

# 水戸店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年 9月 15日更新

	10月 1日(火)	10月 2日(水)	10月 3日(木)	10月 4日(金)	10月 5日(土)	10月 6日(日)	10月 7日(月)	10月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	10:30～11:30 背中美人ヨガ 大関		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 富田	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 大関			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西
12:00									
13:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 高橋	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 大関		12:15～13:15 エアロピヨガ 川西	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 川西	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 石田			12:15～13:15 スタンダード60 富田
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 川西	14:00～15:00 特別レッスン※有料 川西		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石田	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 大関	14:00～15:00 スタンダード60 富田			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 大関
15:00									
16:00					15:45～16:45 ホットピラティス 高橋	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西			
17:00									
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 石田	17:30～18:30 スタンダード60 富田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 川西	17:30～18:30 背中美人ヨガ 高橋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 大関
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大関	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	19:15～20:15 スリムアッププレス 石田	19:15～20:15 スタンダード60 富田					19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田
20:00									
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 石田	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 石田	21:00～22:00 スタンダード60 富田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 高橋					21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 高橋
22:00									

# 水戸店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(水)	10月 10日(木)	10月 11日(金)	10月 12日(土)	10月 13日(日)	10月 14日(月)	10月 15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 川西		10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 大関	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大関			10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 川西
12:00								
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 石田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 富田			12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 高橋
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 大関	14:00～15:00 スタンダード60 高橋	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 高橋			14:15～15:15 もも尻ヨガティス 高橋
15:00								
16:00					15:45～16:45 エアロピヨガ 川西		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 富田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 エアロピヨガ 川西	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 富田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石田
19:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田	19:15～20:15 ホットピラティス 石田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 石田					19:15～20:15 背中美人ヨガ 大関
20:00								
21:00	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 大関	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田	21:00～22:00 スタンダード60 富田					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



