

京都四条河原町店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 北沢	全店 研 修	全店 研 修	全店 研 修	10:30～11:30 フェイスアップヨガ (80分) 榎渡	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 杉元		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 杉元
12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 今掛				12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 榎渡	12:15～13:15 爽やかな身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 早崎	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 北沢				14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 石原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎	14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 杉元	
17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 早崎				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎	17:00～18:30 アドベンス80 (会員様限定) (80分) 今掛	
19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 今掛				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 榎渡	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 杉元	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 早崎	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 北沢
20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 早崎				20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 津田	20:50～21:50 ホットピラティス (80分) 今掛	20:50～21:50 BEAT CORE HIT (45分) 津田	20:50～21:50 典雅舞アチエング ヨガ(80分) 今掛

京都四条河原町店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 榎渡	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 津田	定 休 日	10:30～11:30 爽やかな身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 津田	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 石原		10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 今掛	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 榎渡
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 早崎		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 北沢	12:15～13:15 背骨矯正ヨガ (80分) 杉元	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 榎渡	
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 今掛		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 津田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 津田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 今掛	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 石原	
15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 榎渡	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 津田					15:45～16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 今掛	
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎							17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 今掛
				17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 杉元	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 津田	17:00～18:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 今掛	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 早崎
				19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 早崎	19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分) 杉元	19:15～20:15 フェイスアップヨガ (80分) 榎渡	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 杉元
				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 杉元	20:50～21:50 背骨矯正ヨガ (80分) 杉元	20:50～21:50 背中美人ヨガ (80分) 榎渡	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのWeb予約はこちらから



京都四條河原町店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~12:00 EYUパワーヨガ (会員様限定) (90分) 今掛	定休日	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 津田	10:30~11:30 ダイエットヨガ (90分) 杉元		10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 榎波	10:30~11:30 背中美人ヨガ (90分) 榎波	10:30~11:30 スタンダード90 (90分) 石原	
12:30~13:30 肩コリラックソグ (90分) 早崎		12:15~13:00 BEAT CORE HIT (45分) 津田	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (90分) 北沢		12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 今掛	12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (90分) 津田	12:15~13:15 もも尻ヨガティス (90分) 榎波	
14:00~15:00 ダイエットヨガ (90分) 杉元		14:00~15:00 腫トレビューティー ヨガ(90分) 北沢			14:00~15:00 美ボテフロー ピラティス (90分) 今掛	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 津田	14:00~15:00 子宮温活ヨガ (90分) 北沢	
15:45~16:45 アロマリラックソグ HERBAL RELAX (90分) 杉元						15:45~16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (90分) 榎波	15:45~16:30 BEAT CORE HIT (45分) 杉元	
							17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 津田	
			17:30~18:30 リンパドレックソグ (90分) 早崎	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 津田	17:30~18:30 スタンダード90 (90分) 石原	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (90分) 榎波		
			19:15~20:15 ホットピラティス (90分) 北沢	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 津田	19:15~20:00 BEAT CORE HIT (45分) 津田	19:15~20:15 スタンダード90 (90分) 石原		
			20:50~21:50 スタンダード90 (90分) 早崎	20:50~21:50 背中美人ヨガ (90分) 早崎	20:50~21:50 腸活ヨガ ver.2 (90分) 津田	20:50~21:50 もも尻ヨガティス (90分) 榎波		

京都四條河原町店11月23日～11月30日スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(90分) 今掛	10:30~11:30 アロマリラックソグ DEEP FOREST (90分) 杉元		10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 津田	10:30~11:30 腫トレビューティー ヨガ(90分) 北沢
	12:15~13:15 スタンダード90 (90分) 石原	12:15~13:15 背中美人ヨガ (90分) 早崎		12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (90分) 津田	12:15~13:15 スタンダード90 (90分) 早崎
	14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 今掛	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (90分) 杉元		14:00~15:00 スタンダード90 (90分) 石原	14:00~15:00 もも尻ヨガティス (90分) 榎波
					15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (90分) 早崎
					17:30~18:30 フェイスアップヨガ (90分) 榎波
	17:30~18:30 ダイエットヨガ (90分) 杉元	17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (90分) 津田	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 北沢	17:30~18:30 美ボテフロー ピラティス (90分) 今掛	
	19:15~20:15 肩コリラックソグ (90分) 津田	19:15~20:15 スタンダード90 (90分) 石原	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 榎波	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 今掛	
	20:50~21:50 アロマリラックソグ HERBAL RELAX (90分) 杉元	20:50~21:50 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 津田	20:50~21:50 子宮温活ヨガ (90分) 北沢	20:50~21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (90分) 早崎	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)