

徳島店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 龍野	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 橋	定休日	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 橋	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 岩田		10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 龍野	10:30~11:30 オトナのための オールインヨガ (80分) 岩田	
12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 橋	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 岩田	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 龍野		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 橋	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 龍野	
14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 龍野	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 橋		14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 橋	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 岩田		14:00~15:00 スリムアッププレス (80分) 龍野	14:00~15:00 ホットピラティス (80分) 橋	
15:45~16:45 オトナのための オールインヨガ (80分) 岩田	15:45~16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 岩田						15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 龍野	
17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 橋							17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 橋	
				17:30~18:30 スリムアッププレス (80分) 龍野		17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 岩田	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 岩田	
				19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分) 岩田	18:45~19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 橋	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 龍野	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 橋	
				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 龍野	20:30~22:00 アフィニス80 (会員様限定) (80分) 橋	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田	21:00~22:00 小顔リフトピラティス (80分) 岩田	

徳島店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 龍野	定休日	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 岩田		10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高木	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 龍野	10:30~11:30 もも尻ヨガティス (80分) 高木	
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 橋		12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 龍野	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 橋		12:15~13:15 肩こりラックスヨガ (80分) 龍野	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 橋	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 橋	
14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 龍野		14:00~14:45 BEAT CORE HIT (45分) 高木			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 関下	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 高木	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 岩田	
15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 橋		15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 龍野				15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 高木	
			17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 高木				17:30~18:15 BEAT CORE HIT (45分) 高木	
				17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 高木	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 高木	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 橋		
				19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分) 龍野	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 岩田		
				21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高木	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 高木	21:00~22:00 スリムアッププレス (80分) 橋		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



徳島店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 高木	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 高木		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 龍野	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 龍野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 高木	
	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 龍野	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 橋		12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高木	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 岩田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 岩田	
	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 高木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 高木		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 龍野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 龍野	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 高木	
					15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩田	15:45～16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 岩田	
					17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 龍野		
	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 龍野		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 高木	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 岩田			
	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 橋	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩田	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 岩田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) 高木			
	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 橋	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 龍野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 高木	21:00～22:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 岩田			

徳島店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 橋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 岩田		10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 高木
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 龍野	12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 橋		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 橋
14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 橋			14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高木
17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 高木	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 龍野	17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 岩田	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田
19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 龍野	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 高木	19:15～20:15 子宮温活ヨガ 龍野	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 橋
21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 高木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 龍野	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩田	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 岩田

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)