

自由が丘店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 23日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 飯塚	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 飯塚	10:30～11:30 ダイエットヨガ 望月			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 若島	
12:00									
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 望月	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 エアロビヨガ 望月			12:15～13:15 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)飯塚	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 若島	
14:00		14:00～15:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)飯塚	14:00～15:00 スリムアッププレス 若島	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 飯塚			14:00～15:00 肩こりリラクゼーション 与坂	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 飯塚	
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 高橋	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 望月					
17:00									
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)若島	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 望月	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 飯塚				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島		17:30～18:30 エアロビヨガ 望月
19:00									
20:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 若島	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 若島					19:15～20:15 スタンダード60 望月	19:15～20:15 セルトール美脚ヨガ 与坂	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 与坂
21:00	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 望月	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の脛育中Edition 若島					21:00～22:00 スリムアッププレス 若島	21:00～22:00 スタンダード60 望月	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 与坂
22:00									

自由が丘店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 望月	10:30～11:30 セルトール美脚ヨガ 与坂	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 飯塚			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脛育中Edition 若島	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 望月	
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 若島	12:15～13:45 Eハリーヨガ (会員様限定) 若島			12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 与坂	12:15～13:15 スリムアッププレス 若島	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 望月	14:00～15:00 エアロビヨガ 望月				14:00～15:00 スタンダード60 与坂		
15:00			14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚					
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 望月						
17:00			16:15～17:15 スリムアッププレス 若島					
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 与坂	17:30～18:30 肩こりリラクゼーション 与坂				17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 望月	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	17:30～18:30 ホットピラティス 望月
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)若島							
20:00						19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 飯塚	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 飯塚	19:15～20:15 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)若島
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 与坂					21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 飯塚	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 望月
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



