

# 神戸店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 月 日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 富田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 藤本	10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 福永			10:30～11:30 スタンダード60 和田	10:30～11:30 リンパドレッシング 和田	
12:00									
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 和田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	12:15～13:15 リンパドレッシング 和田			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 富田	
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	14:00～15:00 美ボティフロー ピラティス 福永	14:00～15:00 スタンダード60 和田			14:00～15:00 リンパドレッシング 和田		
15:00									
16:00									
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 和田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福永				17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 藤本	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田
19:00									
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 福永	19:15～20:15 背中美人ヨガ 福永					19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 藤本	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤本
21:00	21:00～22:00 リンパドレッシング 和田	21:00～22:00 スタンダード60 原田					21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 藤本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 原田	21:00～22:00 美ボティフロー ピラティス 福永
22:00									

# 神戸店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 福永	10:30～11:30 スタンダード60 原田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 富田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)富田	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 藤本		12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 福永	
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)富田	14:00～15:00 スタンダード60 和田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 原田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福永	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	
15:00							
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 福永	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 藤本				
17:00							
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 富田	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 富田			17:30～18:30 背中美人ヨガ 福永		17:30～18:30 リンパドレッシング 和田
19:00							
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 福永				19:15～20:15 エアロピヨガ 富田	19:15～20:15 スタンダード60 和田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本
21:00	21:00～22:00 リンパドレッシング 和田				21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 富田	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 藤本	21:00～22:00 スタンダード60 和田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



