

# 水戸店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 17日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 川西	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 川西	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 富田			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西	10:30～11:30 スタンダード60 富田	
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川西	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大槻			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 富田	12:15～13:45 EXパワースト (会員様限定) 川西	
13:00									
14:00		14:00～16:00 オトナののための オールインワンヨガ 大槻	14:00～14:45 ピラティスフットキャンプ 大槻	14:00～16:00 スタンダード60 富田			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 川西		
15:00									
16:00			15:45～16:45 背中美人ヨガ 大槻	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 大槻					
17:00									
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 石田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 富田	17:30～18:30 スタンダード60 富田				17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 大槻	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 富田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 富田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 大槻					19:15～20:15 スタンダード60 富田	19:15～20:00 ピラティスフットキャンプ 大槻	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石田
20:00									
21:00	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 石田	21:00～22:00 スタンダード60 富田					21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 大槻	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大槻	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 石田
22:00									

# 水戸店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)
9:00							
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 川西	10:30～11:30 スタンダード60 富田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 石田		10:30～11:30 ホットピラティス 川西	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川西	
11:00							
12:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川西	12:15～13:15 ダイエットヨガ 川西		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西	12:15～13:15 背中美人ヨガ 石田	
13:00							
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大槻	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 石田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 富田	14:00～15:00 特別レッスン※有料 川西	
15:00							
16:00		16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 川西	16:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 富田	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 大槻			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 石田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 富田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大槻
19:00	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 石田				19:15～20:00 ピラティスフットキャンプ 大槻	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 石田	19:15～20:15 スタンダード60 富田
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 富田				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大槻	21:00～22:00 スタンダード60 富田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大槻
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



### 水戸店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(金)	8月 17日(土)	8月 18日(日)	8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 大関	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 川西	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 石田		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 高橋	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 石田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田
12:00								
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川西	12:45～13:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	12:15～13:15 スタンダード60 富田		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川西	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 川西		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大関
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 大関	14:15～15:15 スタンダード60 富田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 石田		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西			14:00～15:00 ホットピラティス 川西
15:00								
16:00		16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 石田	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 高橋					
17:00								
18:00	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 石田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田			17:30～18:30 ダイエットヨガ 大関	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	17:30～18:30 スタンダード60 富田	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 石田				19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 石田	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 富田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 石田
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 富田				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大関	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 富田	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 石田
22:00								

定休日

### 水戸店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(土)	8月 25日(日)	8月 26日(月)	8月 27日(火)	8月 28日(水)	8月 29日(木)	8月 30日(金)	8月 31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 大関	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 富田		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 石田		10:30～11:30 スタンダード60 富田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石田
12:00								
13:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 大関	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 高橋		12:15～13:15 ダイエットヨガ 川西	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西		12:15～13:15 ホットピラティス 川西	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川西
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 石田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 富田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川西	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 石田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 富田	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 大関
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 富田	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋						15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西
17:00						17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 川西		
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 石田			17:30～18:30 スタンダード60 富田			17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 大関	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石田
19:00								
20:00				19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 石田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大関	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 高橋	
21:00				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 石田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 富田	21:00～22:00 ホットピラティス 石田	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 大関	
22:00								

定休日