

NU茶屋町店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 7月 17日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ* (会員様限定)大田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤田	
12:00									
13:00			12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 秋山		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 藤田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 秋山	12:15～13:15 スタンダード60 大田	
14:00			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ* 大田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 玉川	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 藤田	
15:00									
16:00							15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	
17:00									
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 玉川	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ* (会員様限定)大田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ* 大田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 玉川	17:30～18:30 スタンダード60 玉川		
19:00			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 玉川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥田			
20:00									
21:00			20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 玉川	20:50～21:50 ホットピラティス 大田	20:50～21:50 スタンダード60 玉川	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田			
22:00									
								定 休 日	

NU茶屋町店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	10:30～11:30 スタンダード60 玉川		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 藤田	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 藤田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 玉川	
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 玉川	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 藤田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤田	12:15～13:15 ホットピラティス 大田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ* 奥田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 奥田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 玉川	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田	14:00～15:00 スタンダード60 玉川	
15:00							
16:00					15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ* (会員様限定)大田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 大田		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ* 大田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 奥田		
19:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ* 大田	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ* (会員様限定)大田	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥田			
20:00							
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 藤田	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 秋山	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山			
22:00							
							定 休 日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



NU茶屋町店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(火)	7月 17日(水)	7月 18日(木)	7月 19日(金)	7月 20日(土)	7月 21日(日)	7月 22日(月)	7月 23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 大田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 秋山		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 玉川	10:30～11:30 スタンダード60 玉川	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 奥田	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 玉川	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 藤田		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 今岩	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 藤田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 玉川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田			14:00～15:00 スタンダード60 玉川	14:00～15:00 ホットピラティス 大田	14:00～15:00 スタンダード60 大田	定 休 日	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 秋山	
15:00									
16:00					15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 藤田	15:45～16:45 SUMO YOGA 奥田			
17:00									
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 藤田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 秋山			17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 藤田	
19:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥田	19:15～20:15 もも原ヨガティス 藤田					19:15～20:15 スタンダード60 玉川
20:00									
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 奥田	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 奥田	20:50～21:50 スタンダード60 秋山	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田					20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 藤田
22:00									

NU茶屋町店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(水)	7月 25日(木)	7月 26日(金)	7月 27日(土)	7月 28日(日)	7月 29日(月)	7月 30日(火)	7月 31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥田	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 玉川	10:30～11:30 スタンダード60 玉川
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 秋山		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 玉川	12:15～13:15 スタンダード60 秋山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 秋山		12:15～13:15 ホットピラティス 大田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥田
13:00								
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 藤田		14:00～15:00 SUMO YOGA 奥田	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 奥田	14:00～15:00 ホットピラティス 大田		14:00～15:00 スタンダード60 玉川	
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 玉川	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山			
17:00								
18:00		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 藤田	17:30～18:30 ホットピラティス 大田			17:30～18:30 もも原ヨガティス 藤田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 秋山
19:00	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 玉川	19:15～20:15 ホットピラティス 大田	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田
20:00								
21:00	20:50～21:35 ピラティスブートキャンプ 藤本	20:50～21:50 肩こりリラックスヨガ 藤田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田				20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 藤田	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 秋山
22:00								