

福岡店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 野々村	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野々村
			12:15～13:00 ホットピラティス (80分) 野々村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 田中		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 野々村	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩本
		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 岩本	14:00～15:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 田中	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩本		14:00～16:00 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	14:00～16:00 もも原ヨガティス (80分) 岩本
		15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 野々村	15:45～16:45 オトナのための オールインヨガ (80分) 伊藤	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 田中			
		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 田中			17:30～18:30 ポールでゆるめて ゆがみトリヨガ (80分) 岩本	
						19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 田中	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤
						21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 岩本	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 田中

福岡店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 田中	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 田中	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	PARCO 休館日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤	
	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 岩本	12:15～13:15 オトナのための オールインヨガ (80分) 野々村	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 岩本		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 田中	
	14:00～15:00 肩こりラックスヨガ (80分) 田中	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 田中	14:00～15:00 ポールでゆるめて ゆがみトリヨガ (80分) 岩本			
		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 田中	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 伊藤			
17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分) 山内	17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ (80分) 野々村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤		17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 田中		17:30～18:30 青盤矯正ヨガ (80分) 野々村	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 野々村
19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 野々村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤					19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 岩本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤
21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野々村					21:00～22:00 オトナのための オールインヨガ (80分) 野々村	21:00～22:00 もも原ヨガティス (80分) 岩本

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのWeb予約はこちらから



福岡店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 岩本	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (80分) 岩本	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 田中	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 野々村		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 田中
12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 田中	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 田中	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤		12:15～13:15 オトナのための オールインヨガ (80分) 野々村	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 野々村		12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 野々村
14:00～15:30 EVIパワーヨガ (会員様限定) (90分) 山内	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	14:00～15:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 田中		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 山内	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 田中
	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 伊藤					
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ (80分) 野々村			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 田中		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 山内	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本
19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 野々村				19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 田中	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 田中	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野々村	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩本

福岡店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 田中	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	定休日	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 岩本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤	
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 田中	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 田中		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 岩本	12:15～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 岩本		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 田中	
14:00～14:45 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	13:30～15:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 野々村		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 田中			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	
15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野々村	15:45～16:30 肩コリラックスヨガ (80分) 田中						
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤				17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 田中	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 岩本
				19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	19:15～20:15 ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (80分) 岩本	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 田中	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本
				21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野々村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 田中	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 野々村	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 野々村

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)