

紀伊川辺店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:20~11:20 骨盤矯正ヨガ (90分) 稲垣	10:20~11:05 BEAT CORE HIT (45分) 藤本	定休日	10:20~11:20 子宮温活ヨガ (90分) 稲垣	10:20~11:50 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 稲垣	10:20~11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(90分) 梅原	10:20~11:20 美ボディフロー ピラティス(90分) 稲垣	10:20~11:20 お腹引き締めヨガ (90分) 久保	
12:00~13:00 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 稲垣	12:00~13:00 全身ととう 妻たままヨガ(90分) 藤本		12:00~12:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 稲垣	12:30~13:30 花物産スッキリヨガ (90分) 久保	12:30~13:30 スリムアッププレス (90分) 梅原	12:00~13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 梅原	12:00~13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(90分) 藤本	
13:40~14:40 スタンダード80 (90分) 梅原	13:40~15:10 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) 稲垣		13:40~14:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 山下	14:10~15:10 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(90分) 久保	13:40~14:40 スタンダード80 (90分) 久保	13:40~14:40 リンパデトックスヨガ (90分) 梅原	13:40~14:25 BEAT CORE HIT (45分) 藤本	
15:20~16:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 山下	15:50~16:50 子宮温活ヨガ (90分) 稲垣		15:20~16:20 肩こりラックスヨガ (90分) 梅原	15:20~16:20 花物産スッキリヨガ (90分) 久保	15:20~16:20 スリムアッププレス (90分) 稲垣	15:20~16:20 背中美人ヨガ (90分) 稲垣	15:20~16:20 スタンダード80 (90分) 久保	
17:00~18:00 全身ととう 妻たままヨガ(90分) 藤本								17:00~18:00 スリムアッププレス (90分) 梅原
18:30~19:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤本								18:30~19:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(90分) 梅原
				17:40~18:40 リンパデトックスヨガ (90分) 梅原	17:40~18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 梅原	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 山下	17:40~18:40 花物産スッキリヨガ (90分) 久保	
				19:20~20:20 お腹引き締めヨガ (90分) 久保	19:20~20:20 小顔リフトピラティス (90分) 梅原	19:00~20:30 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) 稲垣	19:20~20:20 全身ととう 妻たままヨガ(90分) 藤本	
				21:00~22:00 花物産スッキリヨガ (90分) 久保	21:00~22:00 美ボディフロー ピラティス(90分) 稲垣	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ (90分) 稲垣	Sound Feel Yoga ver.2(90分) 藤本	

紀伊川辺店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:20~11:20 スタンダード80 (90分) 梅原	定休日	10:20~11:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 山下	10:20~11:20 スタンダード80 (90分) 久保	10:20~11:50 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) 稲垣	10:20~11:20 全身ととう 妻たままヨガ(90分) 藤本	10:20~11:20 背中美人ヨガ (90分) 稲垣	10:20~11:20 リンパデトックスヨガ (90分) 久保	
12:00~13:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(90分) 久保		12:00~13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(90分) 藤本	12:00~13:00 背中美人ヨガ (90分) 稲垣	12:30~13:30 子宮温活ヨガ (90分) 稲垣	12:30~13:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 藤本	12:00~13:00 スタンダード80 (90分) 稲垣	12:00~13:00 お腹引き締めヨガ (90分) 久保	
13:40~14:40 花物産スッキリヨガ (90分) 久保		13:40~14:40 美ボディフロー ピラティス(90分) 稲垣	13:40~14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(90分) 稲垣	13:40~14:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 山下	13:40~14:40 小顔リフトピラティス (90分) 梅原	13:40~14:25 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤本	13:40~14:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス(90分) 藤本	
15:20~16:05 ピラティス ブートキャンプ(45分) 稲垣		15:20~16:20 スリムアッププレス (90分) 藤本	15:20~16:20 スリムアッププレス (90分) 藤本		15:20~16:20 美ボディフロー ピラティス(90分) 稲垣	15:20~16:20 小顔リフトピラティス (90分) 梅原	15:20~16:20 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 藤本	
			17:00~18:00 スタンダード80 (90分) 久保				17:00~18:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(90分) 久保	
			18:30~19:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 稲垣				18:30~19:30 肩こりラックスヨガ (90分) 藤本	
				17:40~18:40 スリムアッププレス (90分) 梅原	17:40~18:40 肩こりラックスヨガ (90分) 梅原	17:30~19:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 稲垣		
				19:20~20:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス(90分) 藤本	19:20~20:05 BEAT CORE HIT (45分) 藤本	19:30~20:30 花物産スッキリヨガ (90分) 久保		
				21:00~21:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤本	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 梅原	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (90分) 久保		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



