

名古屋駅前店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 19日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 小島	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 一本			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 濱地		12:15～13:15 背中美人ヨガ 秋葉			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 秋葉	12:15～13:15 スタンダード60 濱地	
13:00			12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 濱地						
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 村瀬	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 秋葉	14:00～15:00 スタンダード60 濱地			14:00～15:00 スリムアッププレス 秋葉		
15:00									
16:00			15:45～16:45 エアロピヨガ 津田	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 秋葉					
17:00									
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 津田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	17:30～18:30 スタンダード60 濱地				17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 津田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田	17:30～18:30 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)秋葉
19:00									
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 津田					19:15～20:15 スタンダード60 濱地	19:15～20:15 ホットピラティス 村瀬	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 津田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 秋葉					21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 津田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉
22:00									

名古屋駅前店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 津田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 秋葉	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 濱地	10:30～11:30 エアロピヨガ 津田	
11:00								
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 一本	12:15～13:15 ホットピラティス 村瀬	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 濱地			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 秋葉	
13:00								
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 津田	14:00～15:00 スタンダード60 濱地	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田			14:00～15:00 スタンダード60 濱地	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 津田	
15:00								
16:00		15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 村瀬	15:45～16:45 スタンダード60 濱地					
17:00								
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 秋葉		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田
19:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 一本					19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	19:15～20:15 美ボティフロー ピラティス 小島	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 濱地
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 秋葉					21:00～22:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)秋葉	21:00～22:00 スタンダード60 濱地	21:00～22:00 エアロピヨガ 津田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



名古屋駅前店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(金)	8月 17日(土)	8月 18日(日)	8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30～11:30	10:30～11:30 スリムアッププレス 秋葉	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)秋葉			10:30～11:30 ホットピラティス 村瀬	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 秋葉		10:30～11:30 スタンダード60 濱地
11:00									
12:00									
12:15～13:15	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 秋葉	12:15～13:15 スタンダード60 濱地			12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 小幡		12:15～13:15 背中美人ヨガ 秋山
13:00									
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 秋葉	14:00～15:00 スタンダード60 濱地	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 村瀬			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村瀬			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 濱地
15:00									
16:00		16:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)秋葉	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉						
17:00									
17:30～18:30	17:30～18:30 スタンダード60 濱地	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 濱地				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	17:30～18:30 背中美人ヨガ 秋山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 濱地	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 秋葉
18:00									
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 村瀬					19:15～20:15 スタンダード60 濱地	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 濱地	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 秋山
20:00									
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 濱地				21:00～22:00 背中美人ヨガ 秋山	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山	21:00～22:00 スタンダード60 濱地	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 秋葉	
22:00									

名古屋駅前店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(土)	8月 25日(日)	8月 26日(月)	8月 27日(火)	8月 28日(水)	8月 29日(木)	8月 30日(金)	8月 31日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30～11:30	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 村瀬	10:30～11:30 背中美人ヨガ 秋山			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	10:30～11:30 背中美人ヨガ 秋山		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 秋葉	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 秋葉
11:00									
12:00					12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)秋葉	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 永田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 秋山
13:00									
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 秋山			14:00～15:00 背中美人ヨガ 秋山	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 秋葉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 濱地
15:00									
16:00	16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 秋葉	16:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 秋葉							17:30～18:30 背中美人ヨガ 秋山
17:00									
17:30～18:30	17:30～18:30 背中美人ヨガ 秋山				17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 村瀬		17:30～18:30 背中美人ヨガ 秋山	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山	17:30～18:30 スタンダード60 濱地
18:00									
19:00					19:15～20:15 スタンダード60 濱地	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 一木	19:15～20:15 スタンダード60 濱地	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 村瀬	
20:00									
21:00				21:00～22:00 ホットピラティス 村瀬	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 村瀬	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	21:00～22:00 背中美人ヨガ 秋山		
22:00									