

浜松店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 宮下	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 村松			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村松	10:30～11:30 ピラティスブートキャンプ 村松	
12:00									
13:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 村松	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 風間	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 村松			12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 村松	12:15～13:00 腸活ヨガ ver.2 藤森	
14:00		14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)村松	14:00～15:00 ポールでゆがみトリック 浅田	14:00～15:00 スタンダード60 藤森			14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 藤森		
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 宮下	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 藤森					
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 宮下	17:30～18:30 ホットピラティス 浅田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 浅田				17:30～18:30 ポールでゆがみトリック 浅田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 浅田	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 藤森
19:00	19:15～20:15 エアロピヨガ 浅田	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 藤森					19:15～20:15 スタンダード60 宮下	19:15～20:15 背中美人ヨガ 浅田	19:15～20:15 ホットピラティス 浅田
20:00									
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 藤森	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 浅田					21:00～22:00 ホットピラティス 浅田	21:00～22:00 スタンダード60 宮下	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田
22:00									

浜松店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 水田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 風間	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 藤森			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 村松	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 村松	
12:00								
13:00	12:45～13:45 ポールでゆがみトリック 浅田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 風間	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 村松			12:15～13:15 スタンダード60 藤森	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 藤森	
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 浅田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 村松			14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤山	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 村松	
15:00	14:30～15:15 BEAT CORE HIIT 村松							
16:00		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 村松	15:45～16:45 スタンダード60 藤森					
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 藤森	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 村松				17:30～18:30 スタンダード60 宮下		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田
19:00						19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	19:15～20:15 スタンダード60 宮下	19:15～20:15 背中美人ヨガ 浅田
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)村松					21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 浅田	21:00～22:00 ポールでゆがみトリック 浅田	21:00～22:00 スタンダード60 宮下
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



