

浜松店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月22日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 村松	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 村松			10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 藤森	10:30～11:30 スタンダード60 宮下	10:30～11:30 SUMO YOGA 森山
12:00								
13:00		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 村松	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 藤森			12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	12:15～13:15 ホットピラティス 森山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山
14:00						14:00～15:00 エアロビヨガ 村松	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岡田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田
15:00								
16:00							15:45～16:45 スリムアッププレス 岡田	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 岡田
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岡田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 森山	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)森山	
19:00								
20:00		19:15～20:15 ココロカラダリセット3が 森山	19:15～20:15 ホットピラティス 森山	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 藤森	19:15～20:15 スタンダード60 宮下			
21:00		21:00～22:00 スリムアッププレス 岡田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岡田	21:00～21:45 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 岡田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山			
22:00								
							定 休 日	

浜松店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 宮下	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田		10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 村松	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 村松	10:30～11:30 スタンダード60 宮下	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)森山		12:15～13:15 ホットピラティス 森山	12:15～13:15 スタンダード60 岡田	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 藤森	
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 森山			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 村松	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 村松	
15:00							
16:00					15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)森山	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村松	
17:00			17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山				
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 岡田	17:30～18:30 スタンダード60 宮下		17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 藤森	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 岡田		
19:00							
20:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 村松	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 藤森	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岡田	19:15～20:00 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 岡田			
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岡田	21:00～22:00 エアロビヨガ 村松	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 藤森	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岡田			
22:00							
							定 休 日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

