

新前橋店【12月10日～12月16日スケジュール】

12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 宮沢	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分) 林		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 宮沢	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 林	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 林	定休日
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 宮沢	12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 林		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分) 宮沢	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 鎌ヶ江	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 高橋	
14:00～15:00 エアロビヨガ (80分) 林	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 宮沢		14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 鎌ヶ江	14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 鎌ヶ江	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 林	
				15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 林	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	
17:30～18:30 全身とのお 腹たままヨガ (80分) 宮沢		17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 鎌ヶ江	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 鎌ヶ江	17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) 林		
19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 林	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 高橋	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 宮沢	19:15～20:15 全身とのお 腹たままヨガ (80分) 林			
21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 鎌ヶ江	21:00～22:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 鎌ヶ江	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) 宮沢	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 高橋			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



新前橋店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 鎌ヶ江	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 宮沢		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 高橋	10:30～11:30 林	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 鎌ヶ江	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 林
12:15～13:15 全身とのお 腹たままヨガ (80分) 宮沢	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 林		12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 林	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) 高橋	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 林		12:15～13:15 肩コリラクゼーション (80分) 宮沢
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 高橋			14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 鎌ヶ江	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 宮沢	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分) 高橋		14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 林
				15:45～16:45 腫トレビューティー ヨガ(80分) 鎌ヶ江	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 林		
17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 鎌ヶ江	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 林	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 宮沢	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 高橋	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 高橋			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 宮沢
19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 林	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 高橋	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 宮沢	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (全員限定) (80分) 林				19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 鎌ヶ江
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 高橋	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 鎌ヶ江	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (80分) 林	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 鎌ヶ江				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 鎌ヶ江

新前橋店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 宮沢		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 宮沢	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 林	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 堀口	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 宮沢		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 宮沢	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 堀口	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 林		
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 鎌ヶ江		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 宮沢	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 林		
			15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 宮沢	15:45～17:45 106回本巻礼拝 (120分) 鎌ヶ江		
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 宮沢	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 林	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 堀口			
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 堀口	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 鎌ヶ江	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 堀口				
21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) 林	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 宮沢	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 鎌ヶ江				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)