

福岡店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 野々村	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	10:30～11:30 セルトル奥脚ヨガ (80分) 田中		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤	
12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 岩本	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤		12:15～13:15 もも尻ヨガ (80分) 岩本	12:15～13:15 肩コリラクソヨガ (80分) 田中		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 野々村	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 田中	
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 野々村		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩本		14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	13:45～16:15 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 野々村	
15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 野々村	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤						15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤							17:30～18:30 セルトル奥脚ヨガ (80分) 田中	
				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村		17:30～18:30 もも尻ヨガ (80分) 岩本	17:30～18:30 アロマラクソヨガ FRUITY DIET(80分) 田中	
				19:15～20:15 アロマラクソヨガ DEEP FOREST(80分) 岩本	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 野々村	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	
				21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 野々村	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvanced (会員様限定)(80分) 田中	

福岡店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 田中	定休日	10:30～11:30 アロマラクソヨガ FRUITY DIET(80分) 田中	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 岩本	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 田中	
12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 野々村		12:15～13:15 パワーヨガAdvanced (会員様限定)(80分) 田中	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	12:15～13:15 アロマラクソヨガ DEEP FOREST(80分) 岩本	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 野々村	
14:00～15:00 肩コリラクソヨガ (80分) 田中		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 野々村			14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 田中	
15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 野々村						15:45～16:45 もも尻ヨガ (80分) 岩本	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 田中	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 野々村	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	
			19:00～20:30 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 野々村	19:15～20:15 アロマラクソヨガ HERBAL RELAX(80分) 岩本	19:15～20:15 セルトル奥脚ヨガ (80分) 田中	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 岩本		
			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 田中	21:00～22:00 肩コリラクソヨガ (80分) 田中	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 野々村		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



福岡店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 岩本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 岩本	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 岩本	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 野々村	
	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 田中	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 岩本	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 田中	12:15～13:15 リンパドックスヨガ (80分) 伊藤	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 岩本	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 野々村	14:00～15:00 リンパドックスヨガ (80分) 伊藤	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 野々村	
			15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 岩本	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 伊藤	
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 野々村		定休日
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 山内			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 田中			
	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 田中	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 田中		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 田中			
	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 野々村			

福岡店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 田中	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤		10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 田中	10:30～11:30 リンパドックスヨガ (80分) 伊藤	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 野々村	定休日
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 田中	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 岩本		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 野々村	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 野々村	
14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 岩本			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 田中	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 田中	
			15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 野々村	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 田中		
17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 野々村	17:30～18:30 リンパドックスヨガ (80分) 伊藤	17:00～18:30 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 野々村			
19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 岩本	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 田中	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤			
21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 田中	21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 田中	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤			

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)