

神戸店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 7月13日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 もも原ヨガティス 山崎	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 富田		10:30～11:30 スタンダード60 和田	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山崎	10:30～11:30 青中美人ヨガ 福永	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 和田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤本	12:15～13:15 ホットピラティス 福永	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 山崎	
13:00								
14:00		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山崎	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 富田		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 藤本	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山崎	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 福永	
15:00								
16:00						15:45～16:45 セルトル奥脚ヨガ 福永	16:15～17:15 スタンダード60 原田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 富田		17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)山崎	17:30～18:30 ホットピラティス 福永	17:30～18:30 スタンダード60 原田		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 原田	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 山崎	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福永	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 富田			
21:00		21:00～22:00 エアロピヨガ 富田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福永	21:00～22:00 もも原ヨガティス 山崎	21:00～22:00 スタンダード60 原田			
22:00								

定休日

定休日

神戸店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 福永	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 富田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤本	10:30～11:30 スタンダード60 和田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	
11:00							
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)山崎	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 富田		12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	12:15～13:15 ホットピラティス 福永	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 原田			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤本	14:00～15:00 ホットピラティス 福永	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福永	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 原田	16:45～16:30 BEAT CORE HIIT 藤本	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 和田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 藤本	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	17:30～18:30 スタンダード60 和田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 藤本		
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 富田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 藤本	19:15～20:15 スタンダード60 和田	19:15～20:15 青中美人ヨガ 福永			
20:00							
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	21:00～22:00 スタンダード60 原田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 藤本	21:00～22:00 ホットピラティス 福永			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



神戸店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 和田	10:30～11:30 ホットピラティス 福永		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 富田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田		10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 藤本
12:00								
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 福永	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田	12:15～13:15 美ボティフロー ピラティス 福永	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 藤本		12:15～13:15 スタンダード60 和田
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 福永	14:00～15:00 肩コリラクゼーション 藤本		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 富田	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)富田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 藤本
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 原田	16:45～18:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田		
17:00								
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 富田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 和田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 福永	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田			17:30～18:30 美ボティフロー ピラティス 福永
19:00								
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 原田	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 ホットピラティス 福永	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 福永				19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 福永
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 富田	21:00～22:00 エアロビヨガ 富田	21:00～22:00 スタンダード60 和田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 和田				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 原田
22:00								

定休日

神戸店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 和田		10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 福永	10:30～11:30 スタンダード60 和田	10:30～11:30 エアロビヨガ 富田		10:30～11:30 ホットピラティス 福永	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 富田
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 和田	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 藤本	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 福永		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 和田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 福永
14:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 福永	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 和田	14:00～15:00 美ボティフロー ピラティス 福永		14:00～15:00 スタンダード60 和田	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田
15:00								
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 原田	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 富田			
17:00								
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	17:30～18:30 エアロビヨガ 富田	17:30～18:30 スタンダード60 和田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田	
19:00								
20:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	19:15～20:15 美ボティフロー ピラティス 福永	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 原田				19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 藤本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 和田
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 福永	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 富田	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 藤本				21:00～22:00 スタンダード60 原田	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 藤本
22:00								

定休日