

京都四条店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 今掛	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 杉元	定休日	10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 種茂	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 北沢		10:30~11:30 全身ととのう 寝たままヨガ(80分) 津田	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 北沢	
12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分) 種茂	12:15~13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 北沢		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 種茂	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 早崎	12:15~13:15 早崎		12:15~13:15 エアロビヨガ (80分) 杉元	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 種茂
14:00~15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 種茂	14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 今掛		14:00~15:00 全身ととのう 寝たままヨガ(80分) 津田	14:00~15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 津田	14:00~14:45 北沢		14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 津田	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 種茂
15:45~16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 今掛	15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 早崎							15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 北沢
17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 杉元								17:30~18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 北沢
				17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 早崎		17:00~18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 早崎	17:30~18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 種茂	
				19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田	19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分) 杉元	18:45~19:45 全身ととのう 寝たままヨガ(80分) 今掛	19:15~20:15 スリムアッププレス (80分) 種茂	
				20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎	20:50~21:50 エアロビヨガ (80分) 杉元	20:20~21:50 EVA(ロー)ヨガ (会員様限定)(80分) 今掛	20:50~21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 杉元	

京都四条店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 今掛	定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 杉元	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎		10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 北沢	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 杉元	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 早崎	
12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 北沢		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 種茂	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 今掛			12:15~13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 北沢	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 津田	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 種茂
14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 今掛		14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 北沢				14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 早崎	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 津田	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎
15:45~16:45 子宮温活ヨガ (80分) 北沢		15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 杉元					15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 杉元	15:45~16:45 もも尻ヨガティス (80分) 種茂
			17:30~18:30 スリムアッププレス (80分) 種茂				17:30~18:30 エアロビヨガ (80分) 杉元	
				17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 北沢	17:30~18:30 エアロビヨガ (80分) 津田	17:30~18:30 全身ととのう 寝たままヨガ(80分) 今掛		
				19:15~20:15 もも尻ヨガティス (80分) 種茂	19:15~20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 津田	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 種茂		
				20:50~21:50 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	20:50~21:50 スタンダード80 (80分) 早崎	20:50~21:50 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 今掛		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのWeb予約はこちらから



京都四条店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)		10:30~11:30 肩コリリラックスヨガ (80分)	10:30~12:00 EVIパワーヨガ (会員様限定) (90分)	10:30~11:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(80分)	
	早崎	今掛		津田	今掛	福波	
	12:15~13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(80分)	12:15~13:15 全身ととう妻たまんまヨガ(80分)		12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分)	12:45~13:45 全身ととう妻たまんまヨガ(80分)	12:15~13:15 美ボディフローピラティス(80分)	
	福波	今掛		福波	今掛	藤田	
	14:00~15:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ(80分)	14:00~15:00 リンパドレナージュヨガ(80分)		14:00~15:00 オトナのためのオルイクンヨガ(80分)	14:30~15:30 リンパドレナージュヨガ(80分)	14:00~15:00 スリムアッププレス(80分)	
	早崎	新谷		津田	新谷	福波	
						16:15~17:15 痩せる身体をつくるダイエットヨガ(80分)	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)
						早崎	藤田
						17:45~18:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
						北沢	
	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ(80分)		17:30~18:30 スタンダード80 (80分)	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ(80分)	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ(80分)		
	今掛		新谷	早崎	早崎		
	19:15~20:15 肩コリリラックスヨガ(80分)	19:15~20:15 エアロピヨガ(80分)	19:15~20:15 美ボディフローピラティス(80分)	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)		
	福波	藤田	北沢	藤田	藤田		
20:50~21:50 美ボディフローピラティス(80分)	20:50~21:50 スタンダード80 (80分)	20:50~21:50 子宮温活ヨガ(80分)	20:50~21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	20:50~21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
今掛	新谷	北沢	藤田	藤田			

京都四条店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 もも尻ヨガティス (80分)	10:30~11:30 痩せる身体をつくるダイエットヨガ(80分)		10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
北沢	早崎		福波
12:15~13:15 スタンダード80 (80分)	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ(80分)		12:15~13:15 エアロピヨガ(80分)
新谷	早崎		津田
14:00~15:00 リンパドレナージュヨガ(80分)			14:00~15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(80分)
新谷			福波
17:30~18:30 免疫セラピーヨガ(80分)	17:30~18:30 美ボディフローピラティス(80分)	17:30~18:30 スリムアッププレス(80分)	17:30~18:30 スタンダード80 (80分)
北沢	今掛	福波	新谷
19:15~20:15 痩せる身体をつくるダイエットヨガ(80分)	19:15~20:15 全身ととう妻たまんまヨガ(80分)	19:15~20:15 リンパドレナージュヨガ(80分)	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
早崎	今掛	新谷	今掛
20:50~21:50 花粉症スッキリヨガ(80分)	20:50~21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	20:50~21:50 スタンダード80 (80分)	20:50~21:50 リンパドレナージュヨガ(80分)
早崎	福波	新谷	新谷

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)