

神戸店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月18日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 ■トレディューティー ヨガ(80分) 原田	全店 研修	全店 研修	全店 研修	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 岩村	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 原田		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 福永
12:15～13:15 ■美ボディフロー ピラティス (80分) 福永				12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 和田		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 和田
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 原田					14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 富田		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 福永
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 和田				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 和田	17:30～18:15 Best Drum Diet 3.0 (45分) 富田	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 福永	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田
19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 福永				19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) 富田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 福永	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 富田	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 和田
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 和田				21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 和田	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 福永	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 福永	21:00～22:00 ■トレディューティー ヨガ(80分) 原田

神戸店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 和田	10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 福永	全店 定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 和田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 富田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 福永	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 藤本	
12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 富田	12:45～13:45 ■トレディューティー ヨガ(80分) 原田		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 福永	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 福永	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 福永	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	12:15～13:15 ■トレディューティー ヨガ(80分) 原田	
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 原田	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 福永		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 和田	14:00～15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 富田	14:00～15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 富田	14:00～15:30 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 福永	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 富田	
15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 和田	16:15～17:15 スタンダード80 (80分) 原田						15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ (80分) 藤本	
17:30～18:30 ■トレディューティー ヨガ(80分) 原田							17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 富田	
				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 富田		17:30～18:30 ■トレディューティー ヨガ(80分) 原田	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 和田	
				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	18:45～19:45 子宮温活ヨガ (80分) 和田	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 富田	19:15～20:15 ■トレディューティー ヨガ(80分) 原田	
				21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 富田	20:30～22:00 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 福永	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 和田	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



神戸店【11月17日～11月24日スケジュール】

2020年●月●日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 原田	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 和田		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 福永	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 原田	10:30～11:15 ピラティス フットキャンプ (45分) 富田
12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 富田		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 富田	12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 富田		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 富田	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 福永	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 和田
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 原田			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 福永	14:30～15:30 背中美人ヨガ (80分) 和田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 富田
15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 富田						16:15～17:15 スタンダード80 (80分) 福永	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 和田
						18:00～19:00 リンパデトックスヨガ (80分) 和田	
			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 和田	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 福永	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 和田	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 和田	
			19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 和田	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 福永	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 富田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	
			21:00～21:45 ピラティス フットキャンプ (45分) 富田	21:00～22:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 原田	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 和田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 和田	

神戸店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 福永	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 福永		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 富田	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 原田
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 福永	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 和田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	12:15～13:15 もも尻ヨガタイス (80分) 富田
	14:00～14:45 ピラティス フットキャンプ (45分) 富田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 和田		14:00～15:00 スリムアッププレス (80分) 富田	14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 原田
					15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 和田
					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 福永
	17:30～18:30 スリムアッププレス (80分) 藤本		17:30～18:15 ピラティス フットキャンプ (45分) 富田	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 福永	
	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 和田	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 福永	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 福永	
	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 藤本	21:00～22:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 原田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 富田	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 和田	

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)