)	
波多野	大野				施員	波多野	

定休日

岐阜店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 青中美人ヨガ (60分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
大野	波多野	大野		田中	大野		大野
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15～13:15 もも肩ヨガティス (60分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15～13:15 スタンダード80 (60分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)
波多野	大野	加藤		大野	施員		波多野
14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 エアロピヨガ (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)			14:00～15:30 アドバンス80 (会員枠限定)(90分)
大野	波多野	大野		波多野			大野
	15:45～16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分)	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)					
	大野	加藤					
17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)			17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)
小林	施員			田中	波多野	瀧川	波多野
19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)				19:15～20:15 エアロピヨガ (60分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 ホットピラティス (60分)	19:15～20:15 スタンダード80 (60分)
波多野				大野	波多野	瀧川	未定
21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				21:00～21:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00～22:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	21:00～22:00 スタンダード80 (60分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分)
小林				波多野	大野	施員	波多野

定休日

岐阜店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (60分)			10:30~11:30 アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30~11:15 BEAT CORE HIT (45分)		10:30~11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30~11:30 もも房ヨガティス (60分)
波辺			波多野	大野		大野	大野
12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)			12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15~13:15 スタンダード80 (60分)		12:15~13:00 ピラティス ブーストジャンプ (45分)	12:15~13:15 ボールでやるめて ゆがみとりヨガ (60分)
波多野			波多野	未定		大野	小林
14:00~15:00 子宮温活ヨガ (60分)			14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	14:00~15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)		14:00~15:00 スタンダード80 (60分)	14:00~15:00 背中美人ヨガ (60分)
波多野			波辺	波多野		未定	小林
15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)							15:45~16:45 スタンダード80 (60分)
波辺							未定
17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)			17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30~18:30 ホットピラティス (60分)	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	17:30~18:30 エアロピヨガ (60分)	17:30~18:30
波辺			波多野		波辺	永田	大野
19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)			19:15~20:15 子宮温活ヨガ (60分)	19:15~20:15 スタンダード80 (60分)	19:15~20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	19:15~20:15	
			大野	波多野	未定	波多野	
21:00~22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)			21:00~22:00 もも房ヨガティス (60分)	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	21:00~22:00 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)	21:00~22:00 波多野	
			大野	大野	波辺	波多野	

岐阜店【5月25日～5月31日スケジュール】