

水戸店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月4日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 高橋	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 石田	定休日	10:30~11:30 美ボディフローピラティス (80分) 石田	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 高橋
			12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 高橋	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 富田		12:15~13:15 ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (80分) 石田	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 富田
		14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 石田	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 高橋	14:00~15:00 全身とのお腹引き締めヨガ (80分) 富田		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 石田	
		15:45~16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 高橋	15:45~16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石田	15:45~16:45 子宮温活ヨガ (80分) 富田			
		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 石田	17:30~18:30 ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (80分) 石田				
					17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 高橋	17:30~18:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 石田	
					19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 富田	19:15~20:15 全身とのお腹引き締めヨガ (80分) 富田	
					21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 高橋	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 石田	

水戸店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 全身とのお腹引き締めヨガ (80分) 川西	10:30~11:30 美ボディフローピラティス (80分) 石田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 富田	定休日	10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 高橋	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 高橋	
	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 高橋	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 富田	12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分) 高橋		12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ (80分) 石田	12:15~13:15 全身とのお腹引き締めヨガ (80分) 川西	
	14:00~15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 川西	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 川西	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 高橋		14:00~15:00 もも尻ヨガティス (80分) 高橋	14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 高橋	
		15:45~16:45 ココロカラダリセットヨガ (80分) 石田	15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 富田				
		17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 富田					
17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 富田	17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 高橋					17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 川西	
19:15~20:15 もも尻ヨガティス (80分) 高橋	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 富田					19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石田	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分) 富田
21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 富田	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 富田					21:00~22:00 全身とのお腹引き締めヨガ (80分) 川西	21:00~22:00 スリムアッププレス (80分) 石田
							18:45~20:15 アドベンス80 (会員様限定) (80分) 高橋
							21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 富田

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



水戸店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月21日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 ホットピラティス (90分) 高橋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 富田	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (90分) 高橋	定休日	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 高橋	10:30～11:30 スタンダード60 (90分) 富田		10:30～11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ(90分) 富田
12:15～13:15 スタンダード60 (90分) 川西	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (90分) 高橋	12:15～13:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ(90分) 川西		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 川西	12:15～13:15 ホットピラティス (90分) 石田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (90分) 今野
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 高橋	14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(90分) 石田	14:00～15:00 美ボディロー ピラティス(90分) 今野		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (90分) 高橋			14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 今野
	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(90分) 富田	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (90分) 石田					
	17:30～18:30 スリムアッププレス (90分) 石田						
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(90分) 富田				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 富田	17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(90分) 川西	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (90分) 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 (90分) 富田
19:15～20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(90分) 石田				19:15～20:15 美ボディロー ピラティス(90分) 石田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(90分) 高橋	19:15～20:15 スタンダード60 (90分) 富田	19:15～20:15 ホットピラティス (90分) 高橋
21:00～22:00 美ボディロー ピラティス(90分) 石田				21:00～22:00 子宮温活ヨガ (90分) 富田	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 高橋	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (90分) 高橋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (90分) 高橋

水戸店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(90分) 川西	10:30～12:00 アドバンス60 (会員様限定)(90分) 高橋	定休日	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(90分) 川西	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 富田		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (90分) 富田	
12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 高橋	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ (90分) 今野		12:15～13:00 もも尻ヨガティス (90分) 高橋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (90分) 川西	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 川西	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 川西	
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (90分) 富田	14:15～15:15 小顔リフトピラティス (90分) 高橋		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (90分) 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 (90分) 富田	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (90分) 富田	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (90分) 富田	
15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (90分) 高橋	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 川西						
17:30～18:30 スタンダード60 (90分) 富田				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (90分) 富田	17:30～18:30 スタンダード60 (90分) 石田	17:30～18:30 スリムアッププレス (90分) 石田	
				19:15～20:15 ココロカラダ リセットヨガ(90分) 石田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 石田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(90分) 石田	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (90分) 高橋
				21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (90分) 富田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (90分) 高橋	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 今野	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 高橋

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)