

紀伊川辺店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年7月10日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00								
10:00		10:20～11:20 もも原ヨガティス 稲垣	10:20～11:20 リンパドレックスヨガ 川中	10:20～11:20 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)梅原	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原	10:20～11:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	10:20～11:20 腸活ヨガ ver.2 梅原	
11:00								
12:00		12:00～13:00 腫トレ ビューティーヨガ 稲垣	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 稲垣	12:00～13:00 腸活ヨガ ver.2 梅原	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 毛利	12:00～13:00 スタンダード60 川中	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 稲垣	
13:00								
14:00		13:40～14:40 エアロピヨガ 毛利	13:40～14:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	13:40～14:40 セルトル奥脚ヨガ 川中	14:10～15:10 ポールでゆがみとりヨガ 梅原	13:40～14:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 稲垣	13:40～14:40 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)梅原	
15:00								
16:00		15:20～16:20 スタンダード60 毛利	15:20～16:20 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)稲垣	15:20～16:20 リンパドレックスヨガ 川中		15:20～16:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梅原	15:20～16:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 稲垣	
17:00						17:00～18:00 セルトル奥脚ヨガ 川中		
18:00		17:40～18:40 リンパドレックスヨガ 川中	17:30～18:30 スタンダード60 稲垣	17:40～18:40 もも原ヨガティス 稲垣	17:40～18:40 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)稲垣			
19:00			19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 梅原			18:30～19:30 腫トレ ビューティーヨガ 稲垣		
20:00		19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原		19:20～20:20 スタンダード60 毛利	19:20～20:20 美ボディフロー ピラティス 稲垣			
21:00		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 梅原	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 稲垣	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中			
22:00								

定休日

定休日

紀伊川辺店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							
10:00	10:20～11:20 肩コリリラックスヨガ 梅原	10:20～11:20 セルトル奥脚ヨガ 川中	10:20～11:20 スタンダード60 山西	10:20～11:20 エアロピヨガ 毛利	10:20～11:20 腸活ヨガ ver.2 梅原	10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定) 稲垣	
11:00							
12:00	12:00～13:00 美ボディフロー ピラティス 稲垣	12:00～13:00 リンパドレックスヨガ 川中	12:00～13:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)梅原	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 稲垣	12:30～13:30 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	
13:00							
14:00	13:40～14:40 腸活ヨガ ver.2 梅原	13:40～14:40 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)梅原	13:40～14:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原	13:40～14:40 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	13:40～14:40 美ボディフロー ピラティス 稲垣	14:10～15:10 腫トレ ビューティーヨガ 稲垣	
15:00	15:20～16:20 Sound Feel Yoga ver.2 稲垣		15:20～16:20 腫トレ ビューティーヨガ 稲垣	15:20～16:20 セルトル奥脚ヨガ 川中	15:20～16:20 リンパドレックスヨガ 川中	15:50～16:50 背中美人ヨガ 毛利	
16:00							
17:00			17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 梅原		17:00～18:00 スタンダード60 山西		
18:00	17:40～18:40 スタンダード60 川中	17:40～18:40 ポールでゆがみとりヨガ 毛利		17:40～18:40 腸活ヨガ ver.2 梅原			
19:00					18:30～19:30 エアロピヨガ 毛利		
20:00	19:20～20:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	19:20～20:20 もも原ヨガティス 稲垣	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 毛利	19:20～20:20 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)梅原			
21:00	21:00～22:00 エアロピヨガ 毛利	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	21:00～22:00 背中美人ヨガ 毛利	21:00～22:00 スタンダード60 山西			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが無断キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから



紀伊川辺店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00								
10:00	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原	10:20～11:20 スタンダード60 山西	10:20～11:05 ピラティスブートキャンプ 稲垣	10:20～11:20 ポールでゆがみとりヨガ 梅原	10:20～11:20 背中美人ヨガ 毛利	10:20～11:20 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 毛利		10:20～11:20 Sound Feel Yoga ver.2 毛利
11:00								
12:00	12:00～13:00 リンパドレッシング 川中	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 梅原	12:00～13:00 スタンダード60 山西	12:00～12:45 ピラティスブートキャンプ 稲垣	12:00～13:00 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中		12:00～13:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 毛利
13:00								
14:00	13:40～14:40 セルトル美脚ヨガ 川中	14:10～15:10 腸活ヨガ ver.2 梅原	13:40～14:40 もも尻ヨガティス 稲垣	13:40～14:40 腫トレ ビューティーヨガ 稲垣	13:40～14:40 スタンダード60 山西	13:40～14:40 エアロピヨガ 毛利		13:40～14:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原
15:00	15:20～16:20 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 梅原		15:20～16:20 肩コリラクゼーション 毛利	15:20～16:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	15:20～16:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)稲垣	15:20～16:20 スタンダード60 山西		15:20～16:20 ポールでゆがみとりヨガ 梅原
16:00								
17:00					17:00～18:00 リンパドレッシング 川中			
18:00	17:40～18:40 スタンダード60 山西	17:40～18:40 美ボディフロー ピラティス 稲垣	17:40～18:40 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 梅原	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中		18:30～19:15 ピラティスブートキャンプ 稲垣		17:40～18:25 ピラティスブートキャンプ 稲垣
19:00				19:00～20:00 オトナのための オールインワンヨガ 毛利				
20:00	19:20～20:20 背中美人ヨガ 稲垣	19:20～20:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	19:20～20:20 エアロピヨガ 毛利	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 毛利				19:20～20:20 リンパドレッシング 川中
21:00	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 稲垣	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 稲垣	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 梅原					21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 稲垣
22:00								

定休日

紀伊川辺店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
9:00								
10:00	10:20～11:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	10:20～11:20 背中美人ヨガ 稲垣	10:20～11:20 肩コリラクゼーション 毛利	10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定) 梅原	10:20～11:20 リンパドレッシング 川中		10:20～11:20 スタンダード60 山西	10:20～11:20 エアロピヨガ 毛利
11:00								
12:00	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)稲垣	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 稲垣	12:30～13:30 肩コリラクゼーション 梅原	12:00～12:45 ピラティスブートキャンプ 稲垣		12:00～13:00 腸活ヨガ ver.2 梅原	12:00～13:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 稲垣
13:00								
14:00	13:40～14:25 ピラティスブートキャンプ 稲垣	13:40～14:40 美ボディフロー ピラティス 稲垣	13:40～14:40 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 稲垣	14:10～15:10 セルトル美脚ヨガ 川中	13:40～14:40 スタンダード60 山西		13:40～15:10 アドバンス90 (会員様限定) 梅原	13:40～14:40 肩コリラクゼーション 毛利
15:00		15:20～16:20 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	15:20～16:20 Sound Feel Yoga ver.2 毛利		15:20～16:20 もも尻ヨガティス 稲垣			15:20～16:05 ピラティスブートキャンプ 稲垣
16:00				15:50～16:50 スタンダード60 山西				
17:00		17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	17:40～18:40 スタンダード60 山西	17:30～18:30 リンパドレッシング 川中				
18:00	17:40～18:40 肩コリラクゼーション 毛利						17:40～18:40 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 川中
19:00		19:00～20:00 腸活ヨガ ver.2 梅原	19:20～20:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原					
20:00	19:20～20:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 毛利					19:20～20:05 ピラティスブートキャンプ 稲垣	19:20～20:20 リンパドレッシング 川中
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 毛利		21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 梅原				21:00～22:00 肩コリラクゼーション 毛利	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原
22:00								

定休日