

名古屋駅前店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 6月 11日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 秋葉	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 村瀬		10:30～11:30 腸活ヨガ 津田	10:30～11:30 スタンダード60 濱地		10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)秋葉	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 轟山
12:00								
13:00	12:15～13:15 エアロピヨガ 津田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 秋葉		12:15～13:15 スタンダード60 濱地	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村瀬	12:15～13:15 腸活ヨガ 津田
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 濱地	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	14:00～15:00 ホットピラティス 村瀬
15:00								
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 秋葉	15:45～16:45 背中美人ヨガ 秋葉						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉
17:00								
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)秋葉	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	17:30～18:30 スタンダード60 濱地	17:30～18:30 コロカラダリセットヨガ 村瀬
19:00								
20:00				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 村瀬	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 秋葉	19:15～20:15 スタンダード60 濱地	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 轟山	
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	21:00～22:00 スタンダード60 濱地	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	21:00～22:00 スタンダード60 濱地	
22:00								

定休日

名古屋駅前店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 津田		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 轟山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 轟山	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)村瀬
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田		14:00～15:00 腸活ヨガ 津田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 津田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 轟山
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 濱地						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 轟山
17:00							
18:00			17:30～18:30 エアロピヨガ 村瀬		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 津田	17:30～18:30 スタンダード60 濱地	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬
19:00							
20:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 轟山	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 村瀬	19:15～20:15 スタンダード60 濱地	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田	
21:00			21:00～22:00 コロカラダリセットヨガ 村瀬	21:00～22:00 スタンダード60 濱地	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	21:00～22:00 スタンダード60 濱地	
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



名古屋駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 轟山			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 村瀬	10:30～11:30 スタンダード60 濱地		10:30～11:30 スタンダード60 濱地	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 秋葉	10:30～11:30 スタンダード60 濱地
12:00				12:15～13:15 スタンダード60 濱地	12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)村瀬		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	12:15～13:15 スタンダード60 濱地	12:15～13:15 背中美人ヨガ 秋葉
13:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 津田								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 村瀬			14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 轟山			14:00～15:00 スタンダード60 濱地	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 轟山
15:00									
16:00	16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 轟山							16:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 轟山	16:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 秋葉
17:00									
18:00				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 津田	17:30～18:30 エアロビヨガ 津田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	
19:00									
20:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 轟山	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 轟山	19:15～20:15 スタンダード60 濱地	19:15～20:15 ホットピラティス 村瀬		
21:00				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 津田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 津田	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 津田		
22:00									

名古屋駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	月 日(月)
9:00								定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 秋葉	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 村瀬	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 津田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 津田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 轟山		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 秋葉	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 秋葉	
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 秋葉	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 轟山	14:00～15:00 エアロビヨガ 村瀬	14:00～15:00 スタンダード60 濱地	
15:00								
16:00						16:45～16:45 スタンダード60 濱地	16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 秋葉	
17:00								
18:00				17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)秋葉	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 秋葉	17:30～18:30 ピュアティーヨガ 村瀬		
19:00								
20:00		19:15～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 村瀬	19:15～20:00 腸活ヨガ ver.2 津田	19:15～20:15 スタンダード60 濱地	19:15～20:15 スタンダード60 濱地			
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 轟山	21:00～22:00 スタンダード60 濱地	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 轟山	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 秋葉			
22:00								