

水戸店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年 8月 17日更新

	9月 1日(日)	9月 2日(月)	9月 3日(火)	9月 4日(水)	9月 5日(木)	9月 6日(金)	9月 7日(土)	9月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石田		10:30～11:30 エアロビヨガ 川西	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田		10:30～11:30 ポールでゆがみトリオ 川西	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 川西	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 高橋
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川西	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 川西		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 石田	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 高橋	12:15～13:15 エアロビヨガ 川西
13:00								
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみトリオ 石田		14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 大副			14:00～15:00 ダイエットヨガ 川西	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	14:00～15:00 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)高橋
15:00								
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 高橋						15:45～16:45 背中美人ヨガ 石田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西
17:00								
18:00		17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 大副	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 高橋	17:30～18:30 ホットピラティス 高橋	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 石田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西		
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大副	19:15～20:15 ポールでゆがみトリオ 石田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大副			
20:00								
21:00		21:00～22:00 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)高橋	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 大副	21:00～22:00 スリムアッププレス 石田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大副			
22:00								

水戸店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(月)	9月 10日(火)	9月 11日(水)	9月 12日(木)	9月 13日(金)	9月 14日(土)	9月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 高橋	10:30～11:30 スリムアッププレス 石田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大副	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 大副	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 石田
11:00							
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大副	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川西	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 大副	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 高橋	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 高橋	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 大副	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 石田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 石田	15:45～16:45 ダイエットヨガ 高橋	
17:00		17:30～18:30 ポールでゆがみトリオ 石田		17:30～18:30 エアロビヨガ 川西	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	17:30～18:30 スリムアッププレス 石田	
18:00			18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 高橋				
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 大副	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 大副	19:15～20:15 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)高橋			
20:00			20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 大副				
21:00	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 石田		21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石田			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



水戸店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(月)	9月 17日(火)	9月 18日(水)	9月 19日(木)	9月 20日(金)	9月 21日(土)	9月 22日(日)	9月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 川西	10:30～11:30 スタンダード60 富田		10:30～11:30 ホットピラティス 高橋	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大関	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 高橋	
12:00								
13:00		12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 川西	12:15～13:15 エアロピヨガ 川西		12:15～13:15 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 大関	12:00～13:00 スタンダード60 富田	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 富田	
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大関			14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 大関	13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 大関	14:00～15:00 エアロピヨガ 川西	
15:00								
16:00						15:30～16:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 富田	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 高橋	
17:00						17:00～18:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 川西		
18:00		17:30～18:30 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 高橋	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 大関	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 富田		17:30～19:00 特別レッスン※有料 川西	
19:00								
20:00		19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 大関	19:15～20:15 ホットピラティス 高橋	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 富田	19:15～20:15 エアロピヨガ 川西			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 高橋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 高橋	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 高橋	21:00～22:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 川西			
22:00								

定休日

定休日

水戸店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(火)	9月 25日(水)	9月 26日(木)	9月 27日(金)	9月 28日(土)	9月 29日(日)	9月 30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 川西	10:30～11:30 背中美人ヨガ 高橋		10:30～11:30 はじめてのハワリヨガ (会員様限定)川西	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 石田	10:30～11:30 ホットピラティス 高橋	
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川西		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 石田	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 富田	
13:00	12:45～13:45 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 富田						
14:00		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 川西		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 石田	14:00～15:00 スタンダード60 富田	14:00～15:00 スリムアッププレス 石田	
15:00	14:30～15:30 腸活ヨガ ver.2 川西						
16:00					15:45～16:45 もも尻ヨガティス 高橋	15:45～16:45 スタンダード60 富田	
17:00							
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田		17:30～18:30 スタンダード60 富田	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 富田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋		
19:00		19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 石田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高橋	19:15～20:15 ダイエットヨガ 高橋			
20:00							
21:00	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 石田	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 富田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 石田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 高橋			
22:00							

定休日