

紀伊川辺店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月15日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00	10:20～11:20 肩コリラックスヨガ 毛利	10:20～11:50 EXパワーヨガ (会員様限定)梅原	10:20～11:20 スタンダード60 山西	10:20～11:20 エアロヨガ 毛利			10:20～11:20 腸活ヨガ ver.2 梅原	10:20～11:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	10:20～11:20 腫トレ ビューティーヨガ 梅原
11:00									
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 川中	12:30～13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	12:00～12:45 ピラティスブートキャンプ 梅原	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原			12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	12:00～13:00 スタンダード60 山西	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 梅原
13:00									
14:00	13:40～14:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	14:10～15:10 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梅原	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 川中	13:40～14:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原			13:40～14:40 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	13:40～14:40 エアロヨガ 毛利	13:40～14:40 スタンダード60 山西
15:00	15:20～16:20 エアロピヨガ 毛利		15:20～16:20 もも尻ヨガティス 梅原	15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 川中			15:20～16:05 ピラティスブートキャンプ 梅原		15:20～16:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原
16:00									
17:00			17:00～18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中						
18:00	17:40～18:40 スタンダード60 山西	17:40～18:40 Sound Feel Yoga ver.2 梅原					17:40～18:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定)梅原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川中
19:00			18:30～19:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)毛利						19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定)梅原
20:00	19:20～20:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	19:20～20:20 スタンダード60 山西					19:20～20:20 背中美人ヨガ 梅原	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 川中	
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 梅原	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 梅原					21:00～22:00 スタンダード60 山西	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 梅原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原
22:00									

紀伊川辺店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
9:00							
10:00	10:20～11:05 ピラティスブートキャンプ 梅原	10:20～11:20 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定)梅原		10:20～11:20 もも尻ヨガティス 梅原	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原	10:20～11:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)毛利
11:00							
12:00	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 川中	12:00～13:00 背中美人ヨガ 毛利	12:30～13:30 腸活ヨガ ver.2 梅原		12:00～13:00 腫トレ ビューティーヨガ 梅原	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 毛利	12:00～13:00 スタンダード60 川中
13:00							
14:00	13:40～14:40 セルトル美脚ヨガ 川中	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梅原	14:10～14:55 ピラティスブートキャンプ 梅原		13:40～14:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	13:40～15:10 EXパワーヨガ (会員様限定)梅原	13:40～14:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中
15:00	15:20～16:20 美ボディフロー ピラティス 梅原	15:20～16:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	15:50～16:50 腫トレ ビューティーヨガ 梅原		15:20～16:20 腸活ヨガ ver.2 梅原		15:20～16:20 背中美人ヨガ 毛利
16:00							
17:00		17:00～18:00 Sound Feel Yoga ver.2 梅原					
18:00	17:40～18:40 スタンダード60 山西				17:40～18:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)毛利	17:40～18:40 美ボディフロー ピラティス 梅原	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 梅原
19:00		18:30～19:30 腸活ヨガ ver.2 梅原					19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定)梅原
20:00	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 毛利				19:20～20:05 ピラティスブートキャンプ 梅原	19:20～20:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	
21:00	21:00～22:00 エアロピヨガ 毛利				21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	21:00～22:00 背中美人ヨガ 梅原	21:00～22:00 スタンダード60 山西
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから



