

京都四条店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	美ボディフロー ピラティス (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	定休日	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)	
	横	今掛	横波		今掛	横	
	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:45 EYパワーヨガ (会員様限定) (80分)	
	横波	新谷	早崎		早崎	今掛	
	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	14:00～15:00 エアロビヨガ (80分)	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分)	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
	横	津田	津田		横波	新谷	
		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)		15:45～16:45 スタンダード80 (80分)		
		新谷	今掛		早崎		
		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)			17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)		
		横波			今掛		
17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)						17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
横	新谷						横波
19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)					19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)	19:15～20:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)
横	北沢					津田	早崎
20:50～21:50 もも原ヨガティス (80分)	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ (80分)					20:50～21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
横波	北沢					北沢	横波

京都四条店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 金身ととう 腹たまんまヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)
新谷	新谷	津田		北沢	横波		横
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分)		12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)
津田	横波	北沢		早崎	横		横
14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分)			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)
津田	新谷	早崎		北沢			早崎
	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)					
	北沢	新谷					
	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)						
	早崎						
17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
今掛				横	今掛	横	横波
19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)				19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (80分)	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
横				新谷	北沢	津田	横波
20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (80分)				20:50～21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	20:50～21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)	20:50～21:50 スタンダード80 (80分)
今掛				横	北沢	横	早崎

京都四条店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	全店 研 修	全店 研 修	10:30～11:30	10:30～11:15		10:30～11:30	10:30～11:30
Sound Feel Yoga ver.2(80分)			骨盤矯正ヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)
今掛			波邊	梶		津田	今掛
12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:00
リンパデトックスヨガ (80分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	スタンダード80 (80分)		眠れる体に整えるヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
新谷			波邊	新谷		早崎	梶
14:00～15:00			14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)			鉄ボディアロー ピラティス (80分)			オトナのための オールインワンヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)
今掛			今掛			津田	今掛
15:45～16:45							15:45～16:45
お腹引き締めヨガ (80分)							アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)
今掛							梶
17:30～18:30							17:30～18:30
スタンダード80 (80分)							リンパデトックスヨガ (80分)
新谷							新谷
			17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
			アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)	DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MDX～ (80分)	エアロビヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	
			北島	早崎	津田	波邊	
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	もも原ヨガティス (80分)	
			早崎	今掛	梶波	梶波	
			20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	
			眠れる体に整えるヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	
			早崎	今掛	津田	波邊	

京都四条店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	定 休 日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
もも原ヨガティス (80分)		ダイエットヨガ (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	ダイエットヨガ (80分)
梶波		新谷	波邊		新谷	新谷
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:00	12:15～13:15
スタンダード80 (80分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)
新谷		梶波	津田		梶	早崎
14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		スタンダード80 (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)
梶波		新谷	津田		梶	石原
15:45～16:45						15:45～16:45
ダイエットヨガ (80分)						みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
新谷						石原
						17:30～18:30
						DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MDX～ (80分)
						早崎
		17:30～18:30		17:30～18:30	17:00～18:00	
		眠れる体に整えるヨガ (80分)		Sound Feel Yoga ver.2(80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	
		波邊		今掛	今掛	
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	18:45～20:15	
		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	EXパワーヨガ (会員様限定)(80分)	
		波邊	早崎	梶	今掛	
		20:50～21:35	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	
		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)	ダイエットヨガ (80分)	
		梶	梶波	梶	新谷	