

秋田店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月7日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30~11:15 BEAT CORE HIIT 農原	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤			10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠藤	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 西向		10:30~11:30 もも尻ヨガティス 農原	10:30~11:30 腸活ヨガ 高橋
12:00									
13:00									
14:00	14:00~15:00 スリムアッププレス 農原	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤			14:00~15:00 リンパドレックスヨガ 高橋	14:00~15:00 はじめてのハワーカ (会員様限定)遠藤		14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 農原	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
15:00									
16:00	15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 農原	15:45~16:45 スタンダード60 細川							15:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)遠藤
17:00									
18:00	17:30~18:30 ホットピラティス 高橋				17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋		17:30~18:30 背中美人ヨガ 農原	17:30~18:30 ポールでゆがみとり 高橋	17:30~18:40 ディーププレスヨガ 遠藤
19:00									
20:00					19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 西向	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 農原	19:15~20:15 リンパドレックスヨガ 農原	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 遠藤	
21:00					21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 西向	21:00~22:00 スリムアッププレス 農原	21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 農原	21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	
22:00									

秋田店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)		
9:00	研 修	研 修							
10:00									
11:00					10:30~11:30 ホットピラティス 高橋	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 農原		10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)遠藤	10:30~11:30 フェイスアップヨガ 遠藤
12:00									
13:00					12:15~13:15 リンパドレックスヨガ 高橋	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 農原		12:15~13:15 肩コリリラックスヨガ 農原	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 遠藤
14:00					14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 農原		14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤		13:45~14:45 リンパドレックスヨガ 谷藤
15:00									
16:00									15:30~17:00 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤
17:00									
18:00					17:30~18:30 はじめてのハワーカ (会員様限定)農原	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 遠藤	17:30~18:30 スタンダード60 農原	17:45~18:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠藤
19:00									
20:00					19:15~20:15 背中美人ヨガ 農原	19:15~20:15 腸活ヨガ 遠藤	19:15~20:15 もも尻ヨガティス 農原	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	
21:00					21:00~22:00 スタンダード60 農原	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	21:00~22:00 肩コリリラックスヨガ 農原	21:00~22:00 ホットピラティス 高橋	
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



秋田店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 遠藤		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 奥原		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	
11:00									
12:00	12:15～13:15 ポールでゆがみトリック 高橋		12:15～13:15 腸活ヨガ 遠藤	12:15～13:15 スリムアッププレス 奥原		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 遠藤	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)奥原	
13:00									
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 遠藤			14:00～14:45 BEAT CORE HIT 奥原	14:00～15:00 ポールでゆがみトリック 高橋		14:00～15:00 ホットピラティス 奥原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 リンパドレックスヨガ 高橋
15:00									
16:00	16:45～16:45 ホットピラティス 高橋							16:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥原
17:00									
18:00				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥原	17:30～18:30 スタンダード60 猪島	17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 高橋	
19:00									
20:00				19:15～20:15 ポールでゆがみトリック 高橋	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)遠藤	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 遠藤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)遠藤		
21:00				21:00～22:00 もも原ヨガティス 奥原	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠藤		
22:00									

秋田店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋		10:30～11:30 リンパドレックスヨガ 高橋	10:30～11:30 スタンダード60 猪島	10:30～11:30 もも原ヨガティス 奥原
11:00								
12:00			12:15～13:15 背中美人ヨガ 奥原	12:15～13:15 リンパドレックスヨガ 高橋		12:15～13:15 ポールでゆがみトリック 高橋	12:15～15:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥原	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 猪島			14:00～15:00 スリムアッププレス 奥原	14:30～15:30 腸活ヨガ ver.2 遠藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)遠藤
15:00								
16:00							16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 遠藤	16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 遠藤
17:00								
18:00			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 遠藤	17:30～18:30 ホットピラティス 高橋	17:30～18:15 BEAT CORE HIT 奥原	17:45～18:45 肩コリラックスヨガ 奥原	
19:00								
20:00			19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 遠藤	19:15～20:15 スタンダード60 猪島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠藤		
21:00			21:00～22:00 リンパドレックスヨガ 高橋	21:00～22:00 スリムアッププレス 奥原	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)遠藤		
22:00								