

福岡店【7月1日～7月15日スケジュール】

2024年6月15日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 野々村	10:30～11:30 ホットピラティス 野々村			10:30～11:30 スタンダード60 門池	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 田中		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 門池
12:00									
13:00									
14:00			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 田中	12:15～13:15 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)田中		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊奥田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中		12:15～13:15 エアロヨガ 西村
15:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 野々村	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 野々村		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 門池	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 西村		14:00～15:00 スタンダード60 門池
16:00							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 伊奥田		15:45～16:45 背中美人ヨガ 野々村
17:00									
18:00			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 西村		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村	17:30～18:30 スタンダード60 伊奥田		
19:00									
20:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 田中	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 伊奥田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 野々村			
21:00			21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 門池	21:00～22:00 スタンダード60 門池	21:00～22:00 ホットピラティス 野々村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村			
22:00									

福岡店【7月1日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 西村	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 門池		10:30～11:30 背中美人ヨガ 野々村	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 西村	
12:00							
13:00							
14:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊奥田	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 門池	
15:00	14:00～15:00 ホットピラティス 野々村			14:00～15:00 スタンダード60 門池	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 野々村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	
16:00					15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 田中	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊奥田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 野々村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 伊奥田	17:30～18:30 スタンダード60 門池	17:30～18:30 ダイエットヨガ 田中	17:30～18:30 ホットピラティス 野々村		
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 門池	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 西村	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 西村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 門池			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 門池	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 伊奥田	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 田中			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



