

# 神戸店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年 8月16日更新

	9月 1日(日)	9月 2日(月)	9月 3日(火)	9月 4日(水)	9月 5日(木)	9月 6日(金)	9月 7日(土)	9月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
10:30~11:30	もも原ヨガティス 富田			10:30~11:30 腫トレ ビューティーヨガ 原田	10:30~11:30 エアロヨガ 富田		10:30~11:30 スタンダード60 和田	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 和田
11:00									
12:00									
12:15~13:15	スタンダード60 原田			12:15~13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)富田	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 和田		12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 富田	12:15~13:15 ホットピラティス 福永
13:00									
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 和田			14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 原田	14:00~15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 富田		14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 富田	14:00~15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 福永	14:00~15:00 背中美人ヨガ 福永
15:00									
15:45~16:45	オトナのための オールインワンヨガ 富田							15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス 福永	15:45~16:45 スタンダード60 和田
16:00									
17:00									
17:30~18:30				スタンダード60 和田		17:30~18:30 腫トレ ビューティーヨガ 原田	17:30~18:30 背中美人ヨガ 福永	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 富田	
18:00									
19:00			19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 和田	19:15~20:15 スタンダード60 和田	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 原田	19:15~20:15 ホットピラティス 福永			
20:00									
21:00			21:00~21:45 ピラティスブートキャンプ 富田	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 原田	21:00~22:00 スタンダード60 和田	21:00~22:00 腫トレ ビューティーヨガ 原田			
22:00									

# 神戸店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(月)	9月 10日(火)	9月 11日(水)	9月 12日(木)	9月 13日(金)	9月 14日(土)	9月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 富田	10:30~11:30 スタンダード60 和田		10:30~11:30 腫トレ ビューティーヨガ 原田	10:30~11:30 スタンダード60 和田	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 原田
11:00							
12:00		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 原田	12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス 福永		12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 富田	12:15~13:15 背中美人ヨガ 福永	12:15~13:15 腫トレ ビューティーヨガ 原田
13:00							
14:00	14:00~14:45 ピラティスブートキャンプ 富田				14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 原田	14:00~15:00 腫トレ ビューティーヨガ 原田	14:00~15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 福永
15:00							
16:00						16:45~16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 福永	16:45~16:45 美ボディフロー ピラティス 福永
17:00							
17:30~18:30	リンパデトックスヨガ 和田	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 原田	17:30~18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 福永	17:30~18:30 ピラティスブートキャンプ 富田	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 和田		
18:00							
19:00		19:15~20:15 スタンダード60 和田	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 福永	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 和田		
20:00							
21:00	21:00~22:00 腫トレ ビューティーヨガ 原田	21:00~22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)富田	21:00~22:00 エアロヨガ 富田	21:00~22:00 スタンダード60 和田			
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



神戸店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(月)	9月 17日(火)	9月 18日(水)	9月 19日(木)	9月 20日(金)	9月 21日(土)	9月 22日(日)	9月 23日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 和田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 富田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 福永	
11:00								
12:00		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 富田	12:15～13:15 ホットピラティス 福永		12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 富田	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 富田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 和田	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 原田		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 原田	14:30～15:30 スタンダード60 和田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 和田	
15:00								
16:00							15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 原田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 富田		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 福永			18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 原田	
19:00								
20:00		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 原田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 和田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 富田	19:15～20:15 スタンダード60 和田			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 原田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 福永	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 福永	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 和田			
22:00								

定休日

定休日

神戸店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(火)	9月 25日(水)	9月 26日(木)	9月 27日(金)	9月 28日(土)	9月 29日(日)	9月 30日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 和田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 福永		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 富田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 原田	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 福永			12:15～13:15 スタンダード60 和田	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 福永	
13:00		12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 和田					
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 福永			14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 富田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 福永	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 和田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 原田		
17:00						16:15～17:15 ホットピラティス 福永	
18:00	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 原田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 原田	17:30～18:30 スタンダード60 和田	17:30～18:30 ホットピラティス 福永	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 福永		
19:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 富田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 富田	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 原田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 原田			
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 原田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 和田	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 福永			
22:00							

定休日