

福岡店【6月1日～6月15日スケジュール】

2024年6月15日更新

|       | 6月1日(土)                                | 6月2日(日)                                    | 6月3日(月)     | 6月4日(火) | 6月5日(水)   | 6月6日(木)                                | 6月7日(金)                                | 6月8日(土)                                    |  |
|-------|--|--|-------------|---------|---|--|--|--|--|
| 9:00  |  |  | 定<br>休<br>日 |         |   |  |  |  |  |
| 10:00 |  |  |             |         |   |  |  |  |  |
| 11:00 | 10:30~11:30<br>スタンダード60<br>門池          | 10:30~11:30<br>スリムアッププレス<br>野田             |             |         | 10:30~11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>田中 | 10:30~11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>門池        |  | 10:30~11:30<br>肩コリラックスヨガ<br>野田             | 10:30~11:30<br>青中美人ヨガ<br>野々村               |
| 12:00 |  |  |             |         |   |  |  |  |  |
| 13:00 | 12:15~13:00<br>BEAT CORE HIIT<br>田中    | 12:15~13:15<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>野々村 |             |         | 12:15~13:15<br>ココロカラダリセットヨガ<br>田中               | 12:15~13:15<br>ダイエットヨガ<br>田中           |  | 12:15~13:15<br>スタンダード60<br>門池              | 12:15~13:15<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>西村    |
| 14:00 | 14:00~15:00<br>腫トレ<br>ビューティーヨガ<br>野田   | 14:00~15:00<br>ホットピラティス<br>野々村             |             |         | 14:00~15:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>西村         | 14:00~15:00<br>スタンダード60<br>門池          |  | 14:00~15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>門池            | 14:00~14:45<br>BEAT CORE HIIT<br>田中        |
| 15:00 |  |  |             |         |   |  |  |  |  |
| 16:00 | 15:45~16:45<br>ホットピラティス<br>野田          | 15:45~16:45<br>ホールでゆがみヨガ<br>野田             |             |         |   |  |  |  | 15:45~16:45<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>野々村 |
| 17:00 |  |  |             |         |   |  |  |  |  |
| 18:00 | 17:30~18:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>田中 |  |             |         | 17:30~18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>門池                 |  | 17:30~18:30<br>スタンダード60<br>門池          | 17:30~18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>西村              | 17:30~18:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>野田                |
| 19:00 |  |  |             |         |   |  |  |  |  |
| 20:00 |  |  |             |         | 19:15~20:15<br>スタンダード60<br>門池                   | 19:15~20:15<br>はじめてのハワ-ヨガ<br>(会員様限定)田中 | 19:15~20:15<br>エアロビヨガ<br>高原            | 19:15~20:15<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>野々村 |  |
| 21:00 |  |  |             |         | 21:00~22:00<br>青中美人ヨガ<br>野々村                    | 21:00~22:00<br>腫トレ<br>ビューティーヨガ<br>野田   | 21:00~22:00<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>田中 | 21:00~22:00<br>ホットピラティス<br>野々村             |  |
| 22:00 |  |  |             |         |   |  |  |  |  |

福岡店【6月1日～6月15日スケジュール】

|       | 6月9日(日)                         | 6月10日(月)    | 6月11日(火) | 6月12日(水)                                   | 6月13日(木)                                   | 6月14日(金)                               | 6月15日(土)                                       |                                 |
|-------|---------------------------------|-------------|----------|--|--|--|--|---------------------------------|
| 9:00  |                                 | 定<br>休<br>日 |          |  |  |  |  |                                 |
| 10:00 |                                 |             |          |  |  |  |  |                                 |
| 11:00 | 10:30~11:30<br>ホットピラティス<br>野田   |             |          | 10:30~11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>門池            | 10:30~11:30<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>西村 |  | 10:30~11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>野田                    | 10:30~11:30<br>スタンダード60<br>門池   |
| 12:00 |                                 |             |          |  |  |  |  |                                 |
| 13:00 | 12:15~13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>門池 |             |          | 12:15~13:15<br>青中美人ヨガ<br>野々村               | 12:15~13:15<br>ホールでゆがみヨガ<br>野田             |  | 12:15~13:15<br>はじめてのハワ-ヨガ<br>(会員様限定)田中         | 12:15~13:15<br>ホットピラティス<br>野々村  |
| 14:00 | 14:00~15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>田中   |             |          | 14:00~15:00<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>野々村 |  |  | 14:00~15:00<br>スリムアッププレス<br>野田                 | 14:00~15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>門池 |
| 15:00 |                                 |             |          |  |  |  |  |                                 |
| 16:00 | 15:45~16:45<br>スタンダード60<br>門池   |             |          |  |  |  |  | 15:45~16:45<br>青中美人ヨガ<br>野々村    |
| 17:00 |                                 |             |          |  |  |  |  |                                 |
| 18:00 |                                 |             |          | 17:30~18:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>田中     | 17:30~18:30<br>ダイエットヨガ<br>田中               | 17:30~18:30<br>はじめてのハワ-ヨガ<br>(会員様限定)田中 | 17:30~18:30<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>西村        | 17:30~18:30<br>スタンダード60<br>門池   |
| 19:00 |                                 |             |          |  |  |  |  |                                 |
| 20:00 |                                 |             |          | 19:15~20:15<br>ホールでゆがみヨガ<br>西村             | 19:15~20:15<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>野々村 | 19:15~20:15<br>肩コリラックスヨガ<br>野田         | 19:15~20:15<br>青中美人ヨガ<br>野々村                   |                                 |
| 21:00 |                                 |             |          | 21:00~21:45<br>BEAT CORE HIIT<br>田中        | 21:00~22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>門池            | 21:00~22:00<br>ホットピラティス<br>野々村         | 21:00~22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>西村 |                                 |
| 22:00 |                                 |             |          |  |  |  |  |                                 |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



