

自由が丘店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年2月 8日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分)	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分)	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	大関	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)
与坂	君島		藤田	石山		大関	斎藤
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分)	12:15～13:15 腫トレピュティー ヨガ(80分)		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)
君島	斎藤		斎藤	望月		君島	望月
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 ホットピラティス (80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分)
与坂	君島		藤田	望月		大関	斎藤
15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	15:45～17:15 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分)						15:45～16:45 ホットピラティス (80分)
君島	斎藤						望月
17:30～18:30 SUMOYOGA 四股アゲイスト(80分)			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (80分)			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)
斎藤			君島			望月	斎藤
			19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス(80分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	19:15～20:15 腫トレピュティー ヨガ(80分)
			斎藤	斎藤		望月	望月
			21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分)		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分)	21:00～22:00 エアロビヨガ (80分)
			君島	君島		君島	望月

自由が丘店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	大関	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分)
斎藤		望月	君島		藤田	斎藤	斎藤
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)		12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインヨガ(80分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)
君島		望月	望月		藤田	斎藤	滝川
14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)			14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)
斎藤		秋元			斎藤	望月	斎藤
15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (80分)		15:45～16:45 スタンダード80 (80分)				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)
君島		秋元				君島	滝川
		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)		17:00～18:00 肩コリラックスヨガ (80分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	
		斎藤	斎藤		君島	望月	
			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分)		18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)		
			斎藤		望月		
			21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)		
			君島		君島		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスンの開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



自由が丘店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年2月 8日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (90分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	定休日
	望月	望月		秋元	齊藤	齊藤	
	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:00	12:15～13:15	12:15～13:15	
	全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	リンパデトックスヨガ (80分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード80 (80分)	美ボディフロー ピラティス(80分)	
	齊藤	大関		君島	秋元	齊藤	
	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	
	セルトル美脚ヨガ (80分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	スリムアッププレス (80分)	スタンダード80 (80分)	
	齊藤	大関		秋元	君島	秋元	
					15:45～16:45	15:45～16:45	
					はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	
					齊藤	秋元	
	17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30		
	スタンダード80 (80分)		肩コリラクセスヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分)		
	秋元		君島	齊藤	君島		
	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15			
	リンパデトックスヨガ (80分)	ホットピラティス (80分)	オトナのための オールインワンヨガ(80分)	免疫セラピーヨガ (80分)			
	秋元	君島	米津	君島			
	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00			
	お腹引き締めヨガ (80分)	免疫セラピーヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)			
	望月	君島	米津	齊藤			

自由が丘店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分)	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分)		10:30～11:30 ホットピラティス (80分)
君島	君島		君島
12:45～13:45	12:15～13:00		12:15～13:15
リンパデトックスヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード80 (80分)
秋元	君島		秋元
14:30～15:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)			14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
君島			君島
17:30～18:15	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
ピラティス ブートキャンプ(45分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ(80分)
齊藤	秋元	秋元	齊藤
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	スリムアッププレス (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)
齊藤	齊藤	君島	望月
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00
リンパデトックスヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	腫トレビューティー ヨガ(80分)
秋元	齊藤	秋元	望月

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)