福岡店【8月1日～8月15日スケジュール】

2024年7月15日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
9:00					定休日			
10:00		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 野々村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 伊興田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	10:30～11:30 スリムアッププレス 田中	
11:00								
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 西村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	12:15～13:15 青中美人ヨガ 野々村		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊興田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 伊興田	
13:00								
14:00		14 :00～15:00 骨盤矯正ヨガ 野々村	14 :00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）田中	14 :00～15:00 スタンダード60 門池		14 :00～15:00 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 西村	14 :00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 伊興田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊興田				
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 門池	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊興田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 田中			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 門池		17:30～18:30 ホットピラティス 野々村
18:00								
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 田中	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 門池				19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 野々村	19:00～20:30 アドバンス90 （会員様限定） 西村	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 野々村
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 伊興田	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）田中				21:00～22:00 スタンダード60 門池	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 門池	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 伊興田
22:00								

福岡店【8月1日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
9:00				定休日			
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 門池	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊興田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 野々村		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田中	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊興田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 野々村	12:00～13:30 EXパワーヨガ （会員様限定） 眞島	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 門池		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 野々村	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	
13:00							
14:00	14 :00～15:00 スタンダード60 門池	14 :00～15:00 リンパデトックスヨガ 伊興田	14 :00～14:45 ピラティスブートキャンプ 野々村		14 :00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中		
15:00							
16:00		15:45～16:15 BEAT CORE HIIT 田中	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 門池				
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 伊興田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊興田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 西村
18:00							
19:00	19:15～20:15 青中美人ヨガ 野々村				19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 西村	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 西村	19:15～20:15 スタンダード60 門池
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 伊興田				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 伊興田	21:00～22:00 スリムアッププレス 田中	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 野々村
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

福岡店【8月16日～8月31日スケジュール】

	8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)
9:00				定休日				
10:00	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 西村	10:30～11:30 背中美人ヨガ 野々村	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 西村		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 門池		10:30～11:30 ホットピラティス 西村
11:00								
12:00	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 野々村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 門池	12:15～13:15 スタンダード60 門池		12:15～13:15 背中美人ヨガ 門池	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中		12:15～13:15 スタンダード60 野々村
13:00								
14:00	14 :00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	14 :00～14:45 BEAT CORE HIIT 田中	14 :00～15:00 腸活ヨガ ver.2 門池		14 :00～15:00 免疫セラピーヨガ 西村	14 :00～15:00 背中美人ヨガ 門池		14 :00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 西村
15:00								
16:00		15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	15:45～16:45 背中美人ヨガ 野々村					
17:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 田中	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 西村			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 野々村		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 田中
18:00								
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 門池				19:15～20:15 スタンダード60 門池	19:15～20:15 ホットピラティス 野々村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 野々村	19:15～20:15 背中美人ヨガ 野々村
20:00								
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中				21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 野々村	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 西村	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 西村	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 田中
22:00								

福岡店【8月16日～8月31日スケジュール】

	8月24日(土)	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
9:00			定休日					
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田中	10:30～11:30 ホットピラティス 岩本		10:30～11:30 背中美人ヨガ 野々村	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中	10:30～11:30 エアロビヨガ 岩本
11:00								
12:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 岩本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 野々村		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 西村		12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 西村	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 野々村
13:00								
14:00	14 :00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	14 :00～14:45 ピラティスブートキャンプ 野々村		14 :00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 野々村			14 :00～15:00 スリムアッププレス 田中	14 :00～15:00 肩コリラックスヨガ 田中
15:00								
16:00	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 岩本						15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 西村
17:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 田中			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中	17:30～18:30 スタンダード60 岩本	17:30～18:30 背中美人ヨガ 野々村	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 野々村	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中
18:00								
19:00				19:15～20:15 エアロビヨガ 岩本	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 田中	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 西村	
20:00								
21:00				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 田中	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 田中	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野々村	
22:00								