

福岡店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年2月12日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 野々村	定休日	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	10:30～11:15 ピラティス フットキャンプ(45分) 野々村	
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ (80分) 田中		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 山内	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	
14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 野々村	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤		14:00～14:45 ピラティス フットキャンプ(45分) 野々村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 岩本		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	14:00～15:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ(80分) 田中	
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 伊藤	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス(80分) 岩本						15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 田中	
17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 田中			17:30～18:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ(80分) 田中			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 田中	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤
			19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) 岩本	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 岩本	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) 田中		
			21:00～22:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 田中	21:00～21:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 児玉	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 田中	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤		

福岡店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	定休日	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 野々村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 岩本	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 岩本
12:15～13:15 オトナののための オールインワン(80分) 野々村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 漣上	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 田中		12:15～13:00 ピラティス フットキャンプ(45分) 野々村	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 田中	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村
14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 野々村		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 岩本
15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤		15:45～16:45 ダイエットヨガ (80分) 田中	15:45～16:45 ダイエットヨガ (80分) 田中			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 野々村
			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 漣上	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 岩本	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 山内	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 田中
				19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 田中	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分) 田中	
				21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 野々村	21:00～22:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ(80分) 田中	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



福岡店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年2月12日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30～11:30 肩こりラックスヨガ (80分) 田中	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩本	P A R C O 休 館 日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 野々村	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	定 休 日
	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 田中	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 田中		12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 野々村	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 岩本	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 野々村	
	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (80分) 山内		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) 岩本	14:00～15:00 花粉症スキリヨガ (80分) 伊藤	
					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 伊藤	
17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 山内	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 岩本			17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 野々村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 岩本		
19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 田中	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) 田中		19:15～20:15 肩こりラックスヨガ (80分) 田中			
21:00～22:00 肩こりラックスヨガ (80分) 田中	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 岩本	21:00～22:00 花粉症スキリヨガ (80分) 伊藤		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 田中			

福岡店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 岩本		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 田中
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 田中		12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 田中
14:00～15:00 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 田中			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 岩本
17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 田中	17:30～18:30 花粉症スキリヨガ (80分) 伊藤	17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (80分) 山内	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤
19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	19:00～20:30 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 野々村	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 田中	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 岩本
21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 野々村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 児玉	21:00～22:00 花粉症スキリヨガ (80分) 伊藤

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)