

名古屋駅前店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月15日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 濱地	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬			10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	10:30～11:30 スタンダード60 濱地	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 島山
12:00								
13:00		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 村瀬	12:15～13:15 スタンダード60 濱地			12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 島山	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 津田			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 津田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 島山
15:00								
16:00							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 秋葉	15:45～16:45 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)秋葉
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉			17:30～18:30 スタンダード60 濱地	17:30～18:30 エアロピヨガ 津田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田	
19:00								
20:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 島山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 秋葉	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 島山	19:15～20:00 スタンダード60 濱地			
21:00		21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 津田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 島山	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	21:00～22:00 ホットピラティス 村瀬			
22:00								

名古屋駅前店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田	
12:00	12:15～13:15 育中美人ヨガ 秋葉	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 村瀬		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山	
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 津田			14:00～15:00 ホットピラティス 村瀬	14:00～15:00 スタンダード60 濱地	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 津田	
15:00							
16:00					15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 島山	15:45～16:45 スタンダード60 濱地	
17:00							
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 秋葉	17:30～18:30 スタンダード60 濱地	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 島山	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田		
19:00	19:15～20:15 エアロピヨガ 村瀬	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)秋葉	19:15～20:15 スタンダード60 濱地	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 濱地	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 津田	21:00～22:00 育中美人ヨガ 秋葉	21:00～22:00 スタンダード60 濱地			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



### 名古屋駅前店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(火)	7月 17日(水)	7月 18日(木)	7月 19日(金)	7月 20日(土)	7月 21日(日)	7月 22日(月)	7月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 村瀬	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 村瀬		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 村瀬	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 秋葉		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 轟山
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 村瀬	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村瀬		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 秋葉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 濱地	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 轟山
15:00							定 休 日	
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 轟山		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田	17:30～18:30 スタンダード60 濱地	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 村瀬			17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 津田
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 秋葉	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 秋葉	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 秋葉				19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 村瀬
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 轟山	21:00～22:00 エアロピヨガ 津田	21:00～22:00 スタンダード60 濱地	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 轟山				21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 津田
22:00								

### 名古屋駅前店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(水)	7月 25日(木)	7月 26日(金)	7月 27日(土)	7月 28日(日)	7月 29日(月)	7月 30日(火)	7月 31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 津田		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)秋葉	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 轟山	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 津田		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田	10:30～11:30 スタンダード60 濱地
12:00								
13:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 津田	12:15～13:15 麗トレ ビューティーヨガ 村瀬	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 轟山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 轟山	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 轟山
14:00			14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 秋葉	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 津田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 津田		14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 村瀬	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 濱地
15:00						定 休 日		
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 村瀬	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 濱地	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 津田			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 轟山	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 轟山				19:15～20:15 スタンダード60 濱地	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 津田
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 濱地	21:00～22:00 スタンダード60 濱地	21:00～22:00 ホットピラティス 村瀬				21:00～22:00 背中美人ヨガ 秋葉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉
22:00								