



新前橋店【1月17日～1月24日スケジュール】

2026年1月4日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	10:30～11:15 ピラティス フートキャンブ(45分)		10:30～11:30 全身ととう 褒たまんまヨガ(80分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (80分)
宮沢	宮沢	鎌ヶ江		宮沢	鎌ヶ江		宮沢
12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15 腫トレピュティー ヨガ(80分)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
お腹引き締めヨガ (80分)	ホットピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)		鎌ヶ江	鎌ヶ江		林
宮沢	堀口	堀口		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)
14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		宮沢	宮沢		林
スタンダード80 (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	リンパドレナージュ ヨガ(80分)					
堀口	堀口	鎌ヶ江					
	15:45～16:45 全身ととう 褒たまんまヨガ(80分)	15:45～16:45 ホットピラティス (80分)					
	宮沢	堀口					
17:30～18:30	17:30～18:30			17:30～18:30 スタンダード80 (80分)		17:30～18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)	17:30～18:30 ホットピラティス (80分)
免疫セラピーヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)			堀口		宮沢	堀口
林	鎌ヶ江						
19:15～20:15				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	19:15～20:15 エアロピヨガ (80分)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)
Sound Feel Yoga ver.2(80分)				林	林	堀口	堀口
林							
21:00～22:00				21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分)	21:00～21:45 ピラティス フートキャンブ(45分)	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分)
腫トレピュティー ヨガ(80分)				堀口	林	鎌ヶ江	鎌ヶ江
鎌ヶ江							

新前橋店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(80分)		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)
林	鎌ヶ江		林	宮沢		宮沢
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)
リンパドレナージュ ヨガ(80分)	免疫セラピーヨガ (80分)		林	宮沢		宮沢
鎌ヶ江	林					
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)			14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)
お腹引き締めヨガ (80分)	ホットピラティス (80分)		堀口			林
宮沢	堀口					
15:45～16:45	15:45～16:45					
全身ととう 褒たまんまヨガ(80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)					
宮沢	堀口					
17:30～18:30			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	17:30～18:30 リンパドレナージュ ヨガ(80分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
スタンダード80 (80分)			堀口	堀口	宮沢	林
堀口						
			19:15～20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 腫トレピュティー ヨガ(80分)	19:15～20:15 ホットピラティス (80分)
			宮沢	堀口	鎌ヶ江	堀口
			21:00～22:00 全身ととう 褒たまんまヨガ(80分)	21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 リンパドレナージュ ヨガ(80分)
			宮沢	鎌ヶ江	堀口	鎌ヶ江

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)