

自由が丘店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月22日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 与坂	10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 君島	定休日	10:30~11:30 アロマラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 藤田	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 石山		10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 大関	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 齋藤
12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 君島	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 齋藤		12:15~13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 齋藤	12:15~13:15 腫トレピュテー ヨガ(80分) 望月		12:15~13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 君島	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 望月
14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 与坂	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 君島		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤田	14:00~15:00 ホットピラティス (80分) 望月		14:00~15:00 アロマラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 大関	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 齋藤
15:45~16:45 アロマラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 君島	EX/パワーヨガ (会員様限定)(80分) 齋藤						15:45~16:45 ホットピラティス (80分) 望月
17:30~18:30 SUMOYOGA 四股コアストレッチ(80分) 齋藤			17:30~18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 君島		17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 望月	17:30~18:30 背中美人ヨガ 寝たまんまヨガ(80分) 齋藤	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 君島
			19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 齋藤	19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 齋藤	19:15~20:15 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 望月	19:15~20:15 腫トレピュテー ヨガ(80分) 望月	
			21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 君島	21:00~22:00 背中美人ヨガ (80分) 君島	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 君島	21:00~22:00 エアロピヨガ (80分) 望月	

自由が丘店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 齋藤	定休日	10:30~11:30 エアロピヨガ (80分) 望月	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 君島		10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 藤田	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 齋藤	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 齋藤
12:15~13:15 アロマラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 君島		12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 望月	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 望月		12:15~13:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 藤田	12:15~13:15 オトナのための オールインヨガ(80分) 齋藤	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 君島
14:00~14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 齋藤		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 秋元			14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 齋藤	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 望月	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 齋藤
15:45~16:45 肩コリラックスヨガ (80分) 君島		15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 秋元				15:45~16:45 アロマラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 君島	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 君島
			17:30~18:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 齋藤	17:30~18:30 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 齋藤	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 望月	17:00~18:00 肩コリラックスヨガ (80分) 君島	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 望月
			19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 齋藤	19:15~20:15 背中美人ヨガ (80分) 君島	19:15~20:15 アロマラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 望月		
			21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 君島	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 君島	20:30~22:00 EX/パワーヨガ (会員様限定)(80分) 君島		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスンの開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



自由が丘店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月22日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 齋藤	10:30～11:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 君島		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 齋藤	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 望月	10:30～11:30 腫トレビューティーヨガ(60分) 望月		
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 望月	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 秋元		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 望月	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 君島	12:15～13:15 美ボディフローピラティス(60分) 齋藤		
	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 望月	14:00～15:00 全身ととのう寝たまんまヨガ(60分) 君島		14:00～15:00 腫トレビューティーヨガ(60分) 望月	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 秋元	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 秋元		
						15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 君島	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 齋藤	
	17:30～18:15 スタンダード80 (60分) 秋元		17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 君島	17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 君島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) 望月		定休日	
	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 秋元	19:15～20:15 ホットピラティス (60分) 望月	19:15～20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 米津	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 君島				
	21:00～22:00 スリムアッププレス (60分) 齋藤	21:00～22:00 腫トレビューティーヨガ(60分) 望月	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米津	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 秋元				

自由が丘店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 君島	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 齋藤		10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 君島
12:45～13:45 リンパデトックスヨガ (60分) 秋元	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) 望月		12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 秋元
14:30～15:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) 君島	14:00～15:00 SUMOYOGA 四股コアダイエット (60分) 齋藤		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 君島
17:30～18:30 エアロピヨガ (60分) 望月	17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 秋元	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 秋元	17:30～18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 齋藤
19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 齋藤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 君島	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 望月	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 望月
21:00～22:00 背盤矯正ヨガ (60分) 齋藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ (60分) 君島	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 秋元	21:00～22:00 腫トレビューティーヨガ(60分) 望月

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)