

京都四条店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
	楳	今掛	楳波		今掛	楳	
	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)		12:15～13:15 リンパデックスヨガ (60分)	12:15～13:45 EX-POWERヨガ (会員様限定)(60分)	
	楳波	新谷	早崎		早崎	今掛	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00～15:00 エアロピヨガ (60分)	14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ (60分)		14:00～15:00 もも肩ヨガティス (60分)	14:30～15:30 リンパデックスヨガ (60分)	
	楳	津田	津田		楳波	新谷	
		15:45～16:45 リンパデックスヨガ (60分)	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		15:45～16:45 スタンダード60 (60分)		
		新谷	今掛		早崎		
		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		
		楳波			今掛		
	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)				17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
	楳	新谷				楳	
	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)			19:15～20:15 黒活ヨガ ver.2 (60分)	19:15～20:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	
	楳	北沢			津田	早崎	
	20:50～21:50 もも肩ヨガティス (60分)	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ (60分)			20:50～21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	
	楳波	北沢			北沢	楳波	

定休日

京都四条店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 リンパデックスヨガ (60分)	10:30～11:30 金魚ヒトのう 寝たまんまヨガ (60分)		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30～11:30 もも肩ヨガティス (60分)		10:30～11:30 リンパデックスヨガ (60分)
新谷	新谷	津田		北沢	楳波		楳
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (60分)		12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
津田	楳波	北沢		早崎	楳		楳
14:00～15:00 黒活ヨガ ver.2 (60分)	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
津田	新谷	早崎		北沢			早崎
	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	15:45～16:45 リンパデックスヨガ (60分)					
	北沢	新谷					
	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)						
	早崎						
	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			17:30～18:30 リンパデックスヨガ (60分)	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
	今掛			楳	今掛	楳	楳波
	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (60分)	19:15～20:15 エアロピヨガ (60分)	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
	楳			新谷	北沢	津田	楳波
	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (60分)			20:50～21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	20:50～21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	20:50～21:50 スタンダード60 (60分)
	今掛			楳	北沢	楳	早崎

定休日

京都四条店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 今掛			10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ(60分) 波瀬	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0(45分) 楢		10:30~11:30 パワーヨガAdvance(金員様限定)(60分) 津田	10:30~11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ(60分) 今掛
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ(60分) 新谷			12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ(金員様限定)(60分) 波瀬	12:15~13:15 スタンダード80(60分) 新谷		12:15~13:15 眠れる体に整えるヨガ(60分) 早崎	12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0(45分) 楢
14:00~15:00 全身とのう 寝たまんまヨガ(60分) 今掛			14:00~15:00 美ボディフロー ^{ビラティス} (60分) 今掛			14:00~15:00 オナ・ための オールインワンヨガ(60分) 津田	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ(60分) 今掛
15:45~16:45 お腹引き締めヨガ(60分) 今掛							15:45~16:45 アロマリラックスヨガ ^{HERBAL RELAX} (60分) 楢
17:30~18:30 スタンダード80(60分) 新谷							17:30~18:30 リンパデトックスヨガ(60分) 新谷
			17:30~18:30 アロマリラックスヨガ ^{DEEP FOREST} (60分) 北島	17:30~18:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MDX~(60分) 早崎	17:30~18:30 エアロピヨガ(60分) 津田	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ(60分) 波瀬	
			19:15~20:15 痩せや体をつくる ダンスヨガ(60分) 早崎	19:15~20:15 全身とのう 寝たまんまヨガ(60分) 今掛	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ(金員様限定)(60分) 楢	19:15~20:15 もも房ヨガティス(60分) 楢	
			20:50~21:50 眠れる体に整えるヨガ(60分) 早崎	20:50~21:50 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 今掛	20:50~21:50 脚活ヨガ ver.2(60分) 津田	20:50~21:50 アロマリラックスヨガ ^{FRUITY DIET} (60分) 波瀬	

京都四条店【5月25日～5月31日スケジュール】