

神戸店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月18日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 富田	10:30~11:30 スタンダード80 (60分) 福永	定休日	10:30~11:30 ホットピラティス (60分) 福永	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 福永
			12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福永	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 福永		12:15~13:15 腫トレピュティー ヨガ(60分) 原田	12:15~13:00 BEAT CORE HIT (45分) 和田
		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 富田	14:00~15:00 背中美人ヨガ (60分) 福永	14:00~15:00 小顔リフトピラティス (60分) 原田		14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 福永	
		15:45~16:45 スタンダード80 (60分) 原田	15:45~16:45 美ボディロー ピラティス(60分) 富田	15:45~16:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田			
		17:30~18:30 もも尻ヨガティス (60分) 富田	17:30~18:30 スタンダード80 (60分) 原田				
					19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田	19:15~20:15 小顔リフトピラティス (60分) 原田	
					21:00~22:00 スタンダード80 (60分) 和田	21:00~22:00 もも尻ヨガティス (60分) 富田	

神戸店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 富田	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 原田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 和田	定休日	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (60分) 原田	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福永	
	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (60分) 原田	12:15~13:45 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 福永	12:15~13:15 もも尻ヨガティス (60分) 富田		12:15~13:15 スタンダード80 (60分) 和田	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 和田	
	14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 富田	14:30~15:30 子宮温活ヨガ (60分) 和田	14:00~15:00 スタンダード80 (60分) 和田		14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田	14:00~15:00 ホットピラティス (60分) 福永	
		16:15~17:15 スタンダード80 (60分) 原田	15:45~16:45 オトナのための オールインヨガ(60分) 富田				
		18:00~19:00 背中美人ヨガ (60分) 和田					
17:00~18:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 福永	17:30~18:30 スタンダード80 (60分) 和田					17:30~18:30 オトナのための オールインヨガ(60分) 富田	17:30~18:15 BEAT CORE HIT (45分) 和田
19:15~20:15 スタンダード80 (60分) 原田	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 福永					19:15~20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 福永	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 原田
21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 原田	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 和田					21:00~22:00 エアロピヨガ (60分) 富田	21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分) 富田
							21:00~22:00 ココロカラダ リセットヨガ(60分) 富田
							21:00~22:00 美ボディロー ピラティス(60分) 福永

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



神戸店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月18日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 富田	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 富田	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 和田	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 原田	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 原田		10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 富田
12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 和田	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 福永	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 原田		12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 和田	12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 福永		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 和田
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 富田	14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 原田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 原田			14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 富田
	15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 富田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 和田					
	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 原田						
17:00～18:00 小顔リフトピラティス (80分) 原田				17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 福永	17:30～18:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 富田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 福永
18:45～20:15 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 福永				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 富田	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 和田	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 和田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 原田				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 福永	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 富田	21:00～22:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 富田	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 福永

神戸店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 福永	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 福永	定休日	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 和田	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 和田		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 和田	
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 富田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 富田	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 原田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 福永	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 福永		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 富田	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 和田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 和田	
15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 原田	15:45～16:45 エアロピヨガ (80分) 富田						
17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 福永							
				17:30～18:15 お腹引き締めヨガ (80分) 福永		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 和田	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 福永
				19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 原田	19:15～20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 富田	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 原田	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 原田
				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 福永	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 福永	21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 和田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 福永

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)