

徳島店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		10:30～11:30 小籠リフトピラティス (80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分)
伏木	高木		岩田	岩田	橋		橋
12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分)	スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)
高木	伏木		橋	伏木	高木		高木
14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	14:00～15:00 ホットピラティス (80分)		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)
伏木	高木		岩田	岩田	橋		橋
				15:45～16:30 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (80分)		
				高木	高木		
				17:30～18:30 スタンダード80 (80分)			
				伏木			
17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (80分)				17:30～18:30 小籠リフトピラティス (80分)
橋		岩田	高木				岩田
19:15～20:15 ホットピラティス (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分)				19:15～20:15 スタンダード80 (80分)
高木	橋	伏木	高木				伏木
21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (80分)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)
橋	岩田	岩田	伏木				岩田

徳島店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	定休日	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)
岩田		高木	伏木	橋		橋	橋
12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定) (90分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)
橋		伏木	岩田	岩田		岩田	伏木
		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)		14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (80分)	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)
		高木	伏木	橋		橋	橋
			15:45～16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分)			
			岩田	岩田			
			17:30～18:30 ホットピラティス (80分)				
			高木				
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
伏木	高木	橋				高木	
19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)				19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)
高木	橋	岩田				伏木	高木
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)				21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分)	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)
高木	伏木	橋				高木	岩田

徳島店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	定休日	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	
	高木	橋	高木		岩田	伏木	
	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分)	
	岩田	高木	橋		高木	橋	
	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)		
		橋	高木		岩田		
		15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (80分)				
		伏木	橋				
		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)					
		岩田					
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)				17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
岩田	伏木				橋	岩田	高木
18:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)				18:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)
伏木	橋				伏木	高木	伏木
21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)	21:00～22:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (80分)				21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)
岩田	橋				橋	岩田	岩田

徳島店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	定休日	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
橋	高木	伏木		高木	高木
12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)
伏木	関下	岩田		伏木	岩田
14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分)
橋	関下	伏木		岩田	高木
	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分)		15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	
	伏木	岩田		伏木	
	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分)			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	
	高木			岩田	
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)					
伏木					
18:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)					18:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)
高木					岩田
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)					21:00～22:00 スタンダード80 (80分)
高木					伏木