紀伊川辺店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:20~11:05 ピラティス ブートキャンプ(45分) 榎垣	10:20~11:20 小顔リフトピラティス (60分) 梅原	10:20~11:20 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 久保	10:20~11:20 子宮温活ヨガ (80分) 榎垣	10:20~11:20 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分) 杉元	10:20~11:20 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 榎垣	
	12:00~13:00 肩コリラックスヨガ (80分) 梅原	12:00~13:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 藤本	12:00~13:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分) 榎垣	12:00~13:00 お腹引き締めヨガ (80分) 久保	12:00~13:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 久保	12:00~13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 梅原	
	13:40~14:40 美ボディフロー ピラティス(80分) 榎垣	13:40~14:40 骨盤矯正ヨガ (80分) 杉元	13:40~15:10 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 榎垣	13:40~14:40 リンパデトックスヨガ (80分) 久保	13:40~14:40 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 久保	13:40~14:40 肩コリラックスヨガ (80分) 梅原	
	15:20~16:20 スタンダード80 (80分) 梅原			15:20~16:05 BEAT CORE HIT (45分) 杉元	15:20~16:20 リンパデトックスヨガ (80分) 杉元	15:20~16:20 背中美人ヨガ (80分) 榎垣	
					17:00~18:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 梅原		定休日
	17:40~18:40 骨盤矯正ヨガ (80分) 杉元	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 久保	17:40~18:40 小顔リフトピラティス (80分) 梅原	17:40~18:40 美ボディフロー ピラティス(80分) 榎垣			
	19:20~20:20 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 藤本	19:00~20:00 リンパデトックスヨガ (80分) 久保	19:20~20:20 スリムアッププレス (80分) 梅原	19:20~20:20 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(80分) 杉元			
	21:00~22:00 全身とのお 腹たまんまヨガ(80分) 藤本	20:30~22:00 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 榎垣	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 久保	21:00~22:00 背中美人ヨガ (80分) 榎垣			

紀伊川辺店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:20~11:20 骨盤矯正ヨガ (80分) 杉元	10:20~11:20 お腹引き締めヨガ (80分) 久保	10:20~11:20 花粉症スッキリヨガ (80分) 久保	10:20~11:05 BEAT CORE HIT (45分) 杉元
12:00~13:00 スリムアッププレス (80分) 藤本	12:00~13:00 リンパデトックスヨガ (80分) 梅原	12:00~13:30 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 榎垣	12:00~13:00 小顔リフトピラティス (80分) 杉元
13:40~14:40 スタンダード80 (80分) 杉元	13:40~14:25 BEAT CORE HIT (45分) 杉元	14:10~15:10 子宮温活ヨガ (80分) 榎垣	13:40~14:40 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(80分) 梅原
15:20~16:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 藤本			15:20~16:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 梅原
17:40~18:40 全身とのお 腹たまんまヨガ(80分) 藤本	17:30~18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 榎垣	17:40~18:40 リンパデトックスヨガ (80分) 杉元	17:40~18:40 スタンダード80 (80分) 久保
19:20~20:20 小顔リフトピラティス (80分) 梅原	19:00~20:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 藤本	19:20~20:20 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分) 杉元	19:20~20:20 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 久保
21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 梅原	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (80分) 榎垣	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 久保	21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 藤本

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)