福岡店【6月16日～6月30日スケジュール】

|       | 6月16日(日)                                   | 6月17日(月)    | 6月18日(火) | 6月19日(水)                                   | 6月20日(木)                                | 6月21日(金)                               | 6月22日(土)                                | 6月23日(日)                                       |   |
|-------|--|-------------|----------|--|---|--|---|--|---|
| 9:00  |  | 定<br>休<br>日 |          |  |   |  |   |  |   |
| 10:00 |  |             |          |  |   |  |   |  |   |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>野々村 |             |          | 10:30～11:30<br>背中美人ヨガ<br>野々村               | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>門池         |  | 10:30～11:30<br>肩コリラックスヨガ<br>田中          | 10:30～11:30<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>西村          | 10:30～11:15<br>BEAT CORE HIIT<br>田中             |
| 12:00 |  |             |          | 12:15～13:15<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>野々村 | 12:00～13:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>西村 |  | 12:15～13:15<br>エアロピヨガ<br>高原             | 12:15～13:15<br>属活ヨガ ver.2<br>門池                | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>西村 |
| 13:00 |  |             |          |  |   |  |   |  |   |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>背中美人ヨガ<br>野々村               |             |          | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>門池            | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>伊興田          |  | 14:00～15:00<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>西村 | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>門池                  | 14:00～15:00<br>ホットピラティス<br>野々村                  |
| 15:00 |  |             |          |  |   |  |   |  |   |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>門池              |             |          |  |   |  |   | 15:45～16:45<br>セルトル美脚ヨガ<br>伊興田                 | 15:45～16:45<br>ボールでゆがみとりヨガ<br>西村                |
| 17:00 |  |             |          |  |   |  |   |  |   |
| 18:00 |  |             |          | 17:30～18:30<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>西村 |   | 17:30～18:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>田中 | 17:30～18:30<br>背中美人ヨガ<br>野々村            | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>西村 |   |
| 19:00 |  |             |          |  |   |  |   |  |   |
| 20:00 |  |             |          | 19:15～20:15<br>はじめてのハワ-ヨガ<br>(会員様限定)田中     | 19:15～20:15<br>背中美人ヨガ<br>野々村            | 19:15～20:15<br>属活ヨガ ver.2<br>門池        | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>門池         |  |   |
| 21:00 |  |             |          | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>伊興田             | 21:00～22:00<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>田中  | 21:00～22:00<br>ホットピラティス<br>野々村         | 21:00～22:00<br>属活ヨガ ver.2<br>門池         |  |   |
| 22:00 |  |             |          |  |   |  |   |  |   |

福岡店【6月16日～6月30日スケジュール】

|       | 6月24日(月) | 6月25日(火)                              | 6月26日(水)                                       | 6月27日(木)                            | 6月28日(金)                                   | 6月29日(土)                            | 6月30日(日)                                   |
|-------|----------|---------------------------------------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|
| 9:00  |          |                                       |  |                                     |  |                                     |  |
| 10:00 |          | 10:30～11:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>田中     | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>門池                  |                                     | 10:30～11:30<br>属活ヨガ ver.2<br>門池            | 10:30～11:30<br>背中美人ヨガ<br>野々村        | 10:30～11:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>野々村 |
| 11:00 |          |                                       |  |                                     |  |                                     |  |
| 12:00 |          | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>伊興田        | 12:15～13:15<br>ダイエットヨガ<br>田中                   |                                     | 12:15～13:15<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>西村 | 12:15～13:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>野々村        | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>伊興田             |
| 13:00 |          |                                       |  |                                     |  |                                     |  |
| 14:00 |          | 14:00～15:00<br>肩コリラックスヨガ<br>田中        |  |                                     | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>伊興田             | 14:00～14:45<br>BEAT CORE HIIT<br>田中 | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>門池            |
| 15:00 |          |                                       |  |                                     |  |                                     |  |
| 16:00 |          |                                       |  |                                     |  | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>門池       | 15:45～16:45<br>はじめてのハワ-ヨガ<br>(会員様限定)田中     |
| 17:00 |          |                                       |  |                                     |  |                                     |  |
| 18:00 |          | 17:30～18:30<br>属活ヨガ ver.2<br>門池       | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>西村 | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>伊興田    | 17:30～18:30<br>ホットピラティス<br>野々村             | 17:30～18:30<br>属活ヨガ ver.2<br>門池     |  |
| 19:00 |          |                                       |  |                                     |  |                                     |  |
| 20:00 |          | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>門池         | 19:15～20:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>伊興田                 | 19:15～20:00<br>BEAT CORE HIIT<br>田中 | 19:15～20:15<br>肩コリラックスヨガ<br>田中             |                                     |  |
| 21:00 |          | 21:00～22:00<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>西村 | 21:00～22:00<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>西村        | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>門池       | 21:00～22:00<br>背中美人ヨガ<br>野々村               |                                     |  |
| 22:00 |          |                                       |  |                                     |  |                                     |  |