

宮崎店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 16日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30~11:30 スタンダード60 飯島	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川合	10:30~11:30 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 飯島			10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 内田	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 大塚	
12:00									
13:00		12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	12:15~13:15 スタンダード60 飯島	12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 内田			12:15~13:00 BEAT CORE HIIT 内田	12:15~13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 飯島	
14:00		14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 飯島	14:00~15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 川合	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 飯島			14:00~15:00 ホットピラティス 飯島	14:00~15:00 ポールでゆがみとりヨガ 大塚	
15:00									
16:00			15:45~16:45 腫トレ ビューティーヨガ 飯島	15:45~16:45 スタンダード60 内田					
17:00	17:30~18:30 ポールでゆがみとりヨガ 大塚	17:30~18:30 スタンダード60 内田	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 内田				17:30~18:30 はじめての「ハーブ」 (会員様限定)大塚		17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川合
18:00									
19:00	19:15~20:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 川合	19:15~20:00 BEAT CORE HIIT 内田					19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 飯島	19:00~20:30 アドバンス90 (会員様限定) 川合	19:15~20:15 スタンダード60 内田
20:00									
21:00	21:00~22:00 ホットピラティス 大塚	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 川合					21:00~22:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 大塚	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 内田	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 川合
22:00									

宮崎店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00						10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:30~11:30 スタンダード60 内田	
11:00	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 内田	10:30~11:30 ポールでゆがみとりヨガ 大塚	10:30~11:30 ダイエットヨガ 川合					
12:00						12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 大塚	12:15~13:15 腫トレ ビューティーヨガ 飯島	
13:00	12:15~13:15 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 大塚	12:15~13:00 ピラティスブートキャンプ 川合	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 大塚					
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 内田	14:00~15:00 はじめての「ハーブ」 (会員様限定)大塚	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 川合			14:00~15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 川合		
15:00								
16:00		15:45~16:45 ココロカラダリセットヨガ 飯島	15:45~16:45 ホットピラティス 大塚					
17:00	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 川合	17:30~18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 飯島				17:30~18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 飯島	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 大塚	17:30~18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 飯島
18:00								
19:00	19:15~20:15 もも尻ヨガティス 川合					19:15~20:15 スタンダード60 内田	19:15~20:00 BEAT CORE HIIT 内田	19:15~20:15 はじめての「ハーブ」 (会員様限定)川合
20:00								
21:00	21:00~22:00 スタンダード60 大塚					21:00~22:00 ココロカラダリセットヨガ 飯島	21:00~22:00 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 大塚	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 飯島
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



