

新前橋店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 宮沢	10:30～11:30 全身と頭の 寝たまんまヨガ (80分) 林	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 林	定休日	10:00～11:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 林	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (80分) 林	
	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 宮沢	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 堀口	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 鎌ヶ江		11:45～13:15 EVAパワーヨガ (金員様限定) (80分) 宮沢	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 堀口	
	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 鎌ヶ江	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 鎌ヶ江	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 鎌ヶ江		14:00～15:00 全身と頭の 寝たまんまヨガ (80分) 林		
		15:45～16:45 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分) 林	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 林		15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 堀口		
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (80分) 宮沢	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 堀口	17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ (80分) 鎌ヶ江			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 堀口	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 宮沢	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 宮沢
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 堀口	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 鎌ヶ江					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 鎌ヶ江	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 宮沢
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 宮沢	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 堀口					21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 宮沢	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 鎌ヶ江

新前橋店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 宮沢	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 宮沢	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 堀口	定休日	全店研修	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分) 林		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 宮沢
12:15～13:15 全身と頭の 寝たまんまヨガ (80分) 林	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分) 堀口	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 鎌ヶ江			12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 堀口		12:15～13:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 鎌ヶ江
14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 宮沢	14:15～15:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 鎌ヶ江	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 堀口			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 宮沢		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 宮沢
	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 鎌ヶ江	15:45～16:45 腫トレビューティー ヨガ (80分) 鎌ヶ江					
17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 林	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 堀口					17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 門池	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 鎌ヶ江
19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 堀口					19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (80分) 林	19:15～20:15 寝たまんまヨガ (80分) 宮沢	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 堀口
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 堀口					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 鎌ヶ江	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 門池	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 堀口

新前橋店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	定休日	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)
鎌ヶ江	鎌ヶ江		鎌ヶ江	福山		宮沢	福山
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	12:15～13:15		12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (80分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)
みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	腫トレビューティー ヨガ(80分)		福山	背中美人ヨガ (80分)		堀口	宮沢
福山	鎌ヶ江		14:00～15:00	鎌ヶ江		14:00～15:00	14:00～15:00
14:00～15:00	14:00～15:00		腫トレビューティー ヨガ(80分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	子宮温活ヨガ (80分)
ホットピラティス (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)		島田			宮沢	宮沢
堀口	堀口						15:45～16:45
15:45～16:45	15:45～16:45						お腹引き締めヨガ (80分)
リンパデトックスヨガ (80分)	美ボディフロー ピラティス (80分)						福山
鎌ヶ江	堀口						
17:30～18:30			17:30～18:30	17:00～18:00	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
スタンダード80 (80分)			お腹引き締めヨガ (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	美ボディフロー ピラティス (80分)	腫トレビューティー ヨガ(80分)
堀口			福山	堀口	堀口	堀口	鎌ヶ江
			19:15～20:15	18:45～19:45	19:15～20:15	19:15～20:15	
			スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	ホットピラティス (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	
			島田	堀口	福山	福山	
			21:00～22:00	20:30～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
			子宮温活ヨガ (80分)	EXパワーヨガ (会員様限定)(80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	
			宮沢	宮沢	福山	福山	

新前橋店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分)		10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)
鎌ヶ江		鎌ヶ江	鎌ヶ江		堀口	宮沢
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)		子宮温活ヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	ホットピラティス (80分)
林		宮沢	鎌ヶ江		宮沢	福山
14:00～15:00		14:00～14:45	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
スタンダード80 (80分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩こりリラックスヨガ (80分)		お腹引き締めヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
鎌ヶ江		鎌ヶ江	宮沢		宮沢	堀口
15:45～16:45						15:45～16:45
眠れる体に整えるヨガ (80分)						子宮温活ヨガ (80分)
堀口						宮沢
		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
		福山		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)
				宮沢	福山	堀口
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
		お腹引き締めヨガ (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	
		福山	堀口	福山	林	
		21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
		眠れる体に整えるヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	
		堀口	宮沢	宮沢	堀口	