

紀伊川辺店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:20~11:20 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 梅原	10:20~11:05 BEAT CORE HIT (45分) 藤本		10:20~11:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 梅原	10:20~11:20 お腹引き締めヨガ (80分) 久保
			12:00~13:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 久保	12:00~13:00 小顔リフトピラティス (80分) 梅原		12:00~13:00 お腹引き締めヨガ (80分) 久保	12:00~13:00 リンパデトックスヨガ (80分) 久保
		13:30~14:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤本	13:40~14:40 リンパデトックスヨガ (80分) 久保	13:40~14:40 お腹引き締めヨガ (80分) 久保		13:40~14:40 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 久保	13:40~14:40 全身とのお 腹たままヨガ(80分) 稲垣
		15:10~16:10 子宮温活ヨガ (80分) 稲垣	15:20~16:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 梅原	15:20~16:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 梅原		15:20~16:20 美ボディロー ピラティス(80分) 稲垣	
		16:50~17:50 もも原ヨガティス (80分) 稲垣	17:00~18:00 子宮温活ヨガ (80分) 稲垣				
			18:30~19:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 稲垣				
					定休日		
						17:40~18:40 小顔リフトピラティス (80分) 梅原	17:40~18:40 美ボディロー ピラティス(80分) 稲垣
						19:20~20:20 背中美人ヨガ (80分) 稲垣	19:20~20:20 子宮温活ヨガ (80分) 稲垣
						21:00~22:00 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 梅原	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 梅原

紀伊川辺店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
10:20~11:20 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 久保	10:20~11:20 背中美人ヨガ (80分) 稲垣	10:20~11:20 スタンダード80 (80分) 岡畑	10:20~11:50 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 稲垣		10:20~11:20 お腹引き締めヨガ (80分) 久保	10:20~11:20 骨盤矯正ヨガ (80分) 稲垣	10:20~11:05 ピラティス ブートキャンプ(45分) 稲垣
12:00~12:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 稲垣	12:00~13:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 藤本	12:00~13:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 藤本	12:30~13:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 稲垣		12:00~13:00 スタンダード80 (80分) 久保	12:00~13:30 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 稲垣	12:00~13:00 子宮温活ヨガ (80分) 稲垣
13:40~14:40 スタンダード80 (80分) 久保	13:40~14:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 稲垣	13:40~14:40 全身とのお 腹たままヨガ(80分) 藤本	14:10~15:10 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 久保		13:40~14:40 肩こりリラックスヨガ (80分) 藤本	14:10~15:10 スリムアッププレス (80分) 梅原	13:40~14:40 美ボディロー ピラティス(80分) 稲垣
15:20~16:20 背中美人ヨガ (80分) 稲垣	15:20~16:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 藤本	15:20~16:20 リンパデトックスヨガ (80分) 久保	15:50~16:50 スタンダード80 (80分) 久保		15:20~16:05 BEAT CORE HIT (45分) 藤本		15:20~16:20 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 久保
		17:00~18:00 お腹引き締めヨガ (80分) 久保					
		18:30~19:30 スタンダード80 (80分) 岡畑					
17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 稲垣	17:40~18:40 スリムアッププレス (80分) 梅原				17:40~18:40 もも原ヨガティス (80分) 稲垣	17:40~18:40 スタンダード80 (80分) 久保	17:40~18:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 未定
19:00~20:30 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 梅原	19:20~20:20 小顔リフトピラティス (80分) 梅原				19:20~20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 梅原	19:20~20:20 お腹引き締めヨガ (80分) 久保	19:20~20:20 リンパデトックスヨガ (80分) 久保
21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 梅原	21:00~21:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤本			定休日	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 稲垣	21:00~22:00 全身とのお 腹たままヨガ(80分) 藤本	21:00~22:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 久保

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



紀伊川辺店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:20～11:20 スタンダード®0 (80分) 久保	10:20～11:20 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 梅原	10:20～11:20 子宮温活ヨガ (80分) 稲垣	定 休 日	10:20～11:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 梅原	10:20～11:05 ピラティス ブートキャンプ(45分) 稲垣	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET(80分) 藤本	10:20～11:20 スリムアッププレス (80分) 梅原
12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 久保	12:00～13:00 小顔リフトピラティス (80分) 梅原	12:00～13:00 もも尻ヨガティス (80分) 稲垣		12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 藤本	12:00～13:00 スタンダード®0 (80分) 久保	12:00～12:45 BEAT CORE HIIT (45分) 藤本	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ (80分) 梅原
13:40～14:40 リンパデトックスヨガ (80分) 久保	13:40～14:25 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤本	13:40～14:40 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 久保		13:40～14:40 小顔リフトピラティス (80分) 梅原	13:40～14:40 もも尻ヨガティス (80分) 稲垣	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ (80分) 久保	13:40～14:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 未定
15:20～16:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 未定	15:20～16:20 肩コリラックスヨガ (80分) 藤本	15:20～16:20 スリムアッププレス (80分) 梅原		15:20～16:20 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 藤本		15:20～16:20 お腹引き締めヨガ (80分) 久保	15:20～16:20 背骨矯正ヨガ (80分) 稲垣
	17:00～18:00 背中美人ヨガ (80分) 稲垣						
	18:30～19:30 背骨矯正ヨガ (80分) 稲垣						
17:40～18:40 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 梅原				17:40～18:40 背中美人ヨガ (80分) 稲垣	17:40～18:40 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 藤本	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 梅原	17:40～18:40 スタンダード®0 (80分) 久保
19:20～20:20 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 梅原				19:20～20:20 背骨矯正ヨガ (80分) 稲垣	19:20～20:05 BEAT CORE HIIT (45分) 藤本	19:00～20:00 子宮温活ヨガ (80分) 稲垣	19:20～20:20 美ボディロー ピラティス(80分) 稲垣
21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 藤本				21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 久保	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 梅原	20:30～22:00 E/M(パワー)ヨガ (会員様限定) (80分) 稲垣	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 久保

紀伊川辺店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:20～11:20 子宮温活ヨガ (80分) 稲垣	10:20～11:20 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 藤本	定 休 日	10:20～11:20 小顔リフトピラティス (80分) 梅原	10:20～11:20 スリムアッププレス (80分) 梅原	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ (80分) 久保	10:20～11:50 E/M(パワー)ヨガ (会員様限定) (90分) 稲垣	
12:00～13:30 E/M(パワー)ヨガ (会員様限定) (90分) 稲垣	12:00～13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 藤本		12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 梅原	12:00～13:00 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 梅原	12:00～13:00 美ボディロー ピラティス(80分) 稲垣	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET(80分) 藤本	
14:10～15:10 肩コリラックスヨガ (80分) 藤本	13:40～14:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 梅原		13:40～14:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 久保	13:40～14:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 未定	13:40～14:40 スタンダード®0 (80分) 久保	14:10～15:10 子宮温活ヨガ (80分) 稲垣	
15:50～16:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 藤本	15:20～16:20 小顔リフトピラティス (80分) 梅原		15:20～16:20 もも尻ヨガティス (80分) 稲垣	15:20～16:20 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 藤本	15:20～16:05 ピラティス ブートキャンプ(45分) 稲垣		
17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 久保							
				17:40～18:40 子宮温活ヨガ (80分) 稲垣	17:40～18:40 お腹引き締めヨガ (80分) 久保	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 梅原	17:40～18:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 久保
				19:20～20:05 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤本	19:20～20:20 スタンダード®0 (80分) 久保	19:20～20:20 スリムアッププレス (80分) 梅原	19:20～20:20 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 梅原
				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 藤本	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 藤本	21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 久保	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 梅原

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)