

イオンモール広島府中店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 新室	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (90分) 新室	10:30~11:30 ダイエットヨガ (90分) 内田		10:30~11:30 子宮温活ヨガ (90分) 本池	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 新室	10:30~11:30 免疫セラピーヨガ (90分) 内田
12:15~13:00 BEAT CORE HIT (45分) 本池		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (90分) 本池	12:15~13:15 スタンダード80 (90分) 新室		12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 内田	12:15~13:15 ホットピラティス (90分) 関下	12:00~13:30 アドニス90 (会員様限定) (90分) 関下
14:00~15:00 スタンダード80 (90分) 新室		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (90分) 新室			14:00~15:00 背中美人ヨガ (90分) 本池	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (90分) 新室	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 内田
15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 本池						15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 関下	15:45~16:45 子宮温活ヨガ (90分) 関下
						17:30~18:30 スタンダード80 (90分) 新室	
			17:30~18:30 免疫セラピーヨガ (90分) 内田	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 本池	17:30~18:30 スタンダード80 (90分) 新室	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 新室	
			19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 本池	19:15~20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (90分) 新室	19:15~20:15 背中美人ヨガ (90分) 本池	19:15~20:15 腫レデビューテー ヨガ (90分) 内田	
			20:50~21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 内田	20:50~21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 本池	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (90分) 本池	20:50~21:50 スタンダード80 (90分) 新室	

イオンモール広島府中店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス (90分) 関下	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERAL RELAX (90分) 内田		10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (90分) 新室	10:30~11:30 スタンダード80 (90分) 関下	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 古市	定休日
	12:15~13:15 ダイエットヨガ (90分) 内田	12:15~13:15 ホットピラティス (90分) 古市		12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス (90分) 関下	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (90分) 内田	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 内田	
	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 関下	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 内田		14:00~15:00 スタンダード80 (90分) 新室	14:00~15:00 ホットピラティス (90分) 関下	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 古市	
					15:45~16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ (90分) 古市	15:45~16:45 ダイエットヨガ (90分) 内田	
					17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス (90分) 古市		
	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 古市		17:30~18:15 BEAT CORE HIT (45分) 関下	17:30~18:30 子宮温活ヨガ (90分) 関下			
	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ (90分) 内田	18:45~20:15 アドニス90 (会員様限定) (90分) 古市	19:15~20:15 スタンダード80 (90分) 新室	19:15~20:15 ホットピラティス (90分) 古市			
	21:05~21:50 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 古市	20:50~21:50 骨盤矯正ヨガ (90分) 新室	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ (90分) 新室	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (90分) 古市			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



イオンモール広島府中店【12月17日～12月24日スケジュール】

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 内田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 本池		10:30～11:30 ホットピラティス (90分) 古市	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 本池	10:20～10:30 女性のための栄養学 プチ講座(10分) 荒谷	定休日	10:30～11:30 宵中美人ヨガ (90分) 本池
12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 古市	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 古市		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 本池	12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 荒谷	10:30～11:30 フェスタ特別レッスン① 荒谷		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 荒谷
14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (90分) 内田			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (90分) 古市	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (90分) 本池	12:05～12:15 ダイエットと食事 プチ講座(10分) 内田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分) 本池
				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 内田	12:15～13:15 フェスタ特別レッスン② 内田		
				17:30～18:30 セルトル・美脚ヨガ (90分) 荒谷	13:35～13:45 タンパク質と美容の関係 プチ講座(10分) 荒谷		
					13:45～15:15 ステップアップアサナWS 荒谷		
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 本池	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 内田	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (90分) 本池	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 荒谷		15:35～16:45 健康な体づくりの基本 プチ講座(10分) 本池		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 内田
19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (90分) 古市	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (90分) 本池	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 古市	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 内田		15:45～16:45 小顔リフトピラティス (90分) 本池		19:15～20:15 セルトル・美脚ヨガ (90分) 荒谷
20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 本池	20:50～21:50 ダイエットヨガ (90分) 内田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 本池	20:50～21:50 子宮温活ヨガ (90分) 荒谷				20:50～21:50 劇トレビューティー ヨガ(90分) 内田

イオンモール広島府中店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (90分) 本池		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (90分) 内田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 荒谷	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (90分) 本池	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 内田		12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 未定	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (90分) 荒谷	12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 荒谷		
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 本池		14:00～15:00 ダイエットヨガ (90分) 内田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分) 内田	14:00～15:00 セルトル・美脚ヨガ (90分) 荒谷		
			15:45～16:45 スタンダード80 (90分) 未定	15:30～17:30 108回本願礼拝 (120分) 本池		
			17:30～18:30 劇トレビューティー ヨガ(90分) 内田			
	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (90分) 荒谷	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 内田				
19:15～20:15 スタンダード80 (90分) 荒谷	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 本池	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (90分) 本池				
20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 内田	20:50～21:50 スタンダード80 (90分) 荒谷	20:50～21:50 宵中美人ヨガ (90分) 本池				

